

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏

精准手术 融合中医适宜技术

这家医院的胃肠外科 为消化道疾病患者保驾护航

因十二指肠溃疡导致幽门梗阻进食困难,29岁姑娘体重只有32公斤,骨瘦如柴;长期肠梗阻的孤寡老人,又患上了原发结直肠癌;耄耋老人血透期间又查出胃癌……面对一个个棘手的患者,宁波市中医院胃肠外科凭借娴熟的手术技能,运用加速康复理念,融合中医适宜技术,不但成功切除了病灶,还让患者获得了良好的预后。

一个个成功病例的背后,是宁波市中医院胃肠外科的综合实力。据胃肠外科主任陈彬介绍,该院胃肠外科目前已成为集医疗、科研和教学为一体的临床专科,其中胃肠道肿瘤的综合手术治疗,包括围术期的高营养支持治疗,术后结合中医适宜技术的加速康复理念为患者提供更科学的治疗,也极大地降低了术后并发症的风险。



宁波市中医院胃肠外科团队。

1 团队携手力挽狂澜,骨瘦如柴的姑娘救回来了!

今年3月初,29岁的小王姑娘因恶心、呕吐、呕血,被家人送到宁波市中医院急诊。在场的医护和患者,都被她的消瘦惊呆了:整个人瘦得就像干柴棍,仿佛一阵风就能把她吹倒。医生体检发现,身高1.6米多的她,体重只有32公斤,瘦得皮包骨头,身上的肋骨清晰可见。

追查病史发现,小王因为工作繁忙,吃饭不规律,5年前开始胃疼发作,当时被诊断为十二指肠球部巨大溃疡、瘢痕性幽门梗阻。5年来,小王反复出现恶心、呕吐等症状,人也在持续消瘦,直到这次呕吐加重,不得不再次就医。

这次接诊的,是该院已经拥有30年

胃肠外科从医经验的戴春山主任。戴主任介绍,小王的胃腔明显扩张伴胃潴留,整个胃已经扩张到了盆腔,增大到正常胃的7倍到8倍,必须手术,否则会有更恶性的进展,导致出血、穿孔,甚至危及生命。

最终,胃肠外科团队用时2个小时,顺利为小王实施了胃大部切除和胃空肠吻合术,还在术中放置了空肠营养管,术后3天开始给予肠内营养支持,帮助其快速康复。

如今,术后半年多,曾经把小王折磨得不敢吃饭的腹痛、呕吐症状都没有了,体重也逐渐增加到40多公斤,跟当初简直判若两人。

2 融合中医整体康复理念,帮助手术患者快速康复

陈彬主任说,该手术本身难度不大,主要是患者营养状况极差,术后并发症风险大增,所以他们加强围术期的管理。术前营养支持,术后应用加速康复外科促进早期康复。这种整体康复理念,正是该院胃肠外科的特色和优势。

84岁的张老伯因肾功能不全,在该院的肾病科做血透,其间胃镜检查发现胃癌。家属希望能尽快手术,考虑到老伯本身年龄较大,又是血透患者,心

脏功能也不好,戴春山主任与陈彬主任做了充分的术前评估和多学科的会诊,特别是与肾病科多次讨论,为患者制定详细的治疗方案,利用患者血透稳定后的间隙实施了全胃切除术。手术当天,就给老人穴位贴敷和中医定向透药,以补益元气、调理脾胃、理气通便、行滞消胀。

这些中医适宜技术的融合运用,达到了加速康复的效果。术后第3天,老人就可下床了。

3 以梯队建设铸科室力量,用精湛医术化胃肠顽症

类似病例在胃肠外科已非常普遍,患者良好的治疗效果与优质的科室建设是密不可分的。据介绍,该院的胃肠外科已打造成两名高水平主任医师领衔,多名独当一面的年轻医生脱颖而出的人才梯队,形成了集医疗、科研、教学为一体的临床专科。

目前团队已能够开展各类常见的胃肠道手术,尤其擅长胃肠道肿瘤的综合手术治疗,腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下结肠癌根治术、腹壁疝无张力修补术等,为中西医结合护佑甬城百姓健康,加快现代化综合性中医院高质量发展助力。 记者 程鑫 通讯员 陈君艳

鼻血流得 像打开的水龙头!

医生:除了秋燥, 还与挖鼻孔和用力擤鼻子有关

秋冬季节空气干燥,鼻腔也很容易干涩发痒,很多人会忍不住“挖一挖”或用力“擤一擤”,如果用力过度就会给身体带来伤害。近一周来,奉化区人民医院耳鼻喉科连续收治了多例因为鼻腔出血前来就诊的患者。



医生正在嘱咐出血患者注意事项。

1 『医生快一点,血止不住了!』

“医生快一点,血止不住了!”几天前的一个凌晨,奉化区人民医院急诊科来了一位满身血迹的女患者,刚开始医生还以为她是受了外伤,经检查原来是鼻出血。“我睡觉到半夜,突然发现枕头上湿了一大片,用手摸了下,打开灯一看,竟然全是血,我吓都吓死了。”患者王女士(化名)告诉记者,这次不像普通的鼻子出血,而是流得像关不上的水龙头,十分恐怖。

当晚,急诊医生用纱布填塞的方式为王女士进行了局部止血。回家后,王女士拿掉了纱布,没想到过了一

阵子鼻腔又开始出血了。听说把新鲜马兰捣碎填塞在鼻腔可以止血,她照做了,可一点效果都没有。后来又听说红霉素眼膏有用,试了以后照样不行。眼看着鼻血流得越来越多,她不得不再次来到医院。

“我给她做了一个鼻内窥镜检查,发现患者的鼻腔里长着一个花生大小的血管瘤。”奉化区人民医院耳鼻喉科执行主任张祥宝介绍,想要止住鼻血,只能接受手术。王女士马上住进了医院,手术后,她的鼻血总算是止住了。

2 怎样正确清理鼻腔?

鼻腔里为什么会会长血管瘤?张祥宝介绍,这和爱挖鼻孔和用力擤鼻子等不良习惯有关。挖鼻孔还容易导致鼻腔感染,甚至引发上呼吸道感染。

在病房里,还有一位30多岁的男患者,同样是因为鼻血管瘤导致的大量鼻出血住进了医院。医生还特别提醒,手术后不要频繁挖鼻孔、用力擤鼻子,否则血管瘤很可能还会“卷土重来”。

“秋冬季节天气干燥,我每天的门诊都能接诊好几例因为出鼻血来就诊的患者。”张祥宝医生说,并不是所有出鼻血的患者都像王女士一样有血管瘤,有些就是单纯因为鼻腔干

燥引发的出血。最近天气干燥,容易造成鼻黏膜干燥,当鼻子不舒服时,人们会不自主地大力揉搓鼻子或反复抠挖鼻腔,这样原本娇嫩脆弱的血管就愈加容易破了。

怎样正确清理鼻腔?张祥宝专家建议,如果鼻腔内有黏性的分泌物,可以选择适当的海盐水进行清理,不要用盐来自调配盐水,盐的浓度太高会引起鼻腔疼痛不适、鼻出血等不良反应。此外,秋冬季节要多喝水,多吃蔬菜、水果,少吃辛辣食物。气候干燥时,要保持环境湿润,比如在室内放一个加湿器或一盆水。

记者 孙美星 通讯员 马碧幸 文/摄