

■关注早产儿日系列报道

家庭化病房 助力宁波早产宝宝 走好每一步



市妇儿医院新生儿家庭化病房。

早产宝宝闯关成功走出NICU，只是他们迈过的人生第一道坎。相比足月宝宝，每个早产儿在生长的道路上，都会面临着更多的难关，需要医护和家长共同面对，一起闯关。

2022年，针对包括早产宝宝在内的危重新生儿的后期养育问题，市

妇儿医院推出了新生儿家庭化病房。这种以家庭为中心的护理模式，提升了家属对早产宝宝的照护能力，提高了早产宝宝居家生活质量，减少了早产宝宝的再次住院率。

据该院新生儿家庭化病房主任徐莉敏介绍，推出家庭化病房的这一

年，是和早产儿宝宝一起奋力成长的一年。自去年5月开科以来，已迎接100多个危重早产儿从NICU回到母亲身边。经过后续治疗即便出院回家了，他们依然会定期进行随访复查，及时发现成长过程中的隐患，帮助早产宝宝走好人生的每一步。

1 帮助每个吸氧宝宝尽快回家

超早产儿主要并发症之一的支气管肺发育不良(BPD)，是造成低氧血症的主要原因。徐医生介绍说，超早产支气管肺发育不良，在我国发生率为24.9%到63.2%，从NICU转到他们家庭化病房的超早产患儿，很大部分是BPD的患儿，该疾病的周期长，可从新生儿期延续到婴儿期，对氧气的依赖时间非常长，氧疗时间可长达3个月以上，有的甚至要持续6个月以上，所以30%以上的支气管肺发育不良早产儿，在出院后仍需氧气治疗。

为了缩短这些患儿的住院时间，减少亲子分离，让患儿尽早回归家庭生活，促进喂养和神经系统发

育，家庭化病房推出了家庭氧疗的方案，在专科医生和护士的陪伴下，进行空氧混合鼻导管吸氧。刚开始，很多父母非常焦虑，担心带不好吸氧的宝宝，担心在家发生呕吐、反流、呛咳时不能应对，导致新生儿疾病加重。为此，家庭化病房制订了全面的医疗措施，增加宝宝的摄入热卡，减轻其心肺负担，排除其他系统的合并疾病比如耳鼻咽喉的问题，同时时刻有专科护理团队协助喂养；95%的宝宝经过7天-10天的治疗脱氧成功。

26周的早产患儿夏宝宝出生后，在NICU经历了新生儿呼吸窘迫综合征、感染、ROP(早产儿视网

膜病)、喂养等道道关口，来到新生儿家庭化病房。刚开始吸氧浓度为30%，流量2升，10天后成功停氧。纠正43+5周，体重3200g；也在病房完成了头颅MRI，团队和爸爸妈妈都为这一天欢呼。

“我至今还清晰地记着夏宝宝妈妈怀孕24周时在病房保胎的模样，那么无助和绝望。现在的这一切都来自围产整个团队用心的呵护和母亲爱的坚持。夏宝宝最近来随访，头颅的血管瘤也已经消失，会爬了，长得更帅了。”徐医生说，“孩子妈妈一直和我们保持着联系，她说所有的坚持和辛苦都是值得的。”

2 随访复查，及时发现潜在隐患

极早产儿在母体内更易受到缺血缺氧、宫内感染及其他高危因素的影响，从而诱发早产儿脑损伤，但是脑损伤的很多症状早期并不明显，有的爸爸妈妈也认为出院是治疗的终结，所以对出院后的随访管理就不再那么重视。

徐医生说，这其实是个很大的误区。每个家庭化病房的宝宝，即使出院了也是他们的牵挂，出院是一个新的起点，高危儿的随访管理一直是新生儿科、儿保科、神经科、眼科、耳鼻咽喉科、外科和内分泌科等多学科管理的重点。各个系统发

育的敏感期不同，通过长期的系统随访复查，可及时发现相应大运动里程碑及相关生长发育的问题，及时干预，家庭养护和医疗相结合，才能获得尽可能好的预后，促使早产儿追赶，甚至赶上未加干预的足月儿。

巧巧是一个28周的早产儿，出院后发现追视能力可以，追听反应却减弱了。爸爸妈妈当时还没引起重视，觉得是早产的缘故。徐医生给巧巧做了一系列检查，检查后发现巧巧吞咽功能也减弱了，大运动落后2个月，不能引导翻身，而且呈飞机手模式，俯卧时上肢不能抬起

