



宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087 今日16版 第10378期

癸卯年九月廿五

多云到阴局部阵雨 阴有阵雨

12℃-23℃ 18℃-20℃



秋雨潇潇,落叶飘飘,心情容易低落沮丧

网友:我是患了"悲秋综合征"吗?

D A02,03

医生:别吓唬自己,多晒太阳多运动

A10



审读 刘云祥 美编/制图