

# 年轻人加入“泡脚大军” “朋克养生”方式 带火秋冬养生新消费

进入深秋,比降温来得更快的是越来越多宁波年轻人加入“泡脚大军”。与此同时,这种类似于啤酒配枸杞、可乐配党参的“朋克养生”方式也带火了秋冬养生“新消费”。



市面上出现的各种与“泡脚”相关的养生新产品层出不穷。

## “泡脚”成为宁波年轻人“心头好”

“泡脚”正在迅速成为宁波年轻人众多养生方式中的“心头好”。随着气温下降,“泡脚”在小红书等社交平台上成为高频讨论话题,相关笔记高达98万篇,诸如“泡脚1个月变化”“如何正确泡脚”“泡脚桶评测”等话题更是动辄就有三四万的关注和浏览量。

市场上,各种与“泡脚”相关的养生新产品也层出不穷。在鄞州万达广场二层的屈臣氏,“95后”小林正在选购泡脚汤。“我的日常爱好就是研究各类养生小技巧。从去年冬天开始就爱上泡脚了,现在每天晚上都会泡脚15分钟-20分钟。天冷了,打算加些中药泡脚

液、香氛足浴球等,听说放松助眠的效果会更好。”

在天猫平台,记者输入“泡脚”关键词,弹出免熬煮泡脚汤、香氛足浴球、保温泡脚桶等多种新产品。以一款售价89元的泡脚汤为例,近30天内的销量已超6万件。根据产品介绍,其采用艾叶、干姜、川穹、细辛等中药材熬煮,形成泡脚汤浓缩原浆,直接倒入45℃左右的温水中就可使用,免去了熬煮等工序,也不会产生残渣。

“泡脚神器”之一的泡脚桶也在升级。在山姆鄞州店主通道位置,一款售价299元的熏蒸泡一

体、仿人手按摩的泡脚桶吸引不少人选购;在天猫平台,一款售价30元-40元的保温足浴桶,声称有三层保温材质,中间夹有保温珍珠棉,在不插电情况下,保温效果可以达到30分钟,泡脚过程中无需加水。

2022年发布的《Z世代营养消费趋势报告》显示,年轻人正成为当下养生消费的主力军,18岁至35岁的消费人群占健康养生消费人群的83.7%。

年轻人的“花式”泡脚,也引发足浴用品领域的专利研发热。天眼查数据显示,我国足浴产品相关知识产权数量超过5000项。

## 宁波有足疗相关企业近1.5万家

除了在家泡脚,在宁波,越来越多年轻人也喜欢出门“按脚”。

在位于滨江广场的一家足浴店,工作人员告诉记者,他们店内70%左右顾客都是年轻人。“有的人工作、生活压力大,希望通过泡脚、按摩等方式得到快速放松;有的则是把泡脚按摩当做一种社交

方式,和朋友一起泡脚、喝养生茶、看电影。”

“周末晚上一过饭点就进入客流高峰期,有时需要提前预约,不然需要排队等候。”记者注意到,该店一款售价136.9元的足浴套餐,时长60分钟,包含沐足、足疗、肩颈按摩,近一年内仅在美团平台上

已售出超3万件;另一款售价156.9元的足浴套餐,时长70分钟,售出2.7万件。

火热的市场正吸引越来越多宁波企业涌入。据天眼查,截至目前,宁波有足浴相关企业近1.5万家,近一年内新增相关注册企业1546家。 记者 史妮超 文/摄

## 这家儿童摄影机构人去楼空

### 上百名消费者30万元预付款“打水漂”?

“上个月底还在搞促销,现在却人去楼空,我们的钱又要打水漂了!”读者龚女士向记者爆料,位于鄞州区和荣大厦的米迦摄影已经关门,不少家长的押金都无法退还了。

龚女士告诉记者,她之前在这家米迦摄影机构预定了儿童摄影套餐,加上押金一共支付了3000多元。“刚开始,老板说拍摄完毕后可以先精修几张照片,之后再打印出来,还可以做成画册,但耗时较长,需要支付押金。”龚女士说,她和几个朋友每人都给孩子订购了拍摄计划,几人加起来支付了1万多元。

让人想不到的是,国庆假期后,他们前往米迦摄影时发现,该店已大门紧锁,无法进入。龚女士告诉记者,付了钱没有获得服务的家长有上百位,涉及金额30万元左右。

据记者了解,在12315平台,最近有关这家米迦摄影老板失联的投诉也有10多起,基本集中在国庆假期之后。

10月23日下午,记者来到位于和荣大厦5楼的米迦摄影门店,玻璃门紧锁着,上面没有任何说明和告示,店内还摆放着很多拍摄用的衣服、道具以及一些设备。门口的纸箱里放着一些已经完成的相册和照片。

清洁人员对记者说:“这家店大概是10月初关门的,之后好几拨人来过。有一次还发生了冲突。”

和荣大厦物业相关负责人许女士告诉记者,这家摄影机构已于10月7日办理了退租手续。他们还欠着物业费和水电费,机构老板承诺会在年底前还清。

记者现场拨打许女士提供的该门店老板的手机,但显示该手机号码已停机。

记者了解到,不少消费者已去公安机关进行了登记,希望政府有关部门介入,尽早让老板现身,切实解决后续的退款问题。

记者 毛雷君

## 喜报! 北仑三院SCI国际论文发表再突破

8月11日,国际医学期刊《Medicine》杂志上,刊发了一篇由北仑区第三人民医院外科团队王卓寅、李奇磊、唐健松、祝发荣、陈勇、林森与宁波大学附属第一医院疝与腹壁外科主任医师张一忠教授共同参与完成的临床手术科研文章,这是北仑三院医护人员刊发的第二篇SCI论文。

这篇论文题为“Lateral single in-

cision laparoscopic totally extraperitoneal hernioplasty (L-SILTEP) after laparoscopic radical prostatectomy: A rare case report with literature review”(腹腔镜根治性前列腺切除术后的外侧单切口腹腔镜全腹膜外疝气成形术(L-SILTEP):一份带有文献综述的罕见病例报告)。本次手术与研究是由张一忠教授与北仑三院外科

团队共同完成,主要报告一名70岁左腹股沟疝男患者在2年前接受腹腔镜根治性前列腺切除术后,现通过单侧切口腹腔镜全腹膜外疝成形术成功治愈。本研究验证了对于接受过腹腔镜根治性前列腺切除术的患者来说,实现行外侧单切口腹腔镜全腹膜外疝成形术的可能,L-SILTEP手术是治疗此类患者的可行选择,尤其是对于有下脐切口史的患者。

《科学引文索引》(Science Citation Index,简称SCI),是目前国际公认的科技文献检索工具,是国际公认评价学术水平的重要指标之一。该论文作为北仑三院医护人员正式发表收录的第二篇第一作者的SCI论文,标志着外科团队在临床科研水平中迈上了新的台阶,翻开了学科建设、临床科研的新篇章。

记者 孙美星 通讯员 余春丽