

我爱我家

我有一个很“怪”很“怪”的妈妈，她时而温柔得像只兔子，时而凶得像只大老虎，像极了游戏里的“双面人”。虽然她时而温柔，时而凶，但我知道，不变的是她永远爱我。

家风

宁波前湾慈吉外国语学校双语5D班
郭子钰(证号2331828) 指导老师 陈文文

从小到大，家里的长辈们就不时告诉我，小孩子要“坐有坐相，站有站相。”这句话像魔咒一样，在我脑海中挥之不去。

还记得一个早晨，我掏出一本课外书，在椅子上躺倒，四仰八叉。正当我看得入迷时，“女孩子哪有这样坐的！”一句河东狮吼炸响在耳边，把我吓了一跳。我抬眼一看，是爸爸，他表情严肃地站在我面前。我瞬间坐好，背挺得笔直。可他刚走没一会儿，我的身体就像泄了气的皮球，又渐渐塌了下去。

“怎么还这样坐？淑女一点。”不知什么时候爸爸下楼了，他严厉的语气又包围了我，人也坐到了我对面。我不由得小声嘀咕：“在家为什么坐得那么端正？”没想到他听到了我的嘀咕，立马看着我：“任何时候都应该注意自己的言行举止。”我没作答，只是合上书走了。他则坐在位子上，细细品茶。

我躲在楼梯间偷偷观察他，十几分钟过去了，他仍保持坐姿笔直。这时，妈妈和客人进来了，她们也坐下来喝茶。只见她们腰背挺直，聊了很久也没人出现像我那样随便的坐姿。我瞬间感到脸红：哪怕是在家里，他们也注重行为举止。

从那以后，我就把家中的长辈们当成自己的榜样，时刻注重自己的行为举止。家风是家里的长辈们对我的殷殷期待，求学路上，家风伴我成长。

我最喜爱的家具

镇海区骆驼中心学校206班
金一恒(证号2330987) 指导老师 杨黎黎

我最喜爱的家具是书桌。它是原木色和蓝色相间的。书桌面积很大，有三层，第二、三层放着我和文具，第一层放了一个旋转笔筒和桌面吸尘器。

我经常整理我的小书桌，所以它很干净，看起来和新的似的。我每次写作业都需要它，它太好用了！它像小伙伴一样伴随我成长。

我家的“吃饭图”

宁波大学青藤书院小学部301班
李德晗(证号2332342) 指导老师 杜莹

每个人的胃口不一样，喜欢的菜式也各有不同，就连吃饭的样子也各种各样。今天，我就讲讲我家的吃饭图。

爸爸吃饭时，狼吞虎咽地左手夹一块红烧肉，右手倒杨梅汁，别看他外表文质彬彬，吃起来可是另有一番模样。每次吃一口肉，就要喝一口饮料，嘴上还振振有词：“自己做的菜可真好！”他边说边晃着脑袋。

妈妈吃饭很慢，每次她吃的时候，总是细嚼慢咽。我问：“妈妈，您为什么吃饭很慢？您不觉得浪费时间吗？”妈妈总说：“吃饭要讲究，得细嚼慢咽。”我看着妈妈，只能无奈地摇摇头。

我吃饭时快时慢。肚子不饿，或者没有我特别钟爱的菜时，我敷衍着扒拉着碗里的饭菜。当妈妈催促我吃快点时，我便回一句，您说了吃饭要细嚼慢咽，妈妈也拿我无可奈何。有一次，妈妈做了我喜欢的红烧排骨，我迅速地吃了整整三碗饭。妈妈关心地说：“孩子，别吃太快。”我根本顾不上妈妈的话，右手握着勺子，左手啃着美味的排骨，吃得像一只“小哈巴狗”，惹得全家哈哈大笑。

我的家人个性不同，吃相也不同，那你家的吃饭图是怎么样的呢？



快乐的一家人

宁波滨海国际合作学校204班
黄绎菲(证号2331402)

我的妈妈

鄞州区钟公庙实验小学502班
楼羿霄(证号2330827) 指导老师 夏晴静

我有一个很“怪”很“怪”的妈妈，她时而温柔得像只兔子，时而凶得像只大老虎，像极了游戏里的“双面人”。

她有时很温柔。我的爸爸经常在外地工作，每天只能用电话交流。有一次爸爸回来后又要回去工作了，我不想让爸爸去，但是爸爸还是回去了。我把自己关在房间里哭了很久，然后一路小跑到妈妈的面前问：“妈妈，爸爸为什么要去外地上班，就不能一直陪着我吗？”妈妈温柔地抚摸着我的头，回答道：“爸爸那是为了赚钱，不然家里就没钱吃饭了呀。”我听完妈妈的话，一下子就懂了，爸爸努力工作是为了让我更好的生活，所以我就决定不阻止爸爸去外地工作了。

