

宁波大学海洋学院扩大朋友圈：

盐碱地里养青蟹

这次在新疆

近期，“新疆海鲜”的话题频频上热搜。而在未来，天山脚下的盐碱海鲜将打上“东海烙印”。

日前，宁波大学海洋学院组团前往新疆阿拉尔市调研考察，并分别和新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市十六团、塔里木大学生命科学与技术学院签署了有关技术咨询和科研合作的协议。根据协议，未来，除了为当地培养水产养殖人才外，宁大海洋学院还将为新疆的海鲜养殖提供全国顶尖的科研团队力量。

阿拉尔市地处新疆阿克苏地区，北起天山南麓，南至塔克拉玛干沙漠边缘，拥有极好的自然资源禀赋。依托塔里木河、叶尔羌河、阿克苏河等丰富水资源，当地已有较大规模的淡水水产养殖产业。

近年来，当地政府有意开发盐碱资源，引入海鲜养殖技术。而此前，依靠在河南、陕西、宁夏、内蒙等地的“盐碱地青蟹养殖项目”，宁大海洋学院一举成名。依托宁大海洋学院的技术优势，宁波与阿拉尔将展开一系列合作。



“不同地理位置的盐碱地类型也不同，想要在新疆养好海鲜，并不能把河南、陕西的经验简单复制，而要针对当地情况量身定制养殖方案。”宁波大学海洋学院盐碱地青蟹养殖项目核心成员、宁大海洋学院副教授王欢告诉记者，这已经是团队第二次来到阿拉尔，目的是与当地确定养什么、怎么养以及基建如何开工等关键问题。

“这次我们组建了一支水产养殖投资考察团，到达阿拉尔的第一时间就开始测试水质、考察养殖环境，和当地企



团队走访阿拉尔养殖户。受访者供图

宁大团队此前在榆林盐碱地养出的青蟹。受访者供图

业探讨试养注意点。”王欢说，根据他们的检测，阿拉尔盐碱地适合养殖青蟹。

据介绍，目前，新疆已量产的水产品有南美白对虾、虹鳟、冰川雪蟹、罗非鱼等，但多数为淡水养殖，并非真正意义上的海鲜。因此，这次团队前往新疆，除了为青蟹这一“拳头产品”寻找落脚点外，还期待能把当地水产养殖的品种队伍扩大。

“我们和阿拉尔市十六团签署了‘水产养殖产业发展规划’的技术咨询协议，除了青蟹，还将探讨养殖缢蛭、鳊

鱼、七星鲈鱼、黑鲷、大黄鱼、斑节对虾等海鲜，并形成多种高效、多营养层级养殖模式。其中，青蟹、缢蛭、大黄鱼等都是东海海鲜的代表，具有较高经济价值。”王欢表示，希望通过合作，逐步将东海海鲜输入到新疆，利用好盐碱地，为当地带来可观的经济效益。

数据显示，全国有15亿亩盐碱地，其中有5亿亩可利用。据悉，目前，宁波大学水产养殖团队选育的青蟹，已在全国数千亩盐碱地水域养殖。

记者 黎莉 通讯员 任志明

## 头晕、手麻、肩颈酸胀，可能是颈椎出了问题

你会不会经常脖子痛、肩痛，会不会经常手臂发麻，有时候会不出现头晕？到医院就诊后影像检查提示“颈椎变直或者颈椎反弓”，其实，这些都是颈椎病的现象。随着社会压力增大、学业负担加重等原因，颈椎病伴颈椎后凸畸形年轻化的趋势愈加明显。

### 颈痛、头晕，严重到无法久坐

34岁的吴女士（化名）两年前不明原因地出现颈部酸痛，因是轻微的不适，吴女士没有放在心上，以为忍一忍也就过去了。结果最近几周颈部疼痛及头晕逐渐加重，还伴有左肩背酸痛、无力的情况，偶尔右上肢还会麻木，经常头晕，甚至无法久坐或久站。这可不太妙，吴女士立马来到宁波明州医院就诊。

当时，颈椎X片检查提示“颈椎反弓明显，颈椎后凸畸形”。再次完善颈椎磁共振后，医生诊断为神经根型颈椎病伴颈椎后凸畸形。由于病情发展严重，明州医院骨科中心徐荣明主任带领脊柱团队采用颈椎前路微创手术，解决了患者神经压迫的同时，恢复了其颈椎的生理曲度，通过简单的手术治疗患者就得到了康复。

### 颈肩酸痛，甚至影响睡眠

老段（化名）今年50岁，近一周被颈肩部酸胀折磨得吃不下也睡不好，想要自行吃药进行保守治疗，但症状并未缓解，无奈之下只能前来明州医

院就诊。颈椎拍片检查提示“颈椎反弓伴轻度后凸畸形”，再次完善颈椎MRI检查提示脊髓受压，徐荣明主任脊柱团队对老段采用了微创手术进行治疗，手术过程顺利，患者术后恢复良好。

### 颈椎病只能通过手术治疗吗？

“长时间伏案工作、低头玩手机；还有服装厂的工人，一坐就是一整天；窝沙发休息、‘葛优躺’等各种不好的习惯都会导致颈椎病。一开始大家都不怎么重视，等到病情严重，才意识到来医院就医，这时基本都已发展到很严重的程度。这些通过保守治疗无效，就只能手术了。”明州医院骨科医生陈磊说。

他提醒，平时大家要有意识纠正自己的不良习惯，恢复颈椎正常生理曲度，比如抬头挺胸、端正坐姿、避免久坐、多做运动，平时也可以做颈椎操等，这些都可以有效延缓颈椎病的发展，或者矫正颈椎畸形。严重的患者可以通过理疗、药物治疗。以上都是保守治疗，如果仍不见好转，影响正常生活，就要考虑手术治疗。

### 相关链接：

### 颈椎病类型

颈椎病也分多种类型，比如颈型颈椎病、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病及混合型等等，最常见的有三种：

#### 一、颈型颈椎病

颈型颈椎病多由于颈椎退变、椎体的失稳，颈肩周围软组织劳损等，引起颈椎局部的内外平衡失调及颈肌痉挛，临床上以青壮年发病居多，少数人在40岁以后才首次发病。

#### 发病症状：

主要表现为颈、颈肩结合处僵硬不适感、酸痛、胀痛及活动受限为主，急性常在清晨醒后出现或起床时发觉颈部疼痛、活动受限、“落枕”等表现。

#### 二、神经根型颈椎病

神经根型颈椎病是由于颈部椎间盘和钩椎关节病变，导致单侧或双侧脊神经根受压，从而出现颈部至上肢的酸胀麻木。是颈椎病中发病率

最高的类型，发病率高达50%—60%。在临床上多见于中老年人。

#### 发病症状：

主要表现为颈肩部疼痛、上肢酸胀麻木、上肢无力，严重的还会导致肌肉萎缩。

#### 三、脊髓型颈椎病

脊髓型颈椎病是由于因颈椎曲度改变、颈椎退变、颈椎间盘突出、椎管内黄韧带及后纵韧带增厚，导致脊髓受压或脊髓缺血，继而出现脊髓的功能障碍。因此脊髓型颈椎病是脊髓压迫症之一，严重的可致残，占全部颈椎病的10%—15%，一旦确诊需要行手术治疗。

#### 发病症状：

颈肩部伴有四肢麻木、力量减弱或僵硬感、行走笨拙或双脚“踩棉花感”，患者甚至不能站立与行走。该病病程较长，会逐渐加重或反复发作。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