

螃蟹跌出了“白菜价”？

近期蟹价处于一年中的低位

“这几天大闸蟹、梭子蟹换着吃，价格实惠，蟹还挺壮。”市民马女士每天下班逛菜场时眼睛就盯着螃蟹挑，“比国庆长假时便宜不少。”

俗话说“秋风起，蟹脚痒”。入秋后气温偏高，但早晚温差大，梭子蟹、大闸蟹的肥壮度在不断提升。近期天气晴好，无台风影响，无论是东海捕捞的梭子蟹还是养殖大闸蟹的上市量都明显增加，带动蟹军团的不少品种价格走低，有的甚至跌出了“白菜价”，让爱蟹的宁波食客大快朵颐。



大闸蟹大批上市。

1 梭子蟹售价跌幅明显

今年国庆长假，各种婚宴、聚餐大增，水产品价格相较9月中旬上涨约10%，梭子蟹等高档水产品涨幅更为明显，其中8两以上的精品梭子蟹价格更是一度卖到240元/公斤左右。

11月2日，记者走访宁波水产品批发市场时发现，如今梭子蟹价格跌幅明显，约有三成。一级大公蟹目前售价为每公斤120元至

140元，比国庆时跌了三成多，大规格的母蟹价格也跌了两成左右。

“每天的到货量很大，水池里装满了蟹笼，降价是主题。”甬海海鲜行负责人俞师傅表示，国庆长假期间精品蟹行俏，价格坚挺，而如今量大价跌，很多老买主趁着低谷期来进货。今年受气温和海水温度偏高影响，“目前梭子蟹质量略

逊于往年，预计今年红膏蟹上市还要再等15-20天左右。”

按照惯例，每年从11月开始到春节前，红膏蟹品质最为上乘，价格也较高。到了春节前，价格会攀升到一年中的最高点，顶级野生红膏蟹每公斤批发价会超过200元。随着天气转凉，梭子蟹的捕捞量也将逐步减少，推动价格走高。

2 近期蟹价处于一年中的低位

在福明菜市场、甬港菜市场和社区生鲜超市，梭子蟹的零售价，每公斤30元到100元不等。

卖梭子蟹的摊位里，有卖活蟹的，也有卖冰鲜货的。其中一般冰鲜货每公斤30元到70元，

而活蟹的价格每公斤40元到100元。有些冰鲜蟹比活蟹价格贵，一位摊主表示，个头大、肉多的冰鲜蟹价格会比瘦小的活蟹贵。

福明菜市场一家蟹摊上，梭子

蟹看上去个头较大，长脐蟹每公斤约90元，团脐蟹每公斤约100元。“这段时间蟹价处于一年中的低位，最为实惠，等到起北风，蟹膏越来越红，蟹价也会越来越高。”摊主说。

3 便宜的大闸蟹不到10元一只

9月下旬，随着多地大闸蟹开捕，来自江苏等地的清水大闸蟹摆满各菜市场。超市的水产销售区，促销战也“烽火四起”。

记者从宁波水产品批发市场了解到，双节过后，外地大闸蟹大批进入宁波市场，蟹价也随之大幅

下降。以2.5两规格的公蟹为例，目前每公斤批发价不到40元，在菜场零售，一只蟹卖六七元；3两规格的公蟹，每公斤零售价60元，平均一只蟹不到10元钱。

不过，同为大闸蟹，产地、档次不同，价格也相差较大，如普货和

精选蟹比较，同样是3.5两规格的蟹，精选蟹要比普货蟹每公斤贵20元左右。不同产地之间也是如此，江苏兴化蟹味道甜口，售价高出湖北蟹一截，而阳澄湖大闸蟹一般比精品蟹还要贵上一倍左右。

