

# 宁波、上海、杭州女性肺癌发病率超过男性

## 专家:无端消瘦、脚踝肿大可能是肺癌征兆

每年的11月是全球肺癌关注月,这是世界肺癌联盟在2001年11月发起的一项全球性倡议,目的是呼吁世界各国重视肺癌的预防,提高人们对肺癌的防癌、抗癌意识,普及肺癌的规范化诊疗知识。11月3日下午,宁波市胸部恶性肿瘤临床医学研究中心主任、宁波市医疗中心李惠利医院胸外科专家沈韦羽做客《甬上名医大讲堂》,分享关于肺癌的科普知识。



沈韦羽(左)做客《甬上名医大讲堂》。

### 1 与生活节奏快、工作压力大有很大关系

沈韦羽说,我国每年都有新发肺癌病人82万人,因肺癌死亡的病人78万人,肺癌是我国发病率和死亡率都排在第一的恶性肿瘤。在宁波,每年新增肺癌病人在10000人到15000人之间。

他提到一个现象:在沿海一带经济发达地区比如宁波、上海、杭州等地,女性的肺癌发病率甚至已经超过了男性,这与生活节奏快、工作压力

大有很大的关系。

32岁的女孩青青(化名)是一位公司白领,4年前,她在体检时查出左肺有个1厘米的磨玻璃结节,但她并没有遵医嘱定期复查。而且此后3年,她都没有再体检。

今年年初,她才在同事的邀约下一同前往体检。几天后,当她接到电话匆匆赶到医院时,医生一番话让

她仿佛置身冰窖:她左肺的结节大至2厘米且出现弥漫状转移,整个胸部布满了像星星一样的小结节,被诊断为肺癌晚期。

不甘心的青青在家人的陪同下找到沈韦羽。由于青青目前的状态已经失去了手术的意义,沈韦羽为她制定了化疗配合免疫的维持疗法,病情暂时得到控制。

### 2 郁郁寡欢可能加速肺癌进展

“我们常说长期心情不好对身体会有影响,这句真的不是玩笑话。”沈韦羽在直播中说了这样一个病例。

55岁的金女士(化名)身体一直很健康,年年按时参加体检。去年年初,她儿子一时鬼迷心窍触犯了法律,因此锒铛入狱。这件事对全家人

的打击很大。很长一段时间里,金女士日日以泪洗面,茶饭不思,她想不明白从小优秀的儿子怎么会创业时做了这样的糊涂事。

去年年底,金女士在常规体检中被查出1厘米恶性肺结节,进行了手术切除,出院前医生提醒她要好好休息,养好身体。这半年来,金女士闭

门不出,日夜思念儿子。她时常觉得浑身乏力,只当是手术完身体还没恢复。

今年上半年,金女士复查时发现,她的整片胸膜出现了癌细胞广泛转移。尽管医护团队全力救治,但她还是在半年后撒手人寰,留下一个支离破碎的家庭。

### 3 五兄妹都患肺癌,高危人群要警惕

经过这几年的不断科普,越来越多的市民学会了从影像报告中鉴别肺结节的良恶性。沈韦羽介绍,鉴别肺结节的良恶性,一般要从大小和性状来进行区分。

从大小来看:肺结节指在胸片或者胸部CT检查中发现直径≤3厘米、类圆形的、局灶性的、密度增高的病灶。2个或者2个以上的结节称为多发性结节,结节直径≤1厘米称为小结节,直径<5毫米的结节称为微小结节。超过3厘米的,被称为肺部肿块。

从性状来看:肺结节包括纯磨玻璃结节、混合磨玻璃结节以及实性结节,其中以实性结节相对安全,混合磨玻璃结节最可能为恶性。

同样是1厘米的磨玻璃结节,为什么有些人需要半年一查,有些人却只要一年一查呢?

