

治养结合 药补相宜

宁波市中医院第二届中医药文化节隆重开幕

为进一步推动中医药文化的传播,向民众普及对中医药养生理念,同时也为了全方位展示膏方在冬令进补中的独特优势,11月17日,宁波市中医院和宁波市中医药研究院联合主办的宁波市中医院第二届中医药文化节隆重开幕。

国医大师严世芸及夫人,市卫生健康委党委委员、副主任应黎明,市中医药管理局副局长吴敏等出席开幕式。

现场聘任国医大师严世芸为宁波市中医院首席专家、宁波市中医药研究院名誉院长,聘任了严骅主任为宁波市中医院妇科首席专家。



应黎明和吴敏为严老(中)颁发聘书牌匾。

据介绍,国医大师严世芸从事中医临床、科研、教学60余年,精通中医各家学说、中医学术发展史,擅长心脑血管疾病以及内科疑难杂症的诊治,为中医事业的发展做出了突出贡献。作为博士生导师、博士后合作导师的他享受政府特殊津贴,是中国中医科学院学部委员,上海中医药大学原校长,终身教授,国务院中医药专业评审办副主任,第二至第七批全国名老中医学术经验继承班导师。

严老现场致辞并表示,他十分荣幸受邀参加宁波市中医院第二届中医药文化节并被聘任为医院首席专家及宁波市中医药研究院名誉院长。他现场回顾了中医药源远流长的发展史,回答了中医药为何在护佑百姓健康,特别是养生治未病方面发挥着不可替代的作用。同时,严老放眼未来,就如何做好中医药事业的传承创新发展指明方向。他说,要

注重传统医学与现代科学相结合,加强现代科学技术与传统中医药相互渗透、相互影响,形成开放包容、兼容并蓄、多元融合的一体化的诊疗模式。

现场还举办了宁波市中医院与象山县中医医院医疗健康集团总院(象山县中医医院)科联体合作签约仪式。该协议象征着市域合作间的“双向奔赴”,双方将通过结对帮扶的模式有效促进优质医疗资源下沉,推动县域医学高地建设,造福更多基层老百姓。

宁波市中医院党委书记徐军强调,医院始终积极响应党的号召,充分发挥中医药文化的独特优势,扎实推进中医药事业传承创新发展,为保障人民健康做出自己应有的贡献。此次中医药文化节,既是一次全民健康养生的盛会,更是一次高品质的学术盛宴。希望通过此次活动,让更多的人了解和认

识中医药文化,让其成为人民群众健康养生的重要手段和指导思想。同时也希望以此为契机,加强中医药领域的交流与合作,助推整体推动中医药事业向上向好发展。

宁波市卫生健康委副主任应黎明对宁波市中医院近年来取得的蓬勃发展表示肯定,并对更好地做好中医药事业的传承创新发展提出了要求:一是做好中医医疗与保健的结合;二是做好中医药服务和中医药文化传承的结合;三是要做好硬件条件升级与服务内涵深化的结合。应黎明指出,要始终紧扣中医药传承创新发展主线,不断完善中医药发展体制机制,持续提升中医药服务品质与服务能力,不断加强中医药健康文化内涵,协同推进中医药事业和产业发展,切实提升人民群众的中医药认同感和就医幸福感。

开幕式现场活动精彩纷呈。5位专家现场为市民义诊开膏;中医师现场展示膏方制作流程,并展陈50余味常见中药材教市民朋友辨识,另有中药茶饮、香囊、足浴包免费赠送;医院膳食营养科提供了多款中药药膳供市民朋友品鉴;专科护士为患者提供中医适宜技术体验及八段锦教学。

据悉,随着医院中医药文化节的隆重开幕,医院的膏方季也进入到一年中最火热的阶段。据了解,宁波市中医院今年的膏方从10月24日开始,到2024年1月21日结束。海曙总院3号楼名中医馆和鄞州门诊部同步开展,医院共派出由国家级、省市级名中医及副高级以上专家组成的50余位膏方专家团队出诊,可以全方位满足市民朋友的调补需求。

记者 程鑫
通讯员 吴佳礼 戴祎宁 文/摄

我是村医 系列报道

开栏语

看不了疑难杂症,却是大家依赖的“自己人”,背着药箱不辞辛劳随叫随到;做不了高难度手术,却是“斜杠医生”,看病打针检验急救,一个人撑起一方天地……村医守护着基层卫生工作的“最后一公里”,是扎根乡村的健康守护者。从今天起,我们联合宁波市卫生健康委推出“我是村医”系列报道,讲述村医的故事,见证他们的坚守和担当。

每天24小时待岗,一周七天吃住在山上 他是300多名岗墩村民的健康守护者

1 所有工作一肩挑,村民们的鼓励让他成长

海拔400多米的岗墩村是慈溪市最高的山村,村卫生室就位于村里的小广场上。记者到访的那天,一身白大褂的茹仲明正坐在电脑前工作。

岗墩村卫生室最多的时候一天要接待十几位患者,少的时候只有三四位。虽然看起来不忙,但这里离不开村医。因为山高路远,岗墩村的年轻人都在山下谋生,山上留守的大部分是老年人,茹仲明经常背着药箱出诊。

记者跟随茹仲明去村民吕秋英家里出诊。吕秋英今年85岁,之前做过脑梗

阻手术,最近又发病了,在山下看病之后配了药带回家治疗。茹仲明在老人干瘦的手臂上找了半天,都没有合适的血管,最后为老人在脚上打好了点滴。

茹仲明说,当村医什么病都要看,什么活都要做,必须是多面手。村民们笃信中医,他抽空去山下学习,从今年9月起在山里给老人开中药、拔火罐。村里老人大多有高血压、糖尿病,他给老人们建立档案,每月上门测量血压并做好记录,督促老人务必重视。

茹仲明是慈溪新浦人,2002年,25

岁的他从医专毕业,应聘岗墩村村医。他回忆,第一次上山时,他和村民挤着四轮拖拉机,石子路格外颠簸,山路弯了又弯,一下车他就因为晕车吐到不行。本想打退堂鼓的他,在看到村民们热切期盼的眼神以及村里缺医少药的现状后,还是下决心留了下来。没想到这一留,就是21年。

2010年,扎根山村8年的茹仲明因为工作出色,备受村民认可,获得了全国优秀乡村医生的称号,之后他一直把在北京和国家领导人的合影挂在卫生室里。

2 一周七天住山上,卫生室也是他的家

岗墩村卫生室虽然只有几十平方米,但麻雀虽小五脏俱全,接诊区、药房、化验区、输液观察区被茹仲明打理得井井有条。这里也是茹仲明的家,卫生室一头有一个小房间和卫生间,每周除了周日白天他会去山下看望父母,其他时间吃住都在山上,他在山下的家反而空着,只有过年去住个一两天。

半个月前的一个下午,一位村民上山砍竹子的时候不小心误伤了脚,脚筋被砍断,血流不止。茹仲明先帮村民止血,怕等救护车上山耽误病情,他直接开着私家车把村民送到了山下的医院。茹仲明说,卫生室门口虽然贴着接诊时间是早上8点到晚上8点,实际上他是24小时待岗,不管是下班后还是

半夜,村民们有事都会来敲门,他也习惯了随叫随到的工作状态。

茹仲明说,他也不是没想过过去山下工作,毕竟作为一名医生他也希望有更好的提升平台,但想到服务了20多年的村民们,总是割舍不下。他说村医这份工作,他会一直干下去。

记者 孙美星 文/摄



茹仲明上门为村民量血压。