

门槛突破200亿元! 浙江民企百强榜,16家甬企入围

11月14日,浙江省市场监督管理局发布消息,“2023年度浙江省民营企业百强榜单”出炉。榜单显示,2022年浙江民企百强销售总额再创新高,达到6.77万亿元,同比

增长12.85%;净资产达到2.24万亿元,同比增长9.26%。

今年,民企百强的人入围门槛进一步提高,首次突破200亿元大关,达到202.68亿元,而去年入围门槛

是166.69亿元,提高21.42%。

宁波入围企业共16家,比去年少2家。其中,雅戈尔集团股份有限公司位列全市第一,全省第八,在全省排名比去年上升一位。记者 王岚

排名	企业名称	排名	企业名称
8	雅戈尔集团股份有限公司	46	宁波申洲针织有限公司
11	宁波金田投资控股有限公司	47	太平鸟集团有限公司
14	中基宁波集团股份有限公司	53	得力集团有限公司
18	奥克斯集团有限公司	72	舜宇集团有限公司
19	远大物产集团有限公司	76	中哲控股集团有限公司
27	浙江前程投资股份有限公司	88	东方日升新能源股份有限公司
29	宁波富邦控股集团有限公司	94	宁波合盛集团有限公司
38	宁波均胜电子股份有限公司	96	宁波君安控股有限公司

宁波飞湘西边城 航班时刻变了

11月13日,记者从浙江长龙航空了解到,宁波栎社机场往返湘西边城机场航班时刻日前进行了全新优化:宁波飞湘西的GJ8131航班,起飞时间由原先的早晨6:55调整至上午8:45,湘西边城机场飞宁波的GJ8132航班,起飞时间则由原先的10:15调整至12:55。

航班时刻调整后,宁波出发的旅客告别了天还没亮就要出发赶飞机的情况,出行舒适度进一步提高,而回程时间延后,也保证了游客在返回当天的时间更加宽裕。

从10月29日起,宁波机场史上首次开通了往返湘西边城机场航班,由长龙航空采用空客A320机型执飞,周一三五日各1班。

记者 范洪
通讯员 孙晓驰

甬派视频



扫码看视频

四明山的晚秋气韵惹人醉

立冬节气过后,四明山以多彩的面貌吸引着无数人的喜爱,人们在光影流转中,细看一树一叶的晚秋气韵。

11月14日,记者在余姚四明山镇仰天湖看到,成片的金钱松叶子变换成红色,一部分叶子已落在地上,形成

了一条条“黄金道”。

在奉化亭下湖岙底村,几棵孤独而又灿烂的池杉树,吸引许多游客前来观赏。晚秋的四明山目光所至犹如一幅幅油画,令人陶醉。

记者 胡龙召

新一股冷空气来了 或刷新今秋气温新低

来自市气象台的实况统计显示,11月14日,我市大部分地区气温已经开始“一步一步往上爬”。不过,大家不要对气温的回升抱太大希望,因为新一股冷空气已经“上路”,我市最低气温或将刷新今秋以来新纪录。

根据中央气象台预报,11月15日到17日,又有一股中等强度冷空气会影响我国中东部地区。

具体到我市来看,在冷空气抵达我市前,气温在11月15日还将“努力”往上爬。在阳光的加持下,白天的最高气温有望会升至17℃-18℃。不过,昼夜的温差还是蛮大的。从市气象台的预报看,11月15日早晨,我市最低气温仍只有6℃上下,大家早出晚归还是要穿好厚外套。

11月15日后半夜到11月16日上午,受高空槽东移影响,我市会有一次短时的小雨过程。雨水过后,新的冷空气就“到货”了——预计11月16日到17日,我市沿海海面有8级-10级西北大风、沿海地区及杭州湾风力也可达7级-9级;11月17日最高气温仅14℃左右,冷空气叠加辐射降温影响,11月18日早晨,我市最低气温仅4℃左右,或刷新今秋气温新低。

记者 石承承

福彩开奖信息

双色球第2023131期:
06 07 14 20 26 32 01
3D第2023304期:4 8 0
15选5第2023304期:
01 03 05 10 14
快乐8第2023304期:
01 16 17 18 24 25 29 32 37 39
59 60 61 66 68 69 70 73 77 80

体彩开奖信息

七星彩第23131期:4 7 4 2 3 5 2
6+1第23131期:1 4 0 0 1 2 9
20选5第23304期:
06 10 13 15 16
排列五第23304期:7 2 8 4 5
(均以公证开奖结果为准)

儿童能吃膏方吗? 听听医生怎么说

冬季是儿童感冒高发季,不少家长带孩子去医院开膏方调补身体。哪些儿童适合通过膏方调补?儿童冬季调补存在哪些误区?如何更好地为孩子选择合适的膏方?宁波市镇海区龙赛医疗集团儿科毕美芬主任医师为您讲讲这方面的知识。

“春生、夏长、秋收、冬藏”,中国民间素有冬令进补的习惯,首先进补佳品膏方一般由20多味中药组成,具有很好的滋补调养、强身健体、抗衰延年、治病防病的功效。

膏方,小孩子是可以吃的,并不像大家说的膏方就是补药,膏方是调和脏腑气血阴阳的,是治疗药。如果小孩子体质比较虚,经常反复感染、感冒,生长发育迟缓、不要吃饭,就需要用中药慢慢调理。

对于中药,小孩子大都是不愿意吃的,并且也坚持不了。但是膏方对于小孩子来说是一种比较好吃的中药,一般可以吃一个月到两个月。

不过,孩子的膏方和成人膏方做法上是不一样的,中药的量也是根据

小孩子的体质来定的,还要根据小孩子是不是容易出汗、大便情况以及是不是容易上火等,在中药里面平衡这些因素。

除了治疗的药,还要调和小孩子脾胃。因为有的小孩子脾胃功能很差,那么吃了中药之后得让其吸收,所以膏方里面还放了很多调理脾胃的药。有的孩子处于发育后期,需要长个子,对于这种孩子,我们就会用点葶苈膏,增加滋补的力量,可以让孩子更加强壮一点。膏方,并不是大补药,而是

一人一方,需要辨证施治。

她还提醒,中医治疗讲究三分治疗、七分护理。在冬季养生方面,儿童除了服用膏方之外,家长还要提醒孩子注意避寒保温、添加衣物,注意关键部位的保暖,经常用温水泡脚;早睡早起(晚上11点以前睡,早上太阳升起后再起床);适量锻炼而不要过量运动,以避免耗气伤津、出汗多,否则容易外感风寒等;还可以通过按摩保健穴位,来调节脾肺肾的功能。

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