

这种常见肾病 可能让孕妇付出惨重代价

医生：孕前最好做规范肾脏检查

“周主任，我真的能怀孕吗？”“周主任，我宝宝双满月了，谢谢你！”周杨是宁波大学附属第一医院外滩院区肾内科主任。明明不是产科医生，为什么在他的门诊中，怀孕、生产却是被频繁提到的词语呢？



周杨在门诊中。

1 “周医生，孕期我一定好好来检查！”

“周医生，我怀孕了，孕期我一定好好来检查。”采访周杨当天，25岁的朱女士来复诊，言谈间是浓浓的幸福。

周杨记得，6个月前，朱女士第一次来他的门诊，心情沮丧。两年多前，朱女士被确诊为IgA肾病，这是一种最为常见的一种原发性肾小球疾病，肾小球系膜区以IgA或IgA沉积为主。此病多好发于育龄期女性，临床表现主要是反复发作性肉眼血尿或镜下血尿，可伴有不同程度蛋白尿，部分患者还出现严重高血压或者肾功能不全。

确诊后，朱女士在上海、杭州多地就诊，经常一天要吃30多片药。尿蛋白虽略有改善，但是血清肌酐值却持续升高。来周杨处初诊时，肌酐值高达120以上（正常值在76以内）。一方面是病情没有好转，一方面是医生告诉急于想生育的朱女士，她的情况不适合怀孕生产，朱女士近乎绝望。

“第一次来周医生的门诊，他就告诉我，好好配合治疗，是可以怀孕生孩子的。我一下子就有信心了。”朱女士回忆。

周杨认为，朱女士肌酐值高和用药量过大有关。于是，为她制定了

新的用药方案，每天要吃的药从几十片减少到三四片。之后，每半个月一次的复查显示，指标在好转，肌酐值也在下降。两个月前，周杨认为，朱女士的肾脏情况已经满足怀孕条件，孕期定期复查就可以。

同是IgA肾病患者的刘女士两个月前升级做了妈妈。刘女士说：“刚确诊肾病的时候，担心没机会生孩子了。这几年来，周医生把我的尿蛋白和肌酐控制得很好，孕期也多亏周医生为我保驾护航。前阵子我有点感冒，肌酐上升了点。今天来复查下，放心些。”

“不但送来了医道，还带来了仁道、人道”

近日，奉化区萧王庙街道社区卫生服务中心收到了一封来自青云村村民的感谢信，情真意切地表达了对青云村家庭医生胡娇娇的感激和认可。

青云村村民孙爷爷年过八旬，患有高血压近十年，每月14日都会准时到青云村老年协会量血压。然而，前段时间，他因高血压合并冠心病办理了家庭病床，需要在家中休养。他的老伴陈奶奶则患糖尿病十多年，几年前因糖尿病并发症致残，行动不便。

在这个艰难的时期，青云村家庭医生胡娇娇和助手楼玉主动上门为他们测血糖、量血压。考虑到陈奶奶无法行走，今年错过了体检，胡医生和楼医生在上门随访时，还带着抽血用品和简易体检器材，为陈奶奶上门体检，之后还送去了体检报告。这些行动让夫妻俩非常感动，孙爷爷在信中写道：“这些行动不但送来了医道，还带来了仁道、人道。”

这种感激之情并不限于孙爷爷和陈奶奶的“点名表扬”，青云村的许多村民都对萧王庙街道社区卫生服务中心的医务人员表达过感谢。然而，在社区卫生服务中心的医务人员看来，他们的下乡随访和上门服务是再平常不过的事。

据了解，萧王庙街道辖区内共有20个行政村，街道社区卫生服务中心设立7个家庭医生责任团队，每个团队均由全科医生、社区护士、公卫医生和其他医务人员组成，全力保障萧王庙街道3.3万常住居民的身体健康和生命安全。

萧王庙街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，中心主要通过“落实家庭医生签约服务，让百姓更有‘医靠’”“普及健康科普知识，健康服务零距离”“体检筛查同步进行，保障居民全身健康”等举措，来做好居民健康的“守门人”。

记者 吴正彬 通讯员 汪烨

2 在医生严密把关后方可怀孕

周杨说，在肾内科，IgA肾病患者占比非常高。目前，经过积极治疗干预，大部分患者尿蛋白都能转阴。需要注意的是，由于孕期母体肾脏的负担会加重，女性患者需要格外注意一定要在医生严密把关后方可怀孕。

周杨说，一些女性在不知道患IgA等肾脏疾病情况下，或者明知患病却贸然怀孕，结果付出了惨重代价。他的一名患者孕前没有做过

肾脏方面的检查，不知道自己患有肾病。孕中期出现肌酐高、肾功能异常，血压高、蛋白尿、双下肢水肿等情况再来就诊，此时已经太晚。最后，胎儿不得不引产，母亲也需要长期透析。

周杨提醒育龄期女性，孕前最好能做一个规范的肾脏检查，在确保安全的前提下怀孕。IgA等慢性肾病患者在孕期尤其是孕后期肾脏负担较大，需要每两周复查尿蛋白

等，并且密切关注血压变化。一旦出现指标异常，需要遵医嘱治疗、处理。

周杨感慨：“对IgA等慢性肾病患者来说，生育是一个难关。医生不仅仅要给予最合适的治疗，更要给予鼓励、耐心、共情。当她们带着孩子对我说声‘谢谢’的时候，我真的很庆幸自己是一名肾内科大夫。”

记者 王颖 通讯员 庞赞文/摄

秋冬季节如何预防心血管疾病？

今天14时，心内科专家卜军做客《甬上名医大讲堂》



近段时间，天气日渐转凉，很多人已经慢慢感受到秋天的来临，在享受凉爽天气的同时，大家也要开始注意预防心血管疾病。心血管疾病有哪些？又有哪些表现？日常生活中该如何预防心血管疾病？

11月1日14时，《甬上名医大讲堂》栏目邀请到上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、仁济心血管学（国家临床重点专科、国家教育部211重点学科）学科带头人，上海仁济医院宁波医院党委书记兼执行院长卜军做客直播间，来给我们讲讲有关预防心血管疾病的知识。

本次直播将在甬派客户端首页和健康频道同步推送，欢迎大家提前下载好甬派APP进行观看。

专家介绍

卜军，上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭

州湾医院）党委书记兼执行院长、仁济心血管学（国家临床重点专科、国家教育部211重点学科）学科带头人、主任医师、博导，教育部长江学者特聘教授、国家杰出青年基金获得者、国家万人计划领军人才、科技部中青年科技创新领军人才、教育部新世纪优秀人才，国家重点研发专项首席专家；中国抗癌协会整合肿瘤心脏病学分会副主委、中国医师协会腔内血管学药物专委会副主委、上海市抗癌协会肿瘤心脏病学专业委员会候任主委、美国心脏病学协会会员（FAHA）、欧洲心脏病学会协会会员（FESC）、亚太心脏病学会理事。

记者 任诗妤