记者 周晖 通讯员 郑蓉 文/摄

“双11”首轮 宁波快递业务 日处理量1317.5万件

11月的第一天，今年“双11”首轮销售高峰也如约而至。据国家邮政局11月2日的统计数据显示，在11月1日全市快递业务处理量突破了1000万件。

“今天一早打开手机就看到了一堆驿站的取货短信，有淘宝的，有抖音的，也有京东的，感觉今年买的东西物流还是挺快的。”在这个“双11”伊始，市民刘女士已经在各大平台上下单了十余件商品。她表示，这些东西有很多都是在购物车里躺了好久的，就等“双11”下单，优惠力度还可以，就是要多方比价，生怕落下了哪个平台的优惠，所以过程还是有些小“心累”的。

据统计，11月1日，宁波地区的进出快递单量达到了1317.5万件，是平时全市快递业务处理量（约750万件）的1.75倍。其中出港件895.9万件，同比增长21.71%，进港件421.6万件，同比增长23.02%。跨境电商件、服饰件和家居用品件占比较多，也对应了宁波相关发达的产业。

记者从宁波保税区海关了解到，10月31日20:00到11月1日24:00，宁波海关接收跨境电商零售进口申报清单310.3万单，货值11.7亿元，增长8.09%。其中单保税区230万单，货值8.7亿元，同比增长7.75%。食品保健品、美妆类继续保持前两位，此外值得一提的是，今年游戏机类商品异军突起，在所有跨境电商商品中排到了第三，第四位则是饮料类。

此外，从数据行业判断，今年“双11”宁波地区的第一波高峰在11月1日至3日到来，除了1日的出港高峰外，3日还将迎来派件高峰。而对于普通消费者来说，收件体验可能才是他们这个“双11”最重要的消费体验。对此，全市各大快递品牌也通过增派人手、延长工作时间、增加临时网点等多种举措来保障派件。

记者 黎莉 通讯员 何罕羽 虞颖

你每天吃的灵芝孢子粉，经得起安全拷问吗？

随着吃灵芝孢子粉的人越来越多，孢子粉产品也如雨后天春笋般冒了出来。灵芝孢子粉该怎么选？商家的销售话术层出不穷，今天，《宁波晚报》养生汇给大家介绍一项“金标准”——检测报告。

检测报告是根据行业要求对灵芝孢子粉品质所作的综合评价，报告怎么看，简单介绍：首先，看产品有没有检测报告。市场上的灵芝孢子粉分普通食品、保健食品和中药材三大类。普通食品农户自己加工，自然不会去检测，微生物、农残和重金属容易超标，油脂腐败问题更是没有能力控制，也许成分含量不低，但安全风险完全暴露。所以，2014年，原食药监局专门下文，规定破

壁灵芝孢子粉不能作为普通食品销售。其次，看检测哪些项目。“蓝帽子”灵芝孢子粉属于保健食品，出厂时必须出具检测报告，但检测项目不多。图一是某保健品灵芝孢子粉检测报告，只有1页，图二是渊健中药材灵芝孢子粉检测报告，检测项目多达54项。



图一 图二

如图所示，重金属：中药饮片检测了7种，保健食品不需要检测；农残：中药饮片检测了33种，保健食品不需要检测；过氧化值：灵芝孢子粉破壁后，油脂容易氧化变成过氧化物，保健食品没有检；微生物：保健食品检测4项，中药饮片也检测了4项；成分含量：各检测2项。

综上所述，保健食品的灵芝孢子粉质量检测项目远远少于中药材灵芝孢子粉，尤其是产品安全方面，质量标准低于中药材，没有重金属、农残、过氧化值等项目检测。

灵芝孢子粉需要长期吃，如果你看重产品安全指标，那么，中药材灵芝孢子粉会更让你放心。

（宁波晚报）养生汇 只卖野生真虫草

西藏虫草 238元/克起 满30克送3克

宁波市中医院 处方 人参阿胶膏

10余位名医拟方 科学吃阿胶

规格：250克/瓶x2瓶 礼盒装
预订价：**868元/盒**

渊健“野生”灵芝孢子粉 500克 2500元

赠价值千元灵芝孢子油2瓶

森山铁皮预订(12包/盒) 10盒 1240元

东阿阿胶(规格:250克/盒) 3盒起 760元/盒

地址：永寿街6号 预订电话：87228361