她有时也很凶。你们可别被她那眉清目秀的外表迷惑了。有一次我很拖拉，晚上九点半了还在写作业，她洗完澡后过来一看，竟然才写了一道题。她直接变身成为“母老虎”，抄起晾衣竿就来打我。还好我身手敏捷，一下蹿上桌子，再跳到地上，跑进房间里，还躲进被子里。过了一会儿，我听外面没了动静就跑出了房间，谁知妈妈竟在门口等我，我被捉了个正着。

这就是我的妈妈，时而温柔，时而凶，但不变的是她永远爱我。



卡通人物创意藏书票

海曙中心小学东校区601班
赵恬孜(证号2332502) 指导老师 章健宏

我的游记

国博之行

宁波前湾新区世纪城实验小学306班
任凌萱(证号2330114) 指导老师 陈汶锦

北京之行让我记忆犹新。初到首都，我便迫不及待地游览了天安门、长城、故宫……最令我印象深刻的就是国家博物馆了。

国博内陈列着各种各样的文物，这些文物无言地诉说着无数动人的故事。在众多的文物之间游走、驻足，如同在知识的海洋中徜徉。我被国博的镇馆之宝“明孝端皇后九龙九凤冠”深深吸引，皇冠上镶嵌了115颗宝石、4000多颗珍珠，并饰有九龙九凤，是明代的宝贵文物。特殊的点翠工艺让金凤的羽毛极具光泽，色彩艳丽。一只只金凤作展翅飞翔状，栩栩如生，极其灵动。整个凤冠真是精美绝伦、巧夺天工啊！

在国博里还有千千万万这样的文物，它们承载着中华的悠悠历史，展现了优秀的璀璨文化。作为一名中国人，我感到骄傲和自豪！

海滨城市——青岛

宁波市四眼碶小学樱花校区302班
韩骥晨(证号2305233) 指导老师 李婷婷

假期里，我和家人一起去了青岛，这里环境优美，空气十分清新。首先，我们参观了中国人民解放军海军博物馆，博物馆分为室内主题展区、广场展区和海上展区，整个参观令我十分震撼。

来青岛那必须要去啤酒城，我们来到了青岛啤酒博物馆，它是利用青岛啤酒厂的老厂房改建而成的。首先映入眼帘的是屋顶处一个个大型啤酒罐，上面还冒着白烟，散发着一股酿酒的香味。这里陈列着生产啤酒的主要原材料、设备以及现代流水线，展出了各种辅助原料、发酵用的发酵池和大木桶等，参观博物馆还能免费得到一杯原浆啤酒和一杯啤酒豆，我品尝了啤酒豆，味道极佳。

“不到崂山非好汉”，刚好遇到阴天，云雾缭绕在山海之间，崂山仿佛一幅美丽的画卷展现在我们面前。我们乘坐了索道，鸟瞰崂山的风景，我发现崂山的山从不同的角度看，像巨象、海龟、老人等等，真是形态万千。

最后，来青岛肯定是要品尝美味的菜肴，酱爆海螺肉、油爆大虾、辣炒蛤蜊、海肠拌饭、鲅鱼水饺……听着这些菜名就不禁想流口水了。我最喜欢的是扇贝炒鸡蛋这道家常菜，拿起筷子夹了一大块塞进嘴里，既有鸡蛋的香，又有扇贝的鲜，真是太好吃了！

碧海蓝天，红墙绿树，一座美丽的海滨城市——青岛。

四明山

慈溪市慈吉实验学校405班
周恬欣(证号2330463) 指导老师 孙晓红

假期里，我和家人一起去了四明山。清晨，四明山仿佛盖上了一层“厚被子”，太阳出来时，四明山可能觉得暖和点了，就把“厚被子”拿开了。我们开着车，沿着山路向前行驶，山路时而直，时而弯，时而陡，时而平，山上的景色也随之变化。不一会儿，映入眼帘的是一座大水库，仔细聆听，就能听到潺潺的流水声。我们下了车，走在山间的小路上，看着路边一片片绿茵茵的树林，好像到了另一个美丽的世界，秀丽的山峰一座连着一座，连绵起伏……

正当我看得入迷时，忽然听到“哗啦啦”的流水声，那声音清晰可辨。循着那声音，我和阿姨迫不及待地跑向了那里，当清澈见底的溪水从我面前淌过，我才回过神来，忍不住捧起泉水，“哇，好凉！”我在心里感叹。听说四明山的泉水是甜的，我便浅浅地尝了一口，不禁瞪大了眼，因为这泉水真的是甘甜的。天上，鸟儿叽叽喳喳地叫着，好像在为自己的家乡自豪……

迎着清新的山风，闭上眼睛，倾听着山间的虫鸣鸟啼，我不由得张开双臂，我要拥抱这让人流连忘返的四明山！