

支原体肺炎 来势汹汹

宁波市妇儿医院多措并举 缓解患儿看病难、住院难

今年3月份以来,全国很多医院儿科门急诊就诊量持续增加。宁波的情况也一样,儿科病人数量一直在高位运行,高发病种为急性呼吸道感染,主要病原菌监测为肺炎支原体、甲型流感病毒、呼吸道合胞病毒等。特别是从6月份开始,肺炎支原体感染后大面积肺炎患儿明显增多,儿科住院需求也明显增加。

据来自市妇儿医院的数据,目前南北两个院区加起来,该院儿科急诊人数平均每天保持在2000人次左右的高位,而且已经持续了好几个月。

据该院副院长郑吉善介绍,为应对持续增加的门急诊和住院患儿,医院建立快速应急响应机制,通过优化号源,加强门急诊力量、新开病区、增设床位等措施,确保患儿看病平稳有序,留观的重症患儿得到及时收治。



医护人员正在为患儿打吊针。



忙忙碌碌的门诊大厅。



“座无虚席”的输液区。

1 多措并举缓解患儿看病难、住院难

据郑吉善介绍,早在今年3月份流感高峰开始时,他们就预判这波小儿呼吸道疾病可能会比较凶猛。果然,肺炎支原体感染接踵而来,医院党委高度重视,召集儿科和职能科室献计献策,推出了一系列举措,通过合理统筹安排,最大程度地缓解患儿看病难、住院难。

医院增加门诊医生出诊时的总号源数量,每位门诊医生除了当天的预约号之外,现场号再增加5人以上,同时调整专科号源占比,增加普通儿内儿科号源数量;考虑到现在的门诊号全部实行预约制,医院每天上午安排2名医生,下午安排1名医生,现场放号给来到医院又未预约的患者。目前每天现场放出的号源在100余号,有效减轻了急诊压力。

在增加号源的同时,医院增加了双休日和夜间急诊的坐诊医生。南部院区的夜间急诊医生从以前的6个增加到现在的8个,北部院区也从以前的3个增加到4个。同时还增加夜

间儿科专家门诊,医院的退休返聘老专家、临床主任以及具有儿科医生资质的行政人员也都积极参与。护理、门诊办公室、物业保安以及志愿者也增加了值班人员,保障夜间急诊的平稳运行。

从6月份开始,肺炎支原体感染后大面积肺炎患儿明显增多,儿科住院需求随之增加。到目前为止,医院南北院区通过开设新病区、在外科借床、在急诊区域开设综合病区加床等方式,共增加儿内儿科床位170张。在床位增加的同时,也加快床位周转。

针对部分重症却无法马上收治住院的患儿,医院给予留观,并安排了具有丰富临床经验的高年资医生负责治疗,确保留观重症患儿的安全。需要住院的病人及专科住院病人在入院准备中心进行预约登记,排队等候住院床位。每天优先收治危重症患儿,其他病人按照顺序由入院准备中心统一安排入院。

2 门诊医生一个上午不敢喝水

门急诊和住院患者的大幅增加,给医院的医护人员,特别是儿科医护人员带来了极大的压力,加班加点成了他们连续几个月来的工作常态。

作为救治重症呼吸疾病的小儿呼吸科主任,郁玉波近几个月几乎每天都在医院,她一脸憔悴地告诉记者,工作近40年,还没遇到过这么厉害的肺炎支原体感染。以前肺炎支原体也在流行,但规模比较小,3年到7年一个周期,南方一般在夏秋交替的季节流行,而北方则出现在秋冬

季。

郁玉波说,今年的肺炎支原体流行,具有几个明显的特点:起病时间早,以前多在夏秋交替时,今年出现的时间大大提前,4月份肺炎支原体感染就出现了;持续时间长,从4月份陆续出现到现在仍处于高位,持续多久目前还是个未知数,特别是6月份以后,重症病例比以前明显增多。每位医生都提前上班,持续工作,忙起来都顾不上喝水,不能按时吃饭,不能准时下班已是常态。

3 确保患儿得到及时治疗

小儿急诊内科主任干冬梅的嗓子已沙哑了好几天。3月份流感高峰开始,她这里就成了应对患儿高峰的第一道关口:急诊输液、重症留观、住院安排……每个环节都人满为患。

据介绍,从4月份开始,他们的急诊量就迅速攀升,且持续维持在高峰,到目前为止,南北两个院区加起来,每天的急诊量依然保持在2000人次的高位。

干冬梅说,从6月份开始,留观的重症患儿也开始增多。当时他们就

购置了折叠床,放在走廊和过道,提供给留观患儿。虽然住院床位比较紧张,病人很多,但每一位危重患儿都能得到及时救治。

据介绍,儿科看病跟成人不大一样,时间集中在早上9时多到中午,晚上7时点多到11时左右。由于这个就诊特点,医生拖班就成了常态,经常吃不上中饭。医院儿科大科根据患儿的就诊人流情况,进行动态调整,高峰期时期增派医生,尽可能缩短患儿的候诊时间。

4 不必恐慌也不可麻痹大意

肺炎支原体感染患儿目前还处于高位,令很多人担心的是,目前流感患儿也渐渐增多,随着秋冬季节的到来,好发于小宝宝身上的呼吸道合胞病毒、腺病毒也开始出现。目前的肺炎支原体肺炎患者,还以学龄期的孩子最多,接下来小婴儿也会越来越多,这些因素叠加,门急诊的形势依然严峻。

郑吉善告诉记者,市卫健委也非常重视,通过协调,已经从其他医院抽调了儿科医生前来支援。

针对家长的焦虑,郁玉波说,得肺炎支原体肺炎的孩子,大部分愈后还是比较好的,所以不要太恐慌,但也不可大意。最好的预防措施是不要去人多的地方,特别是平时体质就比较弱的孩子;养成良好的卫生习惯,外出戴口罩,回家勤洗手;保证充足的睡眠,做到营养平衡,不要偏食;对发病的孩子,一定要注意咳嗽礼仪,特别是在公众场所,咳嗽的时候要用纸巾捂住嘴巴。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