



生活中的思考

“咔嚓——”真希望时光永远定格在我手举着亚运火炬,和姚云珠姐姐亲密合照的那一刻。杭州第19届亚运会已经结束了,但星星火炬传递在每一个人的手中,正如那股坚毅不屈的亚运精神,薪火相传,生生不息。

薪火相传

慈溪市实验小学教育集团601班
卢彦希(证号2331844)指导老师 施亚君

“咔嚓——”真希望时光永远定格在我手举着亚运火炬,和姚云珠姐姐亲密合照的那一刻。现在回想起,我仍激动不已。

那天,我们30多名同学来到了交通志愿服务之家,听珠珠姐分享了亚运的喜悦。一说到亚运,珠珠姐满脸的幸福和自豪。起初,她申请了亚运会志愿者,但由于年龄原因而落选。但亚运缘分却并没有止步于此,不久,珠珠姐便接到了成为火炬手的电话。那一刻,她激动的心情难以言表。她开始每天在公园锻炼,为传递火炬进行练习。

珠珠姐之所以能成为火炬手,并不是因为幸运。她致力于志愿服务二十多年,坚持不懈。她的毅力和善举深深感动了我,我也要像她一样,努力为社会尽自己的一份绵薄之力。

此次活动虽然短暂,却意义非凡。星星火炬,传递在每一个人的手中,正如那股坚毅不屈的亚运精神,薪火相传,生生不息。

收毛豆

镇海区中心学校箭湖校区301班
程铄(证号2331161)指导老师 金亚

在假期里,我和爸爸妈妈回到了爷爷家。

10月是个丰收的季节。那天,我看见爷爷和爸爸推着板车,爷爷把柴刀绑在腰上,我跑上前问:“你们去干什么?”“我们去收毛豆。”爸爸和爷爷一起说。“我也要。”我嚷着,爸爸爽快地答应了。

出发喽!我们走在铺着黑石子的马路上,过了几分钟,转过一个弯,走上了一条灰白色的小路。走了一会儿,我们停下了板车,找了两块较大的石头放在每个车轮下,这是为了防止板车滑坡。休息后,我们又走了一条长满杂草的小路,来到了爷爷的豆田。爸爸割豆秧,爷爷整理豆秧、捆豆秧,我搬豆秧。我们井然有序地收着毛豆,大约收了两个小时,再把豆秧装上板车,我们推着满满一车毛豆,沿着来时的路艰难地走着。当我们到了家,每个人都汗流浃背。

农民伯伯真辛苦,我们要珍惜粮食,不能浪费。



花卉

江北实验小学203班
田景瑞(证号2332402) 指导老师 应秀波



保护海洋

海曙外国语学校207班
胡舒蕊(证号2330753)指导老师 陈丹丹

运动

鄞州新蓝青学校501班
梅晏瑜(证号2330540)指导老师 李合意

妈妈常说:“生命在于运动。”她总是告诉我和弟弟,不要在家里只顾着玩手机。而她自己却因为繁重的工作和忙碌的生活,很久没有运动了。

有一天,妈妈从理发店回来,顶着一头干练的齐肩短发。我诧异于妈妈的变化,有些不解地问妈妈为什么要剪去漂亮的长发。妈妈只是笑笑,说道:“这样子显得年轻些呀!”

那天晚上,妈妈把我和弟弟安顿好后,竟然整理好跑步机,开始跑起步来。隔着卧室,我听见跑步机发出嗡嗡的响声,渐渐习惯在响声中入睡。

不知不觉,那嗡嗡声已如催眠曲般陪伴了我三个多月。最近突然停止,这使我辗转难眠。就在我以为妈妈放弃运动的时候,一天早上,我偶然看见妈妈穿着运动服,大汗淋漓地回到家里。原来妈妈是担心晚上跑步打扰我们睡觉,于是改成晨练了呀!

伴随着妈妈不懈的努力,我见证了妈妈跑出了更好的身材,同时也变得更年轻自信起来,每天都充满干劲。原来运动不仅有利于身体,还能让人的心灵也变得年轻!

在假期里,我也加入了妈妈的晨练计划,一起享受到了运动的快乐!

揭开谜团

海曙区雅戈尔小学401班
何振严(证号2332298)指导老师 徐林利

人体中有许多小秘密,我曾体验过一个奇怪的人体小秘密。

一个宁静的早上,我无聊地躺在沙发上,目不转睛地盯着房顶。忽然,我的身子抖动了一下,那感觉似掉入万丈深渊。我站起来,抓抓头,自言自语地说:“咦?刚刚是怎么回事?”在确认四周没动静后,我又坐回了原来的位置。过一会儿,身子又抖了一下,这回我大声地喊:“到底是怎么了?”

