

## 甬金铁路全线铺轨完成

11月2日10时10分,随着CPG500型长钢轨铺轨机将最后一对500米长钢轨铺设在云龙站南端进站信号机外的甬金铁路右线道床上,标志着甬金铁路全线铺轨完成。

甬金铁路东起甬台温铁路云龙站,途经宁波市、绍兴市、金华市,向西终至沪昆铁路义乌站,新

建正线全长约188.3公里,全线设云龙、奉化、溪口、新昌北、嵊州新昌、嵊州西、东阳北、苏溪、义乌9个车站,设计时速160公里,预留200公里时速条件,为双线客货共线的I级电气化铁路,于今年1月4日开始全线铺轨,全线铺设长轨368公里,铺设道岔162组,铺设道砟64万立方米。

甬金铁路沿线山高谷深,沟壑纵横,地形地貌复杂,线路最大坡度7.2%,最小曲线半径600米,长钢轨加固、运输、铺设难度大,精度要求高。

记者 范洪 李芮  
通讯员 许文峰  
王晓



扫码看详情



## 消防部门突击检查娱乐场所安全隐患

为进一步做好辖区公共娱乐场所消防安全管理工作,坚决预防和遏制重特大火灾事故的发生,连日来,宁波市消防救援支队深入全市公共娱乐场所开展消防安全突击检查,切实消除火灾隐患。

检查人员先后深入云顶娱乐会所、银泰娱乐城、星辉娱乐会所等公共娱乐场所,重点对各场所消防安全管理制度、灭火应急疏散预案和防火巡查检查记录是否落实,电器线路敷设是否符合规范要求,应急照明灯和疏散指示标志是否完好有效,员工是否经过消防安全培训以及对“四个能力”的掌握情况进行了实地突击检查。

检查发现,部分场所存在缺少疏散指示标志、灭火器数量不足、消防安全制度不健全和安全出口堵塞等隐患问题。

针对这些问题,检查人员当场提出了整改意见并要求立即整改,不能当场整改的依法下发《责令限期改正通知书》。同时,要求各场所负责人把消防安全工作摆在首位,配齐配全必要的消防设施,落实消防安全管理制度,确保消防安全工作万无一失。 记者 马涛

## 福彩开奖信息

双色球第2023126期:

10 24 26 28 29 31 16

3D第2023292期:6 8 9

15选5第2023292期:

01 02 07 08 13

快乐8第2023292期:

03 04 07 09 10 19 26 29 32 33

39 44 48 55 56 62 65 68 71 78

## 体彩开奖信息

20选5第23292期:

05 12 14 15 16

排列5第23292期:9 6 8 8 8

(均以公证开奖结果为准)

## 【甬派视频】

### 象山“头水”紫菜开采!

“海上田园”

呈现一派丰收景象



扫码看视频

眼下,正是紫菜收获的好时节。11月2日,记者在象山县石浦镇沙塘湾村紫菜养殖海域看到,养殖户们抢抓晴好天气,采收今年的“头水”紫菜,“海上田园”呈现一派丰收景象。

成片的紫菜在海里蔓延开来,犹如稠密的黑色丝带在水中舞动。只见养殖户们驾驶着紫菜采收船,在1000多亩的紫菜田间穿梭忙碌,用手轻轻

地在长满紫菜的麻绳上,一薅、一抓,一把又滑又细的紫菜便采摘好了。

紫菜的采摘分次数,“头水”紫菜即每年第一次采摘的紫菜,往后采摘的紫菜称之为“二水”“三水”。“头水”紫菜品质最好,也最为珍贵。紫菜养殖户王师傅告诉记者,今年“头水”紫菜一经上市,不少外来客商就上门收货,只为品尝这来自东海深处的馈赠。

据记者了解,象山县是全国坛紫菜主产区之一,目前该县紫菜养殖面积5万亩左右,主要分布在黄避岙乡、石浦镇、鹤浦镇、高塘岛乡一带。早在2009年,象山就成功申请注册了“象山紫菜”地理标志证明商标,有效保护了“象山紫菜”的优良品质,深受全国各地消费者的青睐,助力当地农民增收致富。

记者 张晓曦 通讯员 吴敏勇

## 环四明湖百公里登山步道等你来打卡

近日,记者从余姚市梁弄镇政府获悉,环四明湖百公里登山步道已经全面建成。

作为四明山千里登山步道的其中一段,环四明湖百公里登山步道利用现存的山区资源路构建的立体式慢行系统,沿途经过乌丹山观景

台,海拔高435米,可俯瞰余姚和四明湖;酱缸盖观景台,海拔高669米,可遥望杭州湾大地;百步阶、晚关岭、斤岭是唐诗的沙龙地;北斗湾是姚江源头,全长约115公里,串联起了22座山体。

步道沿线设置了景观平台、休

憩座椅等,将原先零散的资源进行整合,通过“串珠成链”,进一步推动梁弄镇的全域旅游发展。

记者 张晓曦  
通讯员 张娜波



扫码看详情

## 一旦感染终身携带 这种病一定要小心!

秋季冷热交替,人体抵抗力下降,各种疾病容易乘虚而入,带状疱疹就是其中一个。专家提醒,近期带状疱疹患者增多,发病后尽早治疗可有效止痛,免疫力低下的慢病患者、中老年人等易患人群可提前注射疫苗进行预防。

“听别人说带状疱疹得过一次就不会再得,没想到一放松警惕它又找上门了。”近日,柳女士带着年过六旬的母亲来到镇海区中医医院(龙赛医疗集团总院)皮肤科就诊,贺兰珍医生检查后发现,老人腰部沿着神经分布的区域已经有一片水泡,周围还伴着一圈红晕,轻轻碰到就会有阵阵疼痛感。“这个病以前也发过一次,每次想起

来就感觉钻心一样的疼,老人实在是太受罪了,您赶紧帮她治治。”柳女士焦急地说。

贺兰珍介绍,带状疱疹病毒感染之后便会长期潜伏在人体,并不是患过带状疱疹就会终身免疫,当抵抗力下降时就有可能发病,表现为瘙痒、刺痛或烧灼感等症状,一般采取抗病毒药物、物理镇痛等手段进行治疗。

“发病最初的72小时是带状疱疹治疗的黄金时间,足量规范地使用抗病毒药物,能有效缩短病程,减轻疼痛,阻断病毒播散,有利于降低神经痛的发生率。”贺兰珍表示,如果疱疹愈合后仍存在疼痛感,治疗的难度就会增加,因此一

定要抓住治疗疱疹的最佳时机。

“最近门诊几乎每天都有这样的患者,且有年轻化趋势,过度劳累、精神压力大、抵抗力下降是患带状疱疹的诱因。”贺兰珍提醒,预防带状疱疹首先要注意合理饮食,加强锻炼,良好的生活习惯可提高基础免疫力。另外,治疗带状疱疹尚无特效药,接种疫苗是最有效可行的预防手段。

目前,适用于40岁及以上人群的国产带状疱疹疫苗已经上市,相对于进口疫苗更加经济实惠,有需要的市民可就近前往居住地附近的预防接种门诊预约接种。 记者 陆麒雯 通讯员 孙妃



贺兰珍医生在门诊中。