

辽阔山川逍遥，自信人生百病消

抗癌“明星”抱团共赴祈福之旅，共建精神家园



“来，给你两块大白兔奶糖，我们这一路都要甜甜蜜蜜。”陌生的阿姨坐在距离车门最近的位置，给每一位上车的人都送来了小惊喜。

10月25日，杭州种福堂(艾克)中医医院癌症康复俱乐部的“抗癌‘明星’团”再次出发，从浙江杭州到安徽九华山，驰骋了近500公里，开启了为期三天的祈福之行。

30多位抗癌“明星”中，有年过古稀的大伯，有正值壮年的大姐，每个人脸上都洋溢着笑容。谁曾想，他们都被“死神”拉住过衣襟，却又都在中药的治疗下获得了新生，绽放着生命的第二春。

抗癌的路上，他们并肩前行，5年、10年、20年……生命在延续，故事在接力。

记者 毛雷君

抗癌“明星”团游览九华山景区



▲抗癌“明星”们勇攀1000米栈道

30多位抗癌“明星”共赴九华山 86岁老人一点都不输年轻人

位于安徽省池州市青阳县、最高峰海拔1344.4米的九华山上，秋意正浓。

在花台景区，全长1399米的栈道，大家都陆陆续续地走完了。“慢慢走，不着急，每一步都走实了。”“加油，还剩一段路了。”大家彼此鼓励、相互帮助，走完了这一程。

“我们在这么巍峨的山川前面，显得好渺小。还能有什么过不去的坎呢。”86岁的龚炳富腿脚很利索，一点都不输年轻人。

下午，“明星”团集体爬上九华山，一路欢声笑语，抗癌“明星”们也不觉得有多累，走走停停，拍拍照，很惬意，也很虔诚。“早就想来九华山了，这次终于有了机会，还是和你们一起，真好。”“是啊，想给我们和家人祈福，大家都能健康长寿。”

“月经”别后重来，竟是宫颈癌 连服5年中药快乐过晚年

来自桐乡的李凤麟，看上去根本不像68岁的样子，皮肤白皙，发型精致。“出门前特意搞了一下，看着还不错吧。”她有些腼腆，身旁的小姐妹连连称赞。可能是与生俱来的乐观，让她整个人神采飞扬。

可是55岁那年，她遭遇了一场大病。早就停经的她，突然有一天发现自己上厕所见了红。“不可能又来月经了呀。”她警惕性蛮高，便去医院做了检查，宫颈癌。

“你这个情况比较复杂，只能去杭州、上海这样的大城市去做手术。”当地医院的医生给她建议。

遭遇打击，并没有摧毁这家人的斗志。丈夫陪着李凤麟去了上海，完成了手术。4次化疗，25次放疗，把李凤麟的身体几乎耗尽。“多亏了我爱人，从电视上看到能吃中药治病，所以我就找到了杭州种福堂(艾克)中医医院。”她说，后面就是一日三餐地吃中药，一吃就是5

年。“能活着就是好的。”如今的李凤麟已经停了药，身体状况也比较稳定。每一天，她都过得很精彩，精心打扮自己，早上到戏园里唱戏，晚上在广场上跳交谊舞。快乐的晚年生活，这样刚刚好。

父亲是乡村医生 耳濡目染让她相信中药的力量

53岁的方仁华算是团队中比较年轻的一个。所以爬山的时候，年长的病友们需要帮忙，她都会伸出援手。活力满满的她坚信，虽然生过病，但是怨天尤人、自我放弃是不行的。“人活着，就要动起来，多运动，多锻炼，才能多开心。”

被查出结肠癌中晚期时，她才39岁。

上班过程中，她突然肚子剧痛，到医院拍片子，半边肠子都烂了，直接被送到了手术室。虽然手术做完了，但是情况并不乐观。方仁华觉得天塌下来了。怎么办？上有年迈的父母，下有未成年的孩子。自己的人生不该这样结束。

爱人从报纸上看到杭州种福堂(艾克)中医医院的信息，意识到还有中医药这条路可以试试，便带着方仁华来到了医院。从此，她开始“双管齐下”，一边做着化疗，一边喝着中药。

事实上，方仁华一直相信中药的力量。她的父亲，是村里的赤脚医生，经常上山采中草药，给村民们治病。耳濡目染，她是懂一些的。她也问了好几家中药门诊，最后才选择了杭州种福堂(艾克)中医医院。“孙彩珍院长很有亲和力，自带一种信服感。现在想来，当时的选择是正确的。”

肿瘤没再长出，方仁华的心定了。日子恢复到了从前，她继续在超市里上班，“人只要工作了，就不会想东想西。劳动能让人不跟社会脱节，也能收获快乐。”新来的同事们都不知道她生过一场大病，和“死神”交过手。

身上留下肺癌手术“香蕉疤” 坚持中药调理，如同调整土壤环境

67岁的杨美华穿着一身红，“年纪大了，就爱鲜艳的颜色。”她的身上，有一道长长的疤，香蕉大小。那是肺癌手术后留下的印记，跟随了她近10年。

2014年，她咳嗽厉害，出现了一点血丝，也没太在意。后来背酸得厉害，吃了些消炎片，也没放在心上。

这些症状越来越严重，她才去了一趟医院。医生开了检查的单子，她觉得没必要，拿着一堆药回了家。然而半个月后，她发现了事态的严重性，结果一做检查，肺癌。万幸的是，她的癌症处在早期。当时她在浙大二院做了手术，医院配了一些中成药，她就回家休养了。

药是想起来就吃，身体是越来越不济。“人就是觉得很累，我们小区一个邻居推荐我到杭州种福堂(艾克)中医医院来吃中药，我一开始还有点不相信，拖拖拉拉了一阵子，才去了医院，结果一吃就吃了好多年。”

杨美华很瘦，饭量也不大，一日三餐的中药对她来说确实是负担。当时孙彩珍院长根据她的实际情况，调

整药量。连续吃了5年之后，她就停了药，只在换季的时候再配点中药喝喝。“我们生病的人呀，土壤坏了，要调整土壤环境，急不来的。所以喝中药是一件需要坚持的事情，而且一定能看到效果。”如今，每半年一次的复查，杨美华从不缺席，“每次结果都是好的，我很庆幸。生了癌症，还能活这么久。”



▲孙彩珍院长和杨美华合影

饱览各地名山大川 病友树立起更强的抗癌信心

这些抗癌“明星”的故事，激励人心，也坚定了癌症患者的信心。

生病不可怕，可怕的是找错了方法，乱了阵脚，崩了心态。2003年，杭州种福堂(艾克)中医医院癌症康复俱乐部组建了“抗癌‘明星’团”，逐渐成为了病友们的“精神家园”，成了大家心灵的归处。每年，医院都要组织已经治愈的病人旅游，费用全包，利用这样的机会增进病人之间、病人与医生之间的交流。

三清山、张家界、庐山、井冈山、苏州园林、乌镇、世博园等地，都曾留下这群“生命强者”的足迹。

“在游山玩水间，为大家树立更为积极的信心，树立健康生活的理念，并能积极、正面地看待疾病并战胜它。”孙彩珍院长说。

值得一提的是，每次“明星”团的健康之旅活动前后，医护人员都全程细致、周到地安排大家的出行游玩，其中特别会注意的是大家的饮食起居，并会再三嘱咐餐饮接待方按照他们的要求进行饮食安排，以确保不因旅游而耽误成员们的特殊餐饮需求。

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊；周一、三、六全天，在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。11月30日前，每周免费送出10个专家号，有需要加入肿瘤病人康复俱乐部的读者请拨打电话咨询报名。