

两年前练舞蹈导致“下腰瘫” 10岁女孩至今仍与轮椅为伴

医生:10岁以下儿童应避