

“我把秋天送给您”

2023年宁波市重阳主题活动昨日举行

心系桑榆，情暖重阳。为弘扬“敬老、爱老、助老”的中华优秀传统文化美德，昨天下午，“我把秋天送给您”2023年宁波市“我们的节日·精神的家园|重阳”主题活动在江北区慈城镇举行。

该活动由宁波市文明办、宁波市老龄办、宁波市民政局主办，江北区文明办、江北区老龄办、江北区民政局、慈城镇人民政府承办。现场，来自慈城镇的老人代表们观看精彩的文艺表演，逛起市集体验区，感受浓浓的节日气氛。

1 敬老爱老 现场推出“实打实”的各项福利

送老人一份“重阳大礼包”，再为他们买一份“保险”，还有各种景区、餐企的优惠活动……宁波，是名副其实的“爱心之城”，敬老爱老氛围也日渐浓厚。本次活动就推出了不少专门针对老年人的福利活动。

现场，“我们的节日·精神的家园|重阳”敬老助老站点发布，不少旅游景区、餐企对老年人推出相应活动。比如，即日起至10月24日，70周岁以上老人凭身份证或老年卡前往宁波野生动物园，可享受免门票福利；重阳节当天，陪父母（老人年纪在60周岁以上）前往宁波菜博物馆

用餐，每桌获赠一份“全家福海鲜砂锅”……

为弘扬中华民族传统美德，为老年人的未来生活提供更多的安全和保障，宁波市志愿服务基金会助老爱老“微心愿池”现场揭牌，宁波市志愿服务基金会理事单位为“微心愿池”投入10万元资金，将为江北区的空巢独居、低保老人提供服务。

此外，活动承办方还为江北区公立敬老院的所有老人投保了2024年度“天一甬宁保”，并为他们送上“重阳大礼包”，希望老年朋友们可以吃得开心、过得快乐。

2 老有所为 “50后”摊主集体亮相

花鸟、非遗手作、咖啡、盆栽……活动现场，一场特殊的市集活动引起现场观众的注意。市集的摊主大部分都是“50后”长者，他们热情营业，宣传文明理念，也展现了老年人的新生活新态度。

“今天我带来的都是自己画的画，基本上都是一些花。”今年69岁的邵瑞芬平常在老年大学发挥余热，教老人们画画，邵瑞芬也经常在社区里摆摊做公益，将卖花所得的钱悉数捐出，她说，“我希望卖出这些画，这样就能帮助更多有需要的人。”

众多摊位中，还有一个“时髦”的咖啡店十分引人注目。50多岁的摊主蒋大叔是个咖啡爱好者，自学了五六年的咖啡制作，他给自己的摊位取名“大叔咖啡”。平常，蒋大叔常去江北区慈孝乐园摆摊，“年轻人都喜欢咖啡，我想他们去看望父母的时候可以多留一会儿。”观察到年轻人看

望父母常常是送完东西就走的现象后，蒋大叔每逢周末就去养老院里，希望用一杯咖啡的时间，让年轻人陪父母的时间长一些。

近年来，我市积极推进“甬有颐养”行动，不断完善养老服务网络，加快构建老年友好政策体系，让老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为。活动现场，老年摊主们展现了他们热爱生活、积极向上的精神面貌，也为今年的重阳节增添了暖意和色彩。

此外，独唱《父亲写的散文诗》、围绕慈城慈孝故事定制的沙画、舞蹈《只此青绿》、合唱《如愿》等节目的在活动现场上演，博得了观众阵阵喝彩。“今天的节目一看就是为重阳这个节日特别打造的，都很贴心，而且很精彩，走进了我们老百姓的心中。”观众俞阿姨点赞道。

记者 朱琳 袁先鸣
实习生 万垂柳

两次共捐出 13 万元

91岁的老人想帮助更多人



顾英香(左)通过顾志浩(右)给村里捐了4万元。

记者 陈焯 摄

“我这里有4万元，给村里有困难的老人买点米和油吧。”昨天一早，在北仑区宗瑞医院康养楼，91岁老人顾英香展开一张报纸，里面是4万元现金。

当天是重阳节，北仑区大碶街道清泰社区横山经济合作社党支部书记顾志浩上门慰问顾英香老人，不料却收到这样一份心意。

顾英香1932年出生在宁波，29岁时跟着丈夫到上海谋生。

前几年，老伴去世，两个儿子及三个孙子都在国外工作，思乡情切的顾英香萌生了落叶归根的念头。

2021年4月，卖掉上海的房子后，她回到了故乡。

为何想到捐款？顾英香说：“我的孩子们都有很好的工作，我也有退休金，现在生活好了，就想帮帮其他有困难的老人。”

据了解，顾英香前几天还通过大碶街道青林村老年协会，向该村捐了9万元。“我老伴是青林村人，那个村有600多位老人，人多，就多捐一点。”

这并非是顾英香第一次献爱心，定居上海时，她记不清多少次伸出援手，洪涝、地震、雪灾……每次慈善捐款，少则几百元，多则几千元。

上海的房子卖掉后，她把大部分钱给了孩子，自己留下的养老钱，吃吃

用用还是绰绰有余的。因此，她还想再捐一笔，具体捐到哪里、捐多少，过段时间她会跟家人商量一下。“虽然我现在身体还好，但总归是90多岁了，趁自己思路还清楚，这些事情可以想想好。”

当记者问到：“孩子们同意您捐这么多钱吗？”顾英香表示，孩子们一致尊重她的决定：“毕竟他们自己的生活是不用我担心的。我一直教育他们要好好读书，钱够用就行，多余的就拿出来帮助有需要的人，会更有意义。”

现在顾英香很满意回乡的生活：“家乡的人真好，明明不相识，也会给予我温暖。”

有一次，她去菜场买菜，途经一家工厂歇脚。厂里的老板娘见她年纪这么大，又独自一人，就主动问她住在哪儿，是否需要送回家。也正是生活里的“小确幸”，让顾英香更加坚定了帮助其他老人的想法。

采访中，她多次强调，自己捐的钱只是“一点点，不好跟大老板比”，但在旁人看来，爱心本无价，更何况这并不是“一点点”。

“嬷嬷，你放心，我们会登记好善款去向，确保将爱心送到每一位有需要的老人手中。”清泰社区党委书记王诗芳向顾英香承诺。

记者 陈焯 通讯员 王琦瑾