

# 贴秋膘 怎能少了它?

## “肉师傅”们的好日子来了

俗话说“秋风起，蟹脚痒”，其实眼下除了大闸蟹，羊蝎子、羊排、羊汤、羊肉火锅等秋季美食纷纷也进入热销期，“肉师傅”(指喜爱吃肉类的消费者)们钟爱的各类牛羊锅冒着腾腾热气，飘香餐桌，成为秋季时令美食的主题之一。

### 「贴秋膘」的打开方式之一

1 羊肉是季节性比较明显的食物，随着天气渐冷，销售日渐上扬。

上个周末，市民陈女士收到朋友种的一大袋白萝卜，她动起了“羊蝎子炖萝卜”的脑筋，买了1.5公斤羊蝎子，用大锅将羊蝎子、萝卜、十三香料包等慢火炖，厨房里香气四溢，“荤素搭配，既营养，还贴秋膘，家人们一致认可。”陈女士说，“冬吃羊肉赛人参”，吃羊肉既可进补，也可以换换口味。

记者在一些美食平台搜索“羊肉馆”发现，林林总总的羊肉饭店包含烤全羊、手抓羊肉、羊汤和羊蝎子等，近期人气红火。

位于宁波文化广场的西北楼餐厅主打各类烤羊排、手抓羊肉，名列宁波相关菜品榜首。到了饭点，门口时常有不少等位的客人。“近一周客流增加了两三成，一般来说天气越冷，羊肉生意越好。”西北楼一位餐厅经理表示。藤格里、楼兰和北疆之歌等餐厅相关人员也表示，近期点炭烤羊排、全羊汤、羊蝎子的食客出现了一个小高潮，餐厅人气持续走高。

位于奉化城区的阿军羊肉馆主打羊肉粥，周末前来打卡的食客也是络绎不绝。“奉化除了牛肉面和冷饮外，没想到羊肉粥也挺有特色。”杭州游客黄先生表示，有山有海的奉化既有海鲜，也有当地特色的牛羊肉，而且爱吃牛羊肉的食客人数众多。



羊肉

牛肉

烹制羊肉

宁波肉禽蛋批发市场，顾客在选购羊肉。

## 2 牛羊肉价格略有下降，后期将走高

那么，目前牛羊肉的批发价格如何?

记者走访宁波农副产品物流中心的肉禽蛋批发市场时，发现牛羊肉价格相较于往年有小幅度下降，总体价格相对平稳，市场牛销售量日均约40头，羊销售量日均约200头，较10天前有一定的增加。

“随着气温逐渐下降，吃羊肉的人越来越多，大多数顾客喜欢买羊排、羊腿回家炖汤吃。”羊肉经营户王师傅表示，目前绵羊肉批发价为56元/公斤，山羊肉为66元/公斤。记者发现，摊位上的羊肉已售出不少，不时有顾客前来询价、选购，其中羊排骨、羊腰脊和羊里脊因肉质鲜嫩更受欢迎。

在口感方面，绵羊肉质纤维更细更软，出肉率更多，适合烧烤；而山羊肉的胆固醇、脂肪含量更低，口感更香，营养价值更高。批发经营户表示，一年四季售卖鲜羊肉，主要供应给饭店、烧烤店、二级批发商及部分散客。一般夏天烧烤店生意旺，绵羊肉销售较好；天气冷了，烧烤店生意下降，市民自购的较多，山羊肉的销量也就上去了。因此，他们夏天以售卖鲜绵羊肉为主，秋冬季以售卖鲜山羊肉为主。

当前的牛肉销售同样出现上升势头。“最近这段时间牛肉卖得挺好，我们以卖黄牛为主，每天能卖三四头牛，目前菜牛、肉牛批发价为79元/公斤，黄牛肉为95元/公斤。”牛肉经营户朱女士表示。

据肉禽蛋批发市场工作人员介绍，目前牛羊肉整体价格保持平稳，入冬后，牛羊肉销量还将上升，价格也会有所上涨，牛羊肉的销量将在春节前后达到顶峰。

记者 周晖 通讯员 王艺萱 文/摄

**分类信息** [刊登热线] 56118885 56118880

【办理解】海曙区：枫树街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
【地址】鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238  
**搬家搬厂**  
●千禧搬家搬厂 特优 87778900  
**声明公告**  
●宁波市海曙仁德堂中西大药房遗失宁波市市场监督管理局2019年11月8日核发的药品经营许可证副本，许可证编号：浙DB5740315，声明作废

