

花3000多元买保健品 半个月后竟吃到肝损伤

医生:不管是吃药还是进补,要听专科医生的建议

老姐妹诚心推荐了保健品,本想着自己也调理一下身体,没想到非但没调理好,还吃到肝损伤,姚阿姨(化名)真是又气又难过。宁波市医疗中心李惠利医院感染肝病科许烂漫主任提醒,随着保健意识的提高,越来越多人开始吃保健品,但吃出药物性肝炎的人也不在少数。不管是吃药还是进补,要听专科医生的建议。



医生正在为患者做检查。

1 “再也不吃这些东西了!”

姚阿姨今年74岁,此前身体还算硬朗。大约从今年上半年开始,姚阿姨发现自己的视力出现了问题,看任何东西都变得重影。为此,她到处就医,还专门住院做了全身检查,却始终没有明确导致她复视的原因。

这时,一位老姐妹得知她的情况,就向她推荐了一种自己也在吃的进口保健品,声称能够调理身体,尤其对恢复视力有一定的帮助。于是,她花3000多元购

买了大大小小七八瓶,开始吃了起来。

大半个月后,她发现自己的皮肤开始变黄,人也变得有气无力。直到有一天,老伴发现她连眼白也黄了,她这才赶到宁波市医疗中心李惠利医院就诊。一连串异常的指标结果把所有人都吓了一跳,其中谷丙转氨酶高达911U/L(正常值为0-40U/L)。这意味着,患者的肝功能出现严重异常,立即被感染肝病科收治入院。

该院感染肝病科许烂漫主任对姚阿姨进行了全面检查,最终诊断为药物性肝炎。医护团队为其进行了护肝治疗,经过十来天的住院治疗,姚阿姨情况稳定,指标回落,达到出院标准。许烂漫叮嘱她,出院后仍要按时服药,定期复诊。

回到家的第一件事是,姚阿姨就让女儿把之前买来的药全拿回去退了。“再也不吃这些东西了!”姚阿姨后悔不已。

2 不同的人用同样的药物会出现不同的反应

据许烂漫介绍,药物性肝炎是指由各类处方药或非处方药的化学合成药物、生物制剂、膳食制剂、保健品、天然药品、中草药及药物的代谢产品和辅料等所诱发的肝脏损伤。

在我国,药物性肝炎在人群中的发生率呈现上升趋势,目前大约为0.023%。在急性肝炎中,药物性肝炎约占20%。

“临床上遇到姚阿姨这样的患者还真不少。除了保健品,还有乱吃中草药、常年吃补品等诱发药物性肝炎的也越来越多。”许烂漫说,有一部分是中老年女性,到了年纪就会出现不舒服的情

况。经济条件不错,再加上对健康也比较关注,听了旁人介绍各种进补,最后吃出了毛病。

不过,姚阿姨还是想不明白,为什么同样的药,别人吃了没事,她却导致了这么严重的肝损伤?许烂漫解释,除了有明确肝脏毒性的药物,也就是药物及其中间代谢产物对肝脏有直接毒性作用(此类药物对任何人都具有毒性)以外,其他药物引起肝损伤的原因主要与个体特异体质差异有关,比如机体对药物的过敏反应(免疫特异质),或对药物特异质反应生成的中间代谢产物的过敏反应(代谢特异质)。因此,不同的人

用同样的药物会出现不同的反应。

好在姚阿姨的情况尚且可控,但许烂漫此前接诊过几位情况更重的患者,甚至用上了人工肝(血浆置换和血液吸附技术)还是生命垂危,最后不得不进行肝脏移植才转危为安。

除了乱吃保健品导致的肝损伤之外,许烂漫还提到另一种药物性肝炎——因自身疾病服药而导致,其中最常见的是过量服用家中常备的感冒药。所以,感冒药也不能乱吃。

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 文/摄

刷新纪录!