“我们专科医生会结合结节的密度和血管的穿行对其进行进一步分析,判断其恶变的可能性,所以被查出肺结节以后还是要到专科门诊来就诊。”沈韦羽说。不过,大家也不需要太焦虑。门诊中因为肺结节就诊的患者中,80%-90%的患者都是良性。

在就诊患者中,还有一些是因为出现症状才来的。常见的症状包括咳嗽、痰中带血、胸痛、胸闷等,还有一些不典型的症状例如短时间里无端消瘦、脚踝肿大。比较可惜的是,这类患者一经确诊往往已经是中晚期。因此,当出现上述症状时,要及

时就医,以免错过最佳治疗时机。

有网友在直播中提问:肺癌会遗传吗?沈韦羽解释,肺癌并不是一种遗传性疾病,即使父母患有肺癌,子女也不一定患有肺癌,但在肺癌的多种发病因素当中,遗传因素也具有一定的影响。

“我曾经遇到过这样一家人,80岁老父亲因为肺癌去世,这引起了5个兄弟姐妹的重视,他们每年都会主动体检。两年间,五兄妹都被查出肺癌早期,好在及时发现,手术切除干净后,后续不需要任何治疗,目前只要按时随访就行。”不过,这也是比较少见的案例,但也提醒有恶性肿瘤家族史的高危人群要引起重视。

记者 陆麒雯

## 高处跌落致面瘫 经手术重现笑容

2个月前,40岁的李师傅不慎从高处跌落,导致颞骨骨折后面瘫,出现闭眼不全、眼睛酸胀、流泪、口角歪斜伴进食功能受限等情况,严重影响了日常生活、工作及心理。

为求进一步治疗,近日李师傅来到宁波大学附属第一医院耳鼻喉头颈外科李春林医生的专家门诊。门诊检查显示其左侧口角歪斜、额纹消失、用力闭眼不全,李春林医生以“外伤后左面瘫(IV)”“左颞骨骨折”“左外耳道狭窄”将他收住入院。

入院后,医生通过检查进一步明确李师傅左侧颞骨骨折、外耳道塌陷狭窄、左耳传导性聋。但经过对症治疗,李师傅的情况未明显好转。难道一辈子都要这样了吗?不甘心的李师傅急得像热锅上的蚂蚁。

经过完善的术前评估,李春林医生决定为他实施全麻下显微镜左侧面神经减压+听骨链重建术。术后第一天,李师傅眼睛酸胀及闭眼不全的情况得到明显改善。

李春林介绍,面神经是在颅骨骨管内行走最长的颅神经,约30mm,颞骨骨折易导致创伤性面瘫,给患者带来严重的社交及心理障碍。由于创伤性面瘫有相当大的比例是由外伤造成,患者一般都伴有严重的颅脑损伤,早期治疗主要以处理颅脑损伤为主,面瘫的问题往往容易被忽略或者延迟治疗,须引起注意。目前颞骨内面神经减压是治疗严重创伤性面瘫的首选,但手术效果也存在差异性。

李师傅很幸运。经过手术治疗,他在术后2个月的门诊随访中,面神经功能已由术前IV级恢复至正常(I级),目前已经恢复正常工作及生活。

记者 吴正彬  
通讯员 庞赞

## 胆囊结石怎么产生的? 和不吃早饭有关系吗?

今天下午,肝胆胰专家王珂做客《甬上健康大讲堂》

胆囊结石是怎么产生的?和不吃早饭有关系吗?体检发现但没有症状的胆囊结石要不要通过手术拿掉?

11月6日下午2点半,甬上健康大讲堂将邀请宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科王珂副主任医师,给我们讲讲有关胆囊结石的科普知识,有兴趣的读者请关注甬派客户端健康频道。  
记者 陆麒雯

### 嘉宾介绍

王珂,副主任医师,宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科诊疗组长,宁波大学硕士生导师,宁波市卫生健康青年技术骨干,宁波市医学会外科分会青年委员,宁波市医学会器官移植分会青年委员,浙江省抗癌协会肿瘤消融委员会青年委员,浙江省数理医学会肿瘤数据智能物理治疗青年委员,主持及参与市厅级课题3项,发表文章20篇,其中SCI论文5篇,以第一发明人身份拥有实用新型专利2项。