为解疑惑,我借用了外婆的手机,在网上搜索后,手机显示:“因为人长时间不动,大脑以为人休克了,于是发出信号来确认。”看到这一句话,我松了一口气,仰起头说:“幸好,幸好,我还以为出现幻觉了呢!”我若无其事地坐回了沙发,害怕一下子就无影无踪了。

此时,外婆也从房间里走出来,我迫不及待地吧这件事告诉了外婆:“外婆,你知道吗?其实人抖动一下,是因为人长时间不动,大脑认为人休克了,所以发出的一个信号。”外婆听后,恍然大悟地说:“这样啊,我也遇到过。”哦!原来外婆也遇到过。

谜团揭开了,这件事可真奇怪。

读《流浪狗奥利奥》有感

宁波前湾慈吉外国语学校双语4C班
陈奕洋(证号2332449)指导老师 胡丽娜

在假期里,我读了很多书。其中,我最喜欢的书是《流浪狗奥利奥》。

书中讲述了小狗奥利奥在饥饿交迫之际,被一家花店收留后的故事。花店老板有两个同父异母的女儿,重组家庭的特殊性,让姐妹俩之间有着微妙的情感。奥利奥在花店门口跳舞,打响了“狗狗花店”的招牌,却遭遇了家中变故,姐妹俩只能相互依靠、相互照顾。在奥利奥和热心邻居的帮助下,她们一起承担了花店的工作……

我家也有一条狗狗,是我十岁的生日礼物,也是我的好朋友,我给它取名:二宝,它是一只乖巧可爱的柯基犬。周末我在家时,二宝总是陪伴着我。我看书的时候,它会悄悄地溜进我的房间,在我的脚上安安静静地趴着。等我看完书,它已经呼呼大睡。那副可爱的模样,让我情不自禁地抱起它来一起睡,我们都睡得香香的。

人和动物都是有生命的,我们要保护小动物,给它们一个温暖有爱的家。

神奇的兔子数列

鄞州区首南第一小学404班
张晨洋(证号2332387)指导老师 陈淑贤

今天,有一个很有意思的视频吸引了我的注意力,我好奇地点了进去,发现视频讲解了一个有趣的数学问题。

内容是这样的:一开始有一对兔子,每对兔子要两个月才能长大,兔子长大后,一个月能生一对兔子,假设所有兔子都不会死去,那么n个月后有几对兔子?我赶忙在草稿纸上演算起来。刚开始有一对兔子,第二个月它们生了一对兔子,一共是2对。第三个月老的兔子再生了一对,一共是2+1=3对。第四个月老兔子再生一对,新兔子也生了一对,一共是3+1+1=5对……

算了老半天,我发现了一个数列:1,1,2,3,5,8,13,21……这时候,爸爸突然凑过来,说:“诶,这不是斐波那契数列嘛!”我疑惑地问爸爸:“斐波那契数列是什么?”爸爸说:“你看啊,这个后一个数不就等于前两个数相加嘛,你真的要好好学数学了。”我的心里冒出了一个大大的问号:“那这又有什么用呢?”爸爸说:“像花瓣,还有贝壳的螺旋,银河系的旋转都是斐波那契数列的体现呢。”我听得一愣一愣的,不禁感叹:“斐波那契数列可真厉害啊!数学世界真奇妙。”

向全红婵姐姐学习 ——亚运会跳水观后感

慈溪周巷镇中心小学教育集团202班
吴桐(证号2330226)指导老师 景吉玲

金秋十月,期盼已久的杭州第19届亚运会在杭州如火如荼地举行着。妈妈在网上查了赛事,今天有中国跳水梦之队的决赛,于是我们便兴高采烈地出发了。

女子十米跳台的比赛开始了。当全红婵姐姐和陈芋汐姐姐上场时,全场观众都沸腾了。

经过五轮激烈的角逐,她们完美上演了一场堪称“水花消失术”的视觉盛宴。全红婵姐姐的第二跳,七名裁判同时给了满分!最终,全红婵姐姐站上了最高领奖台,为中国代表队摘得了金牌!

少年强则国强!全红婵姐姐的成功并非一蹴而就,背后是她日复一日、年复一年的刻苦训练。

受奶奶的影响,我从小就热爱唱越剧。三岁的我就大胆地登上戏曲舞台去表演。夏练三伏,冬练三九。这一路走来,虽然困难重重,但是我始终坚信成功没有捷径,只有百炼成钢,厚积薄发,才能一鸣惊人!只有这样,才能像全红婵姐姐一样站上最高领奖台,才能实现我成为戏曲家的梦想。