

■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势将不断凸显。



宁波大学附属第一医院儿科团队工作中。受访者供图

家长们的“定心丸” 是这个团队的“医”路“童”行

“在这里治疗很放心。”当7岁的鹏鹏(化名)从宁波大学附属第一医院顺利出院时,他的妈妈这样说道。

鹏鹏妈妈说的“这里”,正是宁大一院儿科。作为护“幼”健康的重要力量,该科室已有70多年的历史,如今拥有医生40余名、床位100余张。自成立以来,科室不断提升技术水平和服务质量,在新生儿疾病、儿童血液疾病、肿瘤、神经系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、儿童生长发育问题等领域逐步构建优势。今年两院整合后,科室实力进一步增强,为越来越多的患儿及其家庭带来了希望和“放心”。

1 97天守护换来小天使的笑容

25周+6天,体重仅750克,这是安安(化名)出生时的情形。作为一名超早产儿,安安的生命之旅可谓起步艰难,幸而在宁大一院产科、新生儿科等团队的生命接力下,这个小天使终于化险为夷,如今发育情况与同龄儿童相仿。

去年5月,安安在宁大一院出生,比预产期提前了3个多月。新生儿科吴乃胜副主任医师介绍,安安出生没多久就被转到他们科室进一步救治,在积极治疗下,小家伙的生命体征逐步稳定。随后的日子里,医护人员小心翼翼照护他,以防各种并发症的发生。

“然而,因为此前孩子的妈妈长时间宫颈环扎保胎,我们一直担心的感染还是发生了。通过完善腰椎穿刺,孩子被查出了化脓性脑膜炎,曾先后两次上了呼吸机。”吴乃胜回忆,还好功夫不负有心人,经过他们的不懈努力,安安的感染指标逐步恢复正常,大家悬着的一颗心也暂时放下。

但救治团队依然不敢有丝毫大意,因为呼吸、喂养、感染、消化等重重难关仍在眼前。而在治疗后期,早产儿肺发育不良、视网膜病变等一系列并发症又接踵而至。所谓过关难过关过,经历了97天的精心治疗,安安终于顺利出院,与焦灼等待的爸爸妈妈团聚。“当孩子露出笑容的那一刻,我们真的很感恩!”安安妈妈如是感慨。

绝处逢生的还有小婴儿“牛油果”。今年7月,这个小天使在宁大一院剖宫产出生时,体重仅690克,且无自主呼吸、心率慢、反应差……面对救治难度如此大的病例,儿科李志飞主任医师带领医护团队,凭借丰富的经验和高超的技术,为孩子精益求精地做好呼吸管理、循环管理、感染管理、营养管理等每一个环节。

在众人的呵护下,“牛油果”一次次闯过“大考”。出院前,孩子不负众望,全部指标合格,体重也从出生时的690克增加到了3100克,纠正胎龄为39周,达到了儿科团队“不仅救活,也要救好”的目标。

据了解,多年来宁大一院新生儿科已成功救治了多例25周左右的超早产儿,其中体重最轻的仅580克。科室治疗范围基本覆盖新生儿内科救治病种及部分外科病种,成功开展多模式有创、无创呼吸支持、外周动静脉同步换血治疗、多模态脑功能监测下的亚低温治疗缺氧缺血性脑病等先进的危重新生儿救治技术。

2 小内镜下有大乾坤

对于儿童呼吸系统、消化系统等方面的疾病,支气管镜、胃肠镜等内镜设备作为医生的“第三只眼睛”,不仅在检查上作用巨大,在治疗上同样具有广阔的用武之地。

今年入秋后,支原体肺炎来势汹汹,不少儿童纷纷中招,宁大一院儿科接诊的支原体肺炎患儿中,有部分患儿出现了持续发烧、咳嗽多日不见好转,甚至呼吸困难的情况。

“我们已经为好几例这样的患儿做了支气管镜灌洗治疗。”儿科李志飞主任医师介绍,借助无痛支气管镜,他们发现这几例患儿情况相似——肺下叶的部分支气管被痰栓阻塞,导致病原体无法被及时排出体外,从而导致发烧、咳嗽持续不止,甚至引起呼吸困难。而经过支气管镜灌洗治疗,病原体排出通道被打通,患儿的体温也很快恢复正常。

据了解,由于年龄、解剖结构等的差异,儿童

内镜的操作要求往往比成人内镜更高,需要医生具备精湛技术和丰富经验,而宁大一院儿科已培养了不少此类人才,能够熟练开展儿童内镜诊治。

值得一提的是,借助肠镜进行粪菌移植来治疗儿童的神经系统疾病,如今也已成为宁大一院儿科独树一帜的治疗手段。几年前,李志飞团队就在宁波率先开展了粪菌移植治疗儿童孤独症,后来,该团队又把粪菌移植应用在多动症、抽动症等的治疗上,均取得了良好疗效。就在两个月前,一个患抽动症的11岁男孩接受了该团队的粪菌移植治疗,随后其情况明显改善,如今已能安静坐下,让他的父母惊喜交加。

目前,宁大一院儿科团队正在研究用粪菌移植治疗儿童焦虑症、抑郁症的可能性。李志飞表示,科室的很多研究课题其实都是从临床需求上挖掘而来,最终目的都是为患儿的治疗开出更有效的“良方”。

3 一双发现“真相”的眼睛

在临床上,很多儿科疾病一点儿都不“小儿科”,这些疾病的诊治难度并不亚于成年人所患的疾病,甚至比成年人的疾病更难,特别是一些疑难罕见病。三年前,9岁男孩飞飞(化名)因为反复高烧半年多不见好转,被父母从外省带到宁大一院就诊。在儿科叶启东主任医师的诊室里,他的父母讲起了这半年来的艰难求医路,原来此前他们曾带孩子去过多家医院,但都没能明确具体病因。

事实上,可引起儿童反复高烧的疾病有很多——细菌感染、病毒感染、结核病、血液病、肿瘤……不过,叶启东团队通过排除法,很快将这些可能性一一排除。随后,他们结合飞飞身上出现的一些蹊跷,比如皮疹,开始了抽丝剥茧的分析,最终锁定了一种可能性——自身炎症性疾病。

据了解,自身炎症性疾病十分罕见,由于其症状涉及多系统,且多种表现并不特异,很容易被误诊或漏诊,若长期得不到明确诊断和有效治疗,对患儿健康有极大威胁。还好经过特效药对症治疗,飞飞的体温很快恢复正常,皮疹也消失了,不久后便跟随爸妈高高兴兴地回了老家。

能够及时准确地找出疾病“真相”固然十分关键,而能够不惧挑战地处理复杂病情同样至关重要。两年前,1岁的越越(化名)在宁大一院确诊神经母细胞瘤,这么小的孩子得了这么危险的肿瘤,治疗的复杂性可见一斑。但儿科团队迎难而上,通过与多学科团队的共同努力,帮助越越接连闯过化疗、二次手术、乳糜胸治疗、放疗、免疫治疗等一道道难关,让孩子重回健康成长的轨道。

据了解,近年来宁大一院儿科、新生儿科不断细化亚专业发展方向,让不同医生深耕小儿呼吸、消化、神经、血液系统疾病以及生长发育等不同领域,形成自己的专长和特色。与此同时,科室还支持每个亚专业的医生吃透操作性技术——胃肠镜、支气管镜、长程脑电图、造血干细胞移植……不仅要掌握,还要做精做强,达到人无我有、人有我优的目标,以此更好地保驾护航儿童的健康成长。