

# 阅读有多美? 读书时 血压都会降下来!

## 茅奖作家书展“论剑”金句爆棚



梁晓声



东西



乔叶

提前30分钟,观众席已座无虚席,通道两侧挤满了人站桩;主角刚登台,下面的手机、相机便齐刷刷地举起来,接受来自粉丝读者的致敬;一个小时的畅谈里,干货满满,金句与笑声齐飞……

11月3日下午,作为第八届浙江书展的重磅活动之一,梁晓声、东西和乔叶三位茅盾文学奖作家相聚甬城,谈起他们眼中的“文学与阅读”,并与读者分享“在新时代,我们需要怎样的文学作品”。

“大多数人后来相伴一生的,唯有读书。从小时候的童话、神话、诗歌,逐渐读向更成熟一些的文学。”梁晓声说,书籍就像一座桥梁,把人们从桥的这头引向桥的那头,引领一个人心灵的成长。

阅读有多美好?梁晓声这样描绘——如果是家里养猫的,猫咪卧在你的膝上,如果是家里养狗的,小狗趴在你的脚边,那时如果你安安静静地看一个小时书,尤其是在下雨天或下雪天,窗外静静地飘着小雨或是雪花……这时你的身心状态肯定是最好的,血压高的都会降下来,心情浮躁的也会变得安静下来。

“阅读可以让我们去过另一种生活,满足我们对远方的想象,探究更多未知的世界。”东西拎着一瓶保温杯上台,在他看来,阅读就像呼吸和喝水一样,不需要提醒,就是自然的生理需

要。“很多家长说,高考了,不能给孩子读课外书。我说,一定要读!读书可以给孩子健全的人格,帮助他们心灵成长。谁读了,谁才会明白有多好!”

乔叶常年在中国的农村采风,她说,至今仍看到很多地方“耕读传家”挂在门匾上。“耕田才能有物质上的米饭吃,读书就是我们的精神食粮,这充分说明了读书有多重要。”

现场,记者还打探到一个消息,三位作家的茅奖作品或都将“屏屏见”。

去年初,梁晓声作品《人世间》改编为电视剧,在央视综合频道黄金时段重磅开播,感动了无数观众。有不少读者说,他们先前并不清楚《人世间》在2019年就获得了第十届茅盾文学奖,是看了电视剧《人世间》,才再回头来追原著的。

今年,东西获得第十一届茅盾文学奖的作品《回响》以及乔叶的《宝水》,已有影视制作方在联系改编拍摄事宜。

梁晓声有20多年电影工作经历,他观察到,世界上大多数优秀的文学作品,后面几乎都会被“影视化”,对此,他并不排斥。“在文字之外,加入表演、音乐、场景,可以让我们更立体地欣赏作品。文学作品可以衍伸开去进入舞台剧、电视、电影,成就另外的姐妹艺术,也算一个贡献。”

记者 滕华/文 潘苗/摄

# “国民教授”戴建业: 宁波水软山温 人也特别好!



戴建业

11月3日下午,在B站拥有417万粉丝,被誉为“国民教授”的戴建业来到宁波大学。当晚,他受邀做客宁波大学人文社会科学名家讲坛暨人文与传媒学院“风华浙东大讲堂”,作一场题为《宋词的风情与风韵》的讲座。

记者在戴建业下榻的饭店对其进行简短采访。之前,戴建业多次来到宁波,2019年也曾受邀参加浙江书展,可以说是宁波的老朋友了。

讲到对宁波的印象,他说:“宁波是个好地方。”

“我很羡慕宁波的朋友,不管在

宁波工作,还是生活在宁波,宁波是个特别好的地方。这里山清水秀、水软山温,人也特别好!”

戴建业说,这次到宁波,还想再去看看天一阁,之前看过很多次,还想再去看看。

接下来,11月4日,第八届浙江书展期间,戴建业与葛剑雄两位知名学者将亮相本届书展的主论坛“天一阁论坛”。

当“国民教授”遇上“严肃学者”,相信会碰撞出奇妙的火花。

记者 王冬晓

# 毛尖点赞浙江书展: 想印象不深刻 都难!



毛尖

“这次书展令人难忘,想印象不深刻都难。”11月3日,为期3天的第八届浙江书展在宁波正式开幕,知名作家毛尖回到宁波,参加了书展。现场,她在接受记者采访时聊了不少心里话。

因为这次书展,有亲戚对毛尖说:“原来你是作家啊,我一下子崇拜了你。”

毛尖笑着说:“搞得我有点嘚瑟。”