胃内巨大肿物

在内镜下被完整切除

近日,宁大一院消化内科团队通过内镜为张女士切除了贲门(胃和食管连接处)处一大小约15厘米×5厘米的巨大肿块,为张女士免去了开大刀的痛苦,也刷新了宁大一院内镜下完整切除胃内巨大肿物的纪录。

不久前,44岁的张女士在体检时发现胃部CT有一片状阴影,经胃镜检查发现贲门处有一巨大黏膜下隆起,给予超声内镜评估,显示肿物起源于胃贲门固有肌层,直径约5厘米,医生怀疑平滑肌瘤或胃间质瘤可能。

由于贲门处于胸腹部之间,如果开刀需要胸腹联合手术,不仅创伤大,术后还会对患者生活质量造成很大影响。为此,宁大一院消化内科徐磊主任医师组织科内讨论,叶国良院长参加会诊。通过全面评估患者各项检查指标和内镜检查结果,消化内科团队认为张女士的肿块可以通过内镜黏膜剥离术(ESD)、内镜下全层切除术(EFR)完全切除。

手术由叶国良院长操刀,在麻醉团队和护理团队的配合下,患者在方桥院区中心手术室接受了内镜下的微创手术。虽然术前已做好了充分的评估和准备,但术中医生却发现瘤体远比超声内镜显示的要大,整个瘤体上达食管下段,向下延生至胃底,并包裹贲门的2/3周,大部分瘤体已累及全层,必须全层切除。

因瘤体位置刁钻,周围血供丰富,给内镜手术带来巨大挑战,但手术医生凭借娴熟的操作技术、丰富的解剖知识、极大的耐心和细心以及内镜护士默契的配合,用时1小时就将该巨大肿物完整剥离,随后成功完成该巨大创面的内镜下闭合,总时长不到2个半小时。术后患者各项生命体征平稳,无明显腹痛,恢复良好。

据了解,贲门处如此大的肿块通过内镜完整切除,目前这样的成功案例在各大医院并不多。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记 热线:15105741188 席娟

