



百十话变迁
一院老故事

“我的老命是第一医院救的！”

90岁老人来信由衷点赞 医生：很高兴老人术后恢复良好

1 迷糊中听到送一院抢救，就觉得放心

林大爷回忆：“2021年6月27日清晨，我的心脏突然剧烈疼痛，一会儿几近昏迷。恍惚间老伴拨通了120电话，我被抬上救护车，好像听到工作人员说离第一医院近，送第一医院吧。我虽然恍惚，但还有意识，觉得送市一院是好的，那里医生水平高，设施齐全……进入急诊室，医生立即过来抢救，迷糊中听到一位医生在说，病人头上出了这么多汗，可能是心脏问题……后来就感觉有人在我右手手腕处操作，并跟我说‘你放心，这是放支架’，之后就什么也不知道了。”

林大爷于当年7月18日出院。此后，他总跟对来看望的朋友说：“我的命是市一院的医生抢救回来的。”

林大爷印象中，他第一次进第一医院还是宁波解放初期。当时路过县学街，觉得一道大门挺有特色，就走进去，只见屋内有穿白大褂的，想着这医院定能护佑百姓安康。退休后有幸住在一院附近，一般生病都去一院求诊。前列腺肥大、颞颌关节处长了肉瘤，也都由第一医院医生开刀根治，咳嗽发热等都是药到病除。

2 “只要有一线希望，医生一定会全力以赴”

“患者在出院几年后，特地写信讲述他和一院的故事，感谢我们这些医护人员，我很感动。从行文和书写都可以看出老人现在身体状况应该挺好，这也是我们医护人员最开心的事。”记者联系上了林大爷讲述中的刘医生——宁波大学附属第一医院心内科刘俊松副主任医师。

刘俊松坦言，对患者和家属来说，这是一次终身难忘的经历；对医生来说，却是每天的日常。不管患者年龄多大，病情多复杂，只要有一线希望，医生一定会全力以赴。最近，他还成功抢救了一位103岁的急性心肌梗死患者。

结合病历资料等，刘俊松回忆了对林大爷的抢救过程。“根据病历，大爷入院时已经胸痛近两小时，急诊科

同事确诊为急性心肌梗死。这是一种心脏类似被撕开的痛，患者也会有明显的濒死感，抢救的第一要务是尽快打开血管。当天我本来休息，接到电话后，赶紧回医院。当时老人的前降支血管近端已经完全闭塞，出现了心源性休克，血压很低，喘气费劲，还有严重的心衰。植入支架、开通血管只是第一步。手术后，老人在CCU(心脏病重症监护病房)和ICU(重症监护病房)一共治疗了半个多月，纠正休克带来的一系列影响。如果不及时恢复的话，可能引发多脏器衰竭。老人2021年7月18日出院时，病情稳定。”

在刘俊松印象中，林大爷出院后又来医院复诊过几次，恢复良好，便建议老人平时可以在社区医院就近配药。 记者 王颖 通讯员 庞赞

“大医精诚，治病救人，我的老命是第一医院救的！”今年正值宁波大学附属第一医院(宁波市第一医院)成立110周年，由宁波大学附属第一医院携手《宁波晚报》发起了“百十话变迁 一院老故事”征集活动。宁波90岁高龄的林荣伦老人寄来一封手写信讲述他的一院故事，笔力遒健，情感充沛。



刘俊松(前)和同事在手术中。

我们等着听您的一院老故事

您和一院有过怎样动人的故事？医院有您特别难忘的医护人员吗？医院发展史上留下了您怎样宝贵的记忆？如果您有和一院相关的老照片、老物件，也欢迎来晒一晒，让我们一起回忆这家百年老院发展史上的动人故事。请简单描述您手里的老物件、老照片是怎样的，或是直接上图，或是用文字简单描述您和一院有怎样的渊源，再留下您的联系方式。只要是有价值的线索，我们都将和你联系，或是飞奔过去。

报料方式如下——
拨打电话：87685771(时间：周一至周五9:00-17:30)
来信请寄：宁波晚报健康事业部
地址：浙江宁波市宁东路901号宁波日报报业集团5楼，信封上请注明“百十话变迁 一院老故事”征集活动
邮箱：472635252@qq.com，邮件请注明“百十话变迁 一院老故事”征集活动。

心律失常有多危险？

今天14:00心内科专家做客甬上名医大讲堂

心脏是人体的“核心硬件”，一旦受损，往往性命攸关。这其中，心律失常是让市民谈之色变的健康杀手。“窦性心律不齐”“心动过速”“房性早搏”……是很多人在体检季经常看到的字眼，虽然每个字都认识，但连在一起却让人一头雾水。

10月16日14:00《甬上名医大讲堂》邀请到宁波大学附属第一医院心脏中心副主任，心律失常中心主任储慧民主任医师来到演播室，给我们来讲讲有关心律失常的知识。

本次直播将在甬派客户端首页和健康频道同步推送，欢迎大家提前下载好甬派APP进行观看。

嘉宾介绍：

储慧民，主任医师，教授，博士生导师。宁波大学附属第一医院心脏中心副主任，心律失常中心主任，《书心剑律》创始人。宁波市第一位出国做心脏手术的医生，是中国绿色电生理、房颤一站式、绿色左心耳封堵的奠基人之一，累计射频消融逾15000例，左心耳



封堵术1200余例，擅长心律失常导管消融、左心耳封堵、心脏起搏器、先天性心脏病、二尖瓣TEER手术等治疗，发表SCI文章20余篇，执笔5项国家指南，牵头全国多中心注册研究3项，著作12部，2022年获中国《医师报》全国心律失常临床创新十大菁英奖。
记者 任诗好

强迫症到底是怎么回事？

明天14:30市康宁医院专家刘灵江为您解答

对于强迫症，大多数人并不陌生。强迫症是精神障碍中的难治性疾病之一，被称为“精神疾病中的癌症”，强迫症也是WHO公布的世界十大致残性疾病之一。强迫症到底是怎么回事？这种疾病能治得好吗？生活中一些强迫性的表现和强迫症之间有多远的距离？针对这些问题，10月17日14:30，《甬上健康大讲堂》栏目邀请到宁波市康宁医院党委委员、医务部主任、强迫障碍学组后备带头人刘灵江副主任医师为大家现场科普直播，讲讲有关强迫症的知识。

此次直播内容将在甬派客户端首页和健康频道同步推送，欢迎大家提前下载好甬派APP进行观看。

嘉宾介绍：

刘灵江是国家二级心理咨询师、浙江省医院协会理事、浙江省医师协会精神科医师分会委员、浙江省医学会行为医学分会青年副主任委员、宁波市领军和拔尖人才、宁波市康



宁医院强迫障碍学组后备带头人。从事精神医学临床、教学、科研工作10余年，持及参与多项情感障碍、精神分裂症、强迫障碍相关课题，先后发表包括共同第一作者SCI及国内核心期刊数篇论著。擅长抑郁症、焦虑症、强迫障碍、早期精神病的诊治及成人心理治疗。
记者 孙美星