原来,亲戚之前只知道毛尖在上海的高校里教书,并不知道她是作家。这次书展的宣传力度很大,亲戚是从地铁海报上看到了作家毛尖参展的信息。

“很遗憾,我爸爸在去年去世了,否则我觉得他会很骄傲这个事情。他要是知道宁波晚报采访我,会更加激动,因为从宁波晚报最早(创刊)开始到后来,爸爸一直是晚报的忠实读者。”毛尖说。

这次来参加书展,毛尖的行程十分匆忙。当天下午,毛尖会回到高中母校效实中学,在那里,她将给学弟学妹们带来一场讲座。晚上,她还要赶回上海,第二天在上海还有活动。这么短的时间里,除了书展活动,她说自己最想做的事情,就是回家吃妈妈烧的菜。“妈妈年纪大了,听力不太好,母女之间最好的交流就是她烧我吃。”

记者 王伟 张培坚

## 关于鄞州区2023年度第三批桥梁荷载实验期间 交通管制的公告

2023年第115号

为保障鄞州区桥梁荷载实验的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定对以下路段进行交通管制:

一、2023年11月8日23:00至次日凌晨5:00,禁止机动车在沧海南路(首南东路-湖下路)上通行。

二、2023年11月10日23:00至次日凌晨2:00,禁止机动车在东裕路(贸城东路-鄞县大道)上通行。

三、2023年11月11日2:00至5:00,禁止机动车在首南中路(前河南路-学士路)上通行。

四、2023年11月13日23:00至次日凌晨2:00,禁止机动车在四明东路(钱湖北路-科技路)上有东往西通行。

五、2023年11月14日2:00至5:00,禁止机动车在广德湖北路(环城南路跨线桥)上

由北往南通行。

六、2023年11月15日23:00至次日凌晨5:00,禁止机动车在四明中路(天童北路-宁波北路)上通行。

七、2023年11月17日晚23:00至次日凌晨2:00,禁止机动车在宁南南路(泰康西路-泰安西路)上通行。

八、2023年11月18日2:00至5:00,禁止机动车在蝶缘路(日丽中路-泰安中路)上通行。

以上管制措施遇雨天顺延,受此管制影响的单位和市民请提前做好出行线路,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2023年11月2日

## 关于S1甬台温高速大碶枢纽至宁波东枢纽路段 施工期间交通管制的公告

因S1甬台温高速大碶枢纽至宁波东枢纽区间路面罩面加铺、病害处治等集约化施工,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定,决定自2023年11月11日起至11月26日(雨天等特殊情况下顺延),对S1甬台温高速大碶枢纽至宁波东枢纽区间实施施工交通管制。具体公告如下:

一、11月11日至11月15日期间每天20:00至次日6:00,S1甬台温高速宁波方向大碶枢纽至五乡枢纽实行封闭道路施工,大碶枢纽S20穿山疏港高速往S1甬台温高速宁波方向匝道关闭,受限车辆可经好思房枢纽转S20穿山疏港高速往S1甬台温高速宁波方向匝道关闭,受限车辆可沿地方道路至丁家山收费站上高速绕行。

二、11月16日至11月18日期间每天20:00至次日6:00,S1甬台温高速宁波方向五乡枢纽至宁波东枢纽实行封闭道路施工,五乡枢纽G1504宁波绕城高速往S1甬台温高速宁波方向匝道关闭,受限车辆可沿G1504宁波绕城高速绕行。

三、11月19日至11月22日期间每天20:00至次日6:00,S1甬台温高速北仑方向宁波

东枢纽至五乡枢纽实行封闭道路施工,宁波东枢纽宁波东收费站往北仑方向、台州往北仑方向、杭州往宁波东收费站方向匝道关闭。往宁波东收费站方向受限车辆可提前自宁波、鄞州(大朱家)收费站下高速绕行,往北仑方向受限车辆可自高桥枢纽或姜山北枢纽绕行G1504宁波绕城高速。

四、11月23日至11月26日期间每天20:00至次日6:00,S1甬台温高速北仑方向五乡枢纽至大碶枢纽实行封闭道路施工,五乡枢纽G1504宁波绕城高速往S1甬台温高速北仑方向匝道关闭,受限车辆可经好思房枢纽转S20穿山疏港高速绕行。鄞州东收费站往北仑方向匝道关闭,受限车辆可沿地方道路至灵峰收费站上高速绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,提前规划出行路线,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。特此公告。

宁波市公安局高速公路交通警察支队  
宁波市交通运输行政执法队  
宁波招商公路交通科技有限公司  
2023年11月4日