45度且不持重，两手也不能互玩，各项发育能力非常落后。

徐医生及时联系了儿童康复科的李祖昌医生，转诊到那里让巧巧接受指导和治疗，康复团队给巧巧制定详细的干预训练，其中包括吞咽功能训练、运动功能训练、认知及感觉功能训练和家庭干预。经过2个月的训练，在大家的共同努力下，巧巧的格塞尔儿童发育量表终于从原来的60分上升到现在的90分，徐医生终于松了一口气。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄

长期吸二手烟可引起慢阻肺！ 宁大一院这项成果写进全球指南

记者了解到，近日，慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)全球倡议(GOLD)发布了GOLD 2024，这是GOLD 2023的修订版。修订版新增2022年1月至2023年7月的148篇参考文献，其中1篇来自宁波大学附属第一医院呼吸疾病研究团队。

团队负责人曹超主任医师告诉记者，宁波大学附属第一医院呼吸疾病研究团队，长期从事慢阻肺防治临

床及基础研究。这次被全球指南引用的是该团队利用系统评价的方法，通过对2万多人群长期观察的大数据分析，发现长期二手烟暴露可使慢阻肺的发病风险显著增加。此外，该研究表明，二手烟暴露是很多女性慢阻肺发病的重要危险因素。从数据来看，5年里长期暴露在二手烟患慢阻肺风险是没有二手烟暴露的4.38倍，女性的这一数据则为2.02倍。

曹超表示，吸烟危害健康的理念已经深入人心，但是公众对二手烟的危害知之甚少。宁波大学附属第一医院团队研究成果，直接证实了二手烟暴露可引起慢阻肺。他表示，其实除了慢阻肺外，二手烟暴露还有其他诸多危害，希望全社会能广泛关注烟草危害，营造一个绿色安全的公共环境。

记者 王颖 通讯员 庞赞

小伙骨盆摔歪伤情复杂 医生为他实施 “皇冠级”手术

近日，19岁的小王来到宁波大学附属第一医院创伤骨科复诊，检查结果发现其恢复情况很好。3个月前，小王游玩时不慎从4米高处坠落，由120送入宁大一院急诊科抢救治疗，被诊断为“创伤性失血性休克、骨盆骨折、脑挫裂伤、左侧股骨粗隆间骨折、左踝关节骨折”。随后，经创伤骨科、介入科、ICU等多学科治疗后，小王生命体征逐渐稳定。

然而，小王的治疗过程可谓一波三折，新的问题很快就出现了：患者因骨盆骨折移位严重，并且出现左髋部压疮，下肢疼痛、活动受限，护理十分困难。创伤中心魏鹏主任医师组织开展科室疑难病例讨论，认为小王骨盆骨折移位严重，并且存在腰5神经根为主的腰骶干神经压迫损伤、左侧髋部压疮等并发症。如果保守治疗，难以解决这些难题，患者因并发症等原因会导致病情进一步加重，手术治疗是解决这些问题的唯一手段。

但手术也存在巨大难题：小王伤后已超过3周，属于陈旧性骨盆骨折，骨折端有骨痂形成，骨折移位严重，复位及解锁骨折端困难，骨盆外架钉道有分泌物，左侧髋部有压疮，存在钉道和皮肤软组织感染情况……但最困难的还是陈旧性骨折端清理解锁时会面临大量出血，手术时间也较长。

据介绍，复杂骨盆骨折手术因其难度大、风险高，被称为“创伤之王”，复杂骨盆骨折的手术救治也被称为“皇冠级”手术，而陈旧性复杂骨盆手术更是创伤骨科“天花板级”的存在，小王因为个体原因不能自体血回输，又为手术带来额外的巨大挑战。

为了帮助患者恢复健康，创伤骨科团队顶住压力，经多学科联合会诊，制定详细治疗方案，联合血管外科行腹主动脉球囊临时阻断，由宋庆华主任医师主刀行骨盆骨折切开复位内固定术+腰骶干神经探查神经松解术。

经过细致准备后，手术按预定方案实施。血管外科章晓云医生先行腹主动脉球囊置入，确定球囊位置和球囊压力后，留置备用。宋庆华主任医师实施陈旧性骨盆骨折手术，术中在清理骨折断端时，骨折端大量渗血，此时行球囊阻断腹主动脉血流，骨折端出血明显减少。经过3个半小时的努力，手术圆满完成。术后经过10天的观察治疗，小王顺利出院。

值得一提的是，在此次手术中，腹主动脉球囊血流临时性阻断技术对控制出血顺利手术发挥了重要作用，这也是我市首次在重大骨盆手术中应用该技术。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞 郑钧水