**仁保物业急招**  
厨师、保安、会务服务员、洗衣工、档案整理员。  
工作地点：鄞州下应、海曙大来街  
电话：87196111 转 81518、87196111 转 85012  
地址：海曙区大来街50号503室

**关于召开股东会通知**  
拟于2023年11月16日在公司会议室召开全体股东会会议。请全体股东：蔡卓凯、钱鹏程、许立权、华泽民、郭铁、俞海震准时参加。讨论关于本人注销相关事宜。如股东本人不能出席，又不委托他人参加会议，视作放弃权利。  
宁波观迪酒吧有限公司  
2023年10月31日

**招租公告**  
宁波市海曙区永丰西路13号、望京路46号公开招租，欢迎有意向者报名竞标，详见浙江中烟工业有限责任公司官网。联系 87056800  
宁波大红鹰投资有限公司

**声明**  
王之王，身份证号码 370104 ★★★★★09152914，身份证信息于2017年9月19日被“海南弘时达建材有限公司”冒用注册，被登记为监事职务。特此声明。  
声明人：王之王  
2023年10月31日

**慈溪富纯贸易有限公司** 遗失公章一枚，编号 330282100 39030 声明作废

**宁波市镇海区** 骆驼鑫捷砂石经营部遗失公章一枚，公章编号 33021110009857，声明作废

**宁波市镇海区** 聚研企业管理合伙企业(有限合伙)遗失公章(编号：33029610037089) 财务专用章(编号：33029610037092)、法人章(姓名：潘佰丰，编号：33029610037091)各一枚，声明作废

**宁波市镇海区** 蛟川街道临江幼儿园遗失宁波市镇海区 2022 年 7 月 8 日核发的民办非企业单位登记证书副本，统一社会信用代码：52330211M9005552L，声明作废

**宁波杭州湾新区** 阿毛建筑机械设备有限公司设备租赁部遗失公章一枚，编号：33029610011466 声明作废

**宁波市周瑞祥** 遗失宁波市鄞州区首南街道高塘桥村股份经济合作社颁发的股权证书一本，股权证编号：22121360，声明作废

**宁波前湾新区** 聚茂企业管理合伙企业(有限合伙)遗失公章(编号：33029610037093) 财务专用章(编号：33029610037096)、法人章(姓名：潘佰丰，编号：33029610037095)各一枚，声明作废

**宁波梅山保税港区** 御景投资合伙企业(有限合伙)遗失宁波市北仑区市场监督管理局 2019 年 1 月 24 日核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91330206MA2830RB6C，声明作废

**宁波梅山保税港区** 御景投资合伙企业(有限合伙)遗失公章(编号：3302060184880)、财务专用章(编号：3302060184881)各一枚，声明作废

**宁波南陆供应链有限公司** 遗失公章一枚，编号：33020310018461，声明作废

**慈溪富纯贸易有限公司** 遗失法人章(何维明)一枚，声明作废

**宁波大润节能环保科技** 有限公司遗失公章一枚，编号 3302100030576，声明作废

**通知债权人申报债权的注销公告**  
宁波市北仑区技术职业培训学校理事会表决通过，决定注销，清算组已成立。望债权人接到通知之日起30日内，未接到通知的自本公告日起45日内，向清算组申报债权。清算组电话：13805867786  
宁波市北仑区技术职业培训学校  
2023年10月31日

**宁波市镇海腾鑫机械厂** 遗失公章一枚，编号 3302110059779 声明作废

**宁波市鄞州明楼** 食芳斋食品商行遗失公章一枚，编号 33021210233817，声明作废

**宁波市永鑫宠物美容咨询** 有限公司遗失公章(编号：3302240125845)、财务章(编号：330240104824)各一枚，声明作废

**慈溪市白沙路** 阿亮调味品商行遗失公章一枚，编号：3302820212066，声明作废

**宁波市北仑区乾瑀小吃店** 遗失公章一枚，编码：33020610116137，声明作废

**宁波市鄞州** 恒通金属制品厂遗失财务专用章一枚，编号：3302120296726，声明作废

**宁波易夜科技有限公司** 遗失公章(编号：33029910044267) 一枚，声明作废

**慈溪富纯贸易有限公司** 遗失厂遗失财务专用章一枚，编号 33028210039031 声明作废

**九峰陵园**  
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约)。  
地址：鄞州区五乡镇宝同村  
0574-88389515 88389516  
(承包即将到期，存量有限，售完为止，望新老客户早选择)

**北仑福寿墓园**  
福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓。园内山水相映，犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民，交通方便。在建坝头路西延至通途路，距墓地约500米。详情电话咨询! 公交：宁波一北仑可乘 788、789 路堰山站下车转 701 路新凉亭站下车。镇海可乘 397 路孔墅岭站下车。  
车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、13646665189

**余姚大隐福寿墓园**  
民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便利环境优雅，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底，桥下入口。  
地铁：1 号线高桥西站下。  
免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168 13957891168 18968376365