

# “再买就剁手，结果发现自己是干手观音”

## “双11”网购高峰来临 管不住下单的手是强迫症吗？

“再买就剁手，结果发现自己是干手观音”“有优惠不买难受”“独孤求buy”“点开直播前啥都不缺，进了直播间啥啥都买”……又一年“双11”网购高峰即将到来，很多人发现压抑不住澎湃的购物欲。

热衷买买买是强迫症吗？宁波市康宁医院强迫障碍学组学科带头人刘灵江副主任医师表示：大多数情况下，大促时购物较多是处于对价格的认同，是正常的消费行为，心理学上的强迫症、购物成瘾并非如此。

### 她刷爆信用卡买一屋子高跟鞋

“单纯因为购物成瘾来就诊的患者并不多，往往合并了其他症状。”刘灵江回忆，他接诊过一个女孩因痴迷购买高跟鞋而被家人送到医院。

26岁的女孩晓君(化名)独自居住，不知道从什么时候起迷恋上购买高跟鞋。在商场柜台看到高跟鞋，就忍不住想买回家。这还不够，她还在网上频繁下单。

很快，晓君的工资已不足以支撑她的购物瘾。花呗、信用卡，她用上了各种方法来透支，疯狂购买高跟鞋。最后，因为实在无力还款，才向家人吐露实情。

这时，家人发现，晓君的出租屋里堆满了形形色色的高跟鞋。而且，几百双高跟鞋都是崭新的，几乎没有被穿过，绝大多数甚至根本没有从鞋盒子里拿出来过。

晓君告诉刘灵江：“我控制不住自己，收到店铺的优惠信息不去买高跟鞋就不舒服。买单的那一刻，特别满足、特别开心。买回来后就后悔了，我自己也知道没必要买。我警告自己，下次千万不要买了，可又忍不住。”

后来，经过一系列调整，晓君基本跳出了买鞋的“深坑”，此前购买的高跟鞋，也通过二手平台处理了绝大部分。

### 大多数人“买买买”是因为认同价格

生活中，我们把热衷于“买买买”的人称为购物狂。刘灵江介绍，“强迫性购物症”也称为“购物成瘾”。类似于网瘾、赌瘾的“瘾”一样，从精神心理学角度来看，购物成瘾严格意义上是一种“冲动控制障碍”，而非强迫症的范畴。购物成瘾多见于年轻女性。

“这样的行为更多的是个人习惯和爱好。在经济条件许可的情况

下，无可厚非。”刘灵江说，区分正常的购物行为和购物瘾有两个简单的方法。一是看是否无节制消费来获得满足感，买回来后又懊悔；二是看买回来后的使用情况，有否闲置不理等。比如，同一条裙子买了5个颜色，如果回家后很开心，自己都很喜欢，也会轮换着穿，这应该不属于购物瘾；比如，买了50个迪士尼的玩偶，买回来后视若珍

宝，也不是购物瘾。相反，如果买回来后快乐就消失了，后悔不迭，物品也被闲置了，则有可能是购物成瘾。

“大多数人在‘双11’等商家促销期间疯狂购物，主要是出于对价格的认同，并认为自己确实需要，才下单购买。因此，本质上，是为了使用而购买的，而不是通过购买来满足心理需求。”刘灵江说。

### 如果自己或家人有购物成瘾的表现，该怎么做？

刘灵江推荐了几个方法：

首先，控制购物金额。比如，停掉信用卡、花呗等，让自己没有透支的机会。一些大学女生有购物成瘾的迹象，父母发现其生活费超支后，

及时干预，效果往往不错。

其次，找到自己在哪些诱因下容易冲动购物并努力远离诱因。比如，生日、节日到来一个人孤孤单单的时候，就想从购物中寻找满足的

话，不妨在当天和朋友聚会、运动等，在购买以外的事情上找到快乐。

另外，如果实在难以自控，可以寻求专业人士的帮助。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

## 如厕时突然晕倒，罪魁祸首是脑疾

秋冬交替之际是很多疾病的高发期，也是脑疾患者的“多事之季”。记者从上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)了解到，近日该院急诊中心陆续收治多名上厕所晕倒的患者。

