



陈妤颀赛后比心。

# 11秒43! 夺冠

“小飞侠”陈妤颀  
再次突破自己  
14岁的她未来可期

11月9日,在广西南宁市体育运动学校(五合校区)田径场举行的第一届全国学生(青年)运动会校园组田径比赛中,宁波“小飞侠”陈妤颀参加女子中学组100米决赛,以11秒43的成绩夺得冠军。这是她在该项目上的个人最好成绩,此前她的100米最好成绩是今年8月在U15世界中学生夏季运动会上创造的11秒56。

“这个成绩突破了我自己的预期,没想到能跑到11秒43。原来我想着决赛能跑出11秒55或者11秒53,比之前的最好成绩提高一点点就行。今天下雨对比赛可能会有一点影响,但是作为运动员,无论怎么样的天气,都得去克服困难。”比赛结束后,陈妤颀在混合采访区接受记者采访时表示,她的偶像就是杭州亚运会女子百米冠军葛曼棋,“我希望自己不断提高,能早日代表国家队参加比赛,包括亚运会、奥运会等比赛。”

在同一片场地上,女子中学组100米决赛之后进行的是女子大学乙组100米决赛,获得冠军的正是葛曼棋。看得出,葛曼棋这次决赛没有尽全力冲刺,她的夺冠成绩是11秒56,而在杭州亚运会女子百米决赛中她的夺冠成绩是11秒23。

不过,将陈妤颀百米11秒43的成绩与本次学青会大学组的成绩相比,一定程度可见其超人实力。大学乙组除了冠军葛曼棋之外,亚军成绩是11秒65,季军成绩是11秒74。

再来对比一下杭州亚运会女子百米决赛的成绩。今年9月30日进行的亚运会田径女子100米决赛中,葛曼棋以11秒23夺得冠军,获得亚军的新加坡选手韦罗妮卡·佩雷拉成绩是11秒27,巴林的萨阿德-哈勒迪以11秒35获得铜牌,另一名中国女子短跑老将韦永丽以11秒40获得第五。

陈妤颀11秒43的成绩,对比亚运会女子百米决赛成绩榜,可以排在

第六名。

还有一个可以参照的是我国运动员等级评定成绩:女子100米,国家一级运动员标准是12秒33;运动健将标准是11秒70;国际级运动健将成绩是11秒38。

在去年进行的鄞州区中小学田径运动会上,陈妤颀跑出11秒88,这一成绩接近运动健将标准;今年在浙江省青少年田径锦标赛等赛事中,她先后跑出11秒63、11秒57的好成绩,达到了运动健将标准。这次在学青会上的11秒43,接近了国际运动健将的成绩标准。

更重要的是,2008年12月出生的陈妤颀,还是一名年仅14岁的中学生,她的未来还有更多可以期待的佳绩。“随着年龄增长,她的力量也会越来越强,成绩应该还会有较大幅度的提高。”这是赛场内众多田径专业人士对陈妤颀的评价。

陈妤颀从小学四年级开始跟着宁波体育运动学校的吴亚存教练训练,除了100米项目成绩突出之外,200米更是她值得期待的主项。

今年8月在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生运动会上,陈妤颀在女子200米比赛中以24秒59的成绩夺得金牌。这个成绩比她的个人最好成绩23秒61略慢了一些。

此次学青会,陈妤颀也将参加女子中学组200米比赛。“下一个项目,还是做好自己,努力向前冲!”她说。

记者 戴斌 文/摄



陈妤颀率先冲过终点。

## 水球亚运冠军王欢 回甬探访母校

“巴黎奥运会上继续努力”

11月8日下午,宁波市水上(游泳)运动学校又迎来一位回母校探访的杭州第19届亚运会金牌选手——中国女子水球队队员王欢。

王欢是原宁波市游泳俱乐部(现宁波市水上(游泳)运动学校)培养输送的选手,十多年前从游泳跨界转练水球。她也是继汪顺、余依婷、丁思洁、孙阳之后,回到该校的第五位杭州亚运会冠军。

王欢出生于1997年,2004年进入原宁波市游泳俱乐部开始练习游泳,2007年3月被输送到浙江省游泳队二队。2010年11月,王欢转到上海市,跨界练习水球。2018年进入国家队,并出征雅加达亚运会,助力中国队赢得冠军,今年杭州亚运会上她和中国女子水球队队友们携手拼搏,蝉联冠军。另外,王欢也参加了2021年东京奥运会女子水球比赛,获得第八名。

由于常年在外训练和比赛,宁波也没有水球队,因此近年来王欢很少回来,这是她第一次回到宁波市水上(游泳)运动学校。“很久没见到当年的老师了,感觉很亲切。”王欢表示,虽然没有在学校本部看到游泳池,不过这里有一个水上运动中心,“赛艇等项目对自己来说感觉都比较新鲜。”

杭州亚运会水球比赛中,中国女队一路过关斩将,以六战全胜的成绩夺冠,连续第四次登上亚运会冠军领奖台。王欢也在家门口实现了蝉联亚运冠军的梦想,“按照之前的想法,当初我的运动员职业规划从宁波开始,这届家门口的亚运会我一定要尽最大努力争取参加,然后结束运动员生涯,这对我来说是个非常完美的收官。”她说。

然而,随着亚运会夺冠,中国女子水球队也拿到了明年巴黎奥运会入场券,王欢也将努力延续自己的运动员生涯。“东京奥运会上表现不够理想,我们有能力取得更好的成绩,但是在关键时刻没有发挥好。巴黎奥运会,大家都希望打出最佳成绩,我也肯定还要继续努力。”

记者 戴斌 通讯员 蔡露洁



王欢参加水球比赛场景。受访者供图