

善心办医 守护健康

宁波宁慈康复医院发展纪实



宁慈康复医院。

栉风沐雨，始终信守“宁慈关爱，康复所系”的医院精神；风雨兼程，始终坚持“善心办医、惠及百姓”的办院宗旨；砥砺前行，始终不忘“开拓创新、守护健康”的使命职责……建院以来，宁波宁慈康复医院践行“人民至上，生命至上”原则，以实际行动生动诠释着医者仁心和责任担当。

1 名医汇集，设备精良

2019年9月6日，宁波宁慈康复医院在宁波高新区丹桂路正式落成。2020年12月17日，在宁波市卫健委的牵头下和宁波市慈善总会的大力支持下，宁波市医疗中心李惠利医院和宁慈康复医院签订了医联体。如今，宁慈康复医院已经发展成为一家基础设施齐全、康复设备精良、专家团队强大，集基本医疗、医学康复、健康教育等为一体的非营利性二级康复专科医院。

医院建筑面积10385.5平方米，康复治疗区域面积达到1153.9平方米，总设定床位186张，开放100张，开设有内科、外科、骨关节康复科、神经康复科、老年康复科、重症医学科、医学检验科、医学影像科、中医科、针灸科、精神科、中西医结合科等。

在这里，有王芳名中医工作室、汪咏秋名中医工作室、施永正传承工作室、李惠利名中医工作室、谭同才教授工作室、李宗伟名中医工作室，让患者在家门口享受到优质的康复诊疗服务；

在这里，有舒适的就医环境，专业的技术团队，医务人员用传统中医针灸和现代康复技术两者结合的新疗法，每年治愈住院病人达500人以上。

医院始终坚持以患者为中心，以质量为核心的宗旨，不断提高医疗技术和服务质量，为患者提供安全、有效、便捷的医疗服务。先后成为“浙江省肌骨康复联盟”“宁波市定点医疗机构考核优秀单位”“高新区医教体战略合作示范基地”等。

2 提供全周期康复服务

“感谢医生、治疗师、护理人员的专业治疗和细心照料！”近日，赵阿姨的家属对宁慈康复医院的医生、治疗师连声道谢。

今年7月，赵阿姨和往常一样在小区里散步，突然出现头晕、恶心呕吐，言语含糊不清，右下肢无力，并且不能站立行走。家属立即送其至医院就诊，被诊断为脑梗。对症治疗，赵阿姨的情况有所好转，但仍遗留右侧肢体乏力，口齿含糊等问题。为进一步康复，赵阿姨转至宁慈康复医院进行治疗。

对脑梗病人来说，发病后6个月是黄金恢复期。宁慈康复医院康复医学科的医生立即对赵阿姨进行康复评估，并制定了精准科学的综合康复方案，治疗师同步介入开展康复治疗。肢体关节训练、使用康复机器人辅助锻炼、言语训练、中医针灸的治疗……随着康复治疗的深入，赵阿姨的右侧身体逐渐“复苏”，状态也一天天变好。

“如今，赵阿姨的右侧肢体功能明显改善，生活自理能力也得到了提高，她的右手能自行握笔、握汤勺、夹筷子，进行写字、剪纸等精细活动，按照现在的状态坚持康复治疗，她出院时就能生活自理了。”医院康复科相关负责人表示，医院有专业的康复治疗团队和先进的医疗康复设备，患者在医院的整个康复治疗过程都有治疗师全程陪同，还有医师及时调整治疗方案，能切实享受到医养康融合的专业服务。



康复治疗大厅。

3 帮助患者重新找回生活的信心

凡是需要在宁慈康复医院住院的患者，只要患者或家属一个电话，医院会立即安排车辆免费接送。今年4月，19岁的小夏(化名)遭遇了一场严重的车祸，命保住了，却留下了严重的后遗症：四肢只能在床上移动，一侧身体感到疼痛，另一侧却是麻木。因此，他的情绪也变得异常低落。

小夏的姐姐联系到宁慈康复医院，医院立即安排车辆接小夏入院。之后，医院康复科为小夏制定了详细的康复计划，采用中西医结合的方式，使用针灸、理疗、高压氧等各项诊疗方法为他进行康复。康复期间，科室了解到小夏经济困难，帮助他向医院申请了“宁慈关爱慈善基金”，给予他康复治疗上的减免。在康复科医护团队的康复治疗 and 日常指导下，小夏肢体的异常感觉有了明显改善，他也不再沉默寡言，反而愿意主动与医生进行交流。如今的他，已经不再是那个只能在床铺上移动的小伙子，而是重新找回了生活的信心和希望。

不仅仅是小夏，医院已经收获了百余面康复患者送来的致谢锦旗。不少患者入院前是坐着轮椅或需要家属搀扶，有些患甚至无法离开床位，而宁慈康复医院借助“传统中医+现代康复”的手段减轻了疾病伤痛为患者带来的障碍，帮助他们提升了日常生活能力，也提高了生活质量。



针灸治疗。

4 党建为魂，慈善为根

作为市慈善总会办的医院，宁波宁慈康复医院不仅致力于为宁波老年群体、慢性病患者以及术后康复群体提供优质康复医疗服务，还积极投身于慈善事业，组织开展多种形式的公益活动。

在义诊宣传、慈善救治、免费上门康复评定、无偿献血等公益事业中，医院医护人员更是主动作为，积极奉献。开院至今，医院共举办了院内外义诊活动58次，惠及群众4500余人。“守护健康、传递温暖、关爱老人”系列慈善义诊活动，为休养老人免费提供量血压、测血糖、中医针灸理疗，更有内分泌科、心血管科、神经康复科等专家为老人提供科学专业的医疗服务；“走进社区，服务百姓”系列慈善义诊活动，为社区居民开展测血糖、量血压、内科、骨科、外科、中医科等健康咨询以及针灸、艾灸、微针刀、穴位贴敷等治疗项目，发放针灸推拿理疗免费体验券1000余张，前来体验800多人次；开展健康知识讲座35场，发放健康宣传手册4000余份……宁慈康复医院用爱心向社会传递正能量，得到了居民和老人们的一致好评。

党建为魂、慈善为根，宁慈康复医院始终把党的建设同医院发展紧密结合起来，加强领导班子和干部队伍建设，充分调动医院党员职工的积极性和主动性，不断弘扬慈善文化、励志文化，打造具有鲜明特点的文化品牌，不断探索符合医院特色的文化工作新路子，医院各级的凝聚力和战斗力进一步增强，形成了争当先进的良好局面，各项工作都实现了新的提升。

记者 王思勤 通讯员 邱慧文/摄