客户众多,急求购求租厂房租售房源,可马上成交,一次性付款

求购江北区、镇海区50-80亩厂房,办区域性市场 15105741188 席娟

<p>镇海区 江北区(急征房源)</p> <p>201905043302030052 漓南 15亩4000㎡ 5000万</p> <p>201903023302030021 蛟川 10亩7000㎡ 4500万</p> <p>202212111302120012 蛟川 6/8亩4000㎡ 3000万起</p> <p>202103313302030080 蛟川 25亩12000㎡ 9000万</p> <p>201911283302120087 洪塘 13亩10000㎡ 6000万</p> <p>202005153302110104 江北 12亩6000㎡ 4500万</p> <p>202007183302050019 江北边 10亩6000㎡ 2600万</p> <p>看房热线 13306614561 戴 15158384462 胡</p>	<p>鄞州区 奉化区(急征房源)</p> <p>201910043302120015 云龙 11亩8000㎡ 面议</p> <p>201907053302201012 滨海 30亩3万㎡ 9000万</p> <p>201809283302030047 姜山 15亩12000㎡ 6700万</p> <p>201802303302220106 姜山 5亩4000㎡ 2680万</p> <p>201810183302110033 东吴 12亩6000㎡ 5600万</p> <p>201905220330222121 五乡 6亩5000㎡ 2850万</p> <p>201808253302220208 尚田 13亩8600㎡ 4650万</p> <p>201912283302120030 莼湖 15亩15000㎡ 4800万</p> <p>201903253302220207 三横 6亩4500㎡ 2800万</p> <p>202008303302120052 三横 15亩2.8万㎡ 8000万</p> <p>看房热线 15968946056 汪 15967867860 陈</p>	<p>象山(急征房源)</p> <p>201907133302050017 滨海 25亩1.5万㎡ 4500万</p> <p>202009063302120049 新桥 10亩5000㎡ 1250万</p> <p>201908253302130117 城东化工 33亩2万㎡ 6200万</p> <p>202003283302120110 定塘 35亩1.5万㎡ 3500万</p> <p>202004053302050021 大徐 18亩3000㎡ 2600万</p> <p>202008303302120052 浦口 6亩5000㎡ 860万</p> <p>202009053302030040 城东 20亩8000㎡ 3000万</p> <p>201911283302120087 浦口 25亩10000㎡ 3200万</p> <p>202003023302012203 墙头 17亩9000㎡ 2000万</p> <p>2019080121330302011 丹城边 35亩20000㎡ 14亿</p> <p>202003283302120110 丹城 10亩1万㎡ 3100万</p> <p>看房热线 13567849539 屠 15867876202 杜</p>	<p>慈溪(急征房源)</p> <p>201810243302050014 慈东20亩1.3万平 5000万</p> <p>201810043302120015 慈东10亩5500平 3200万</p> <p>201907163302120039 慈东37亩2万平 7500万</p> <p>202009053302030048 慈东25亩1.3万平 含税5880万</p> <p>201911223302120011 慈东60亩38000平 1.2亿</p> <p>201907203301020041 龙山10亩5000平 2500万</p> <p>202005253302030039 龙山20亩10000平 4200万</p> <p>202007043302120068 龙山25亩1.3万平 5000万</p> <p>看房热线 15105744669 小涛 13385845376 黄</p>
<p>宁波范围大厂房及商用房</p> <p>201907102133022333 奉化 70亩3万平 7000万</p> <p>201907082133022111 春晓 80亩8万平 4700万</p> <p>201911223302020021 丈亭 45亩2万平 1亿</p> <p>202109213302030008 望春 100亩9万平 3.7亿</p> <p>202008082044022415 集士港 100亩3万平 2.5亿</p> <p>201902163302120071 慈东 60亩5万平 1.5亿</p> <p>202105123302120041 杭州湾 60/200亩3万平 面议</p> <p>201902253302130207 镇海 70亩3万平 面议</p> <p>202202081302050022 云龙 20亩2万平 1.2亿</p> <p>202108303302221212 北仑 30亩20000平 1.2亿</p> <p>看房及咨询热线 15105741188 席娟</p>	<p>余姚(急征房源)</p> <p>20190323302020403 小曹娥 10/25亩10000平 面议</p> <p>201904023302010033 马渚 20亩1.3万平 价4600万</p> <p>201903203303122311 低塘 4/6/20亩1.5万平 面议</p> <p>201907303302030014 泗门 7/10/30亩7000平 面议</p> <p>201907303302030026 西站边 20亩10000平 5000万</p> <p>201812033302120046 泗门 30亩14000平 5800万</p> <p>202008303302120052 牟山 15亩16000平 价面议</p> <p>201810243302120059 阳明 30亩3万平 9500万</p> <p>202005263302500038 陆埠 7/20亩2万平 价面议</p> <p>看房热线 18966244520 周 18268584836 杨</p>	<p>嵊州 新昌(急征房源)</p> <p>202005163302120114 三界 10亩7000平 2300万</p> <p>202103103302110111 三江 46亩2万平 6500万</p> <p>201907163302120039 金庭 25亩1.5万平 4000万</p> <p>202007183302030024 定塘 20亩22500平 5500万</p> <p>202005163302120114 浦口 50亩3万平 9200万</p> <p>202105213302031011 浦口 80亩5万平 1.4亿</p> <p>202106013302031012 浦口 37亩2万平 6500万</p> <p>202005273302120002 城东 23亩1.7万平 5500万</p> <p>202103012330211003 城东 45亩3万平 9500万</p> <p>202100212330212553 甘霖 19亩1万平 2700万</p> <p>202103243300112453 甘霖 9亩6000平 1550万</p> <p>看房热线 13105749933 俞 13105742225 邵</p>	<p>上虞 宁海</p> <p>201900133021201721 上虞五夫40亩4万平 1.2亿</p> <p>202005273302120002 上虞丰惠20亩18000平 3800万</p> <p>202012283302050025 上虞牟山17/40亩15000平 5600万</p> <p>202001102330203004 上虞杭州湾40亩2万平 8000万</p> <p>202012283302050025 上虞丰惠20亩20000平 4500万</p> <p>201909073302030022 宁海西店20亩1.3万平 3800万</p> <p>201909073302030022 宁海临港17亩6000平 2300万</p> <p>202007183302030024 宁海越溪25亩1000平 3250万</p> <p>看房热线 13566020399 邵 18966244520 周</p>