家住前湾新区的刘老伯(化名)早起上厕所时突发意识不清晕倒在地，被家人发现后紧急送往宁波市杭州湾医院抢救。经颅脑CT检查发现，其颅内大量血肿危及生命，需立即手术。神经外科对其进行微创神经内镜下血肿清除术后，血肿彻底清除，转危为安。据了解，刘老伯有高血压史，但未服药，当天早上其便秘用力过度突感激烈头疼后失去意识。

和刘老伯一样，年仅40余岁的

市民胡先生(化名)，早起上厕所时突然晕倒，经杭州湾医院神经外科诊断发现，其有脑动脉瘤破裂出血的情况。由于患者随时有动脉瘤再次破裂出血的危险，神经外科团队及时进行微创介入动脉瘤栓塞手术，经抢救，目前胡先生已脱离危险。

“脑出血发病多半由高血压诱发，占50%至60%，血压骤升时血管易破裂出血。通常情况下能致血压骤升的因素，均可成为脑出血的诱发因素，如剧烈活动、情绪激动、用力排便、熬夜等。近来气温波动较大，我院脑出血的患者明显增加，而且不局限于老年人，青壮年也可见到。”杭州湾医院神经外科执行主任郑彦告诉记者，人跌倒造成的脑出血通常是提示外伤性脑

出血，而青年脑出血则常见于脑血管畸形，中年脑出血常见于脑动脉瘤。对于脑血管畸形及脑动脉瘤高风险人群，建议定期做无创磁共振MRA检查，以提前发现该疾病并提早治疗消除风险。

此外，医生还提醒：高血压、糖尿病、过度疲劳等都是导致脑出血的诱发因素，要积极控制和避免容易引发脑出血的危险因素，一定要有规律地作息，按时按量服用药物，不可自行减药，并定期到医院随访。一旦发现偏瘫、失语、昏迷疑似脑出血的情况，尤其是高血压患者，应第一时间拨打120急救电话，去医院进行诊断治疗。

记者 吴正彬  
通讯员 陈思言 毛剑

## 9岁女孩视力 降到0.1 原因竟然是猫咪

几个月前，9岁女孩小梅的右眼视力急剧下降，一度降到0.1，几近失明。令所有人意外的是，导致她视力骤降的病因，竟是感染了一种叫汉赛巴尔通体的细菌，也就是猫抓病，被猫狗等宠物抓伤、咬伤，或者舔舐了伤口而引起。经过对症治疗和复查随访，目前小梅的视力总算恢复到发病前的0.8。

据介绍，刚发病时，小梅感觉右眼视物越来越模糊，渐渐地，右眼球转动时还有疼痛感。其间，小梅出现腹痛，到当地医院就诊，被诊断是急性肠系膜淋巴结炎后，服药治疗。随着眼睛症状越来越明显，家人带着她来到宁波市眼科医院。

接诊医生检查发现，孩子左眼视力正常，而右眼视力此时只有0.12，再发展下去就有失明的危险了。眼科检查发现，小梅右眼视神经出现水肿充血，可奇怪的是，她同时又有全身的炎症反应，腹部淋巴结出现肿大。鉴于病因复杂，医生建议住院进一步检查，查出病因后对症施治。

可住院的当天，小梅又出现高热、腹痛等全身症状，通过激素和头孢类药物消炎治疗了一段时间后，淋巴结肿大等相关症状得以控制。

出院后的小梅视力稍有恢复，但视物依然非常模糊，再次到市眼科医院复查，视力升至0.25。据该院眼底内科副主任医师陈利双介绍，结合前期各项检查，再综合其全身症状，他们怀疑孩子感染了巴尔通体，也就是猫抓病。再经过相关检查，果然从孩子的右眼内液中检测到了这种病菌。小梅这才想起来，几个月前，她确实好几次接触过猫，但到底有没有被抓伤过，已经记不清了。

病因找到后，经过对症治疗，随访复查，小梅的视力终于慢慢恢复到发病前的0.8。

陈利双医生说，猫抓病并不多见，他们最近这3年时间，接触到的也就大概六七例，临床上对猫抓病的认识还比较局限，因此猫抓病易被漏诊、误诊。市民感染后如不及时医治，可能会导致视力严重下降。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 文/摄



医生正在为孩子检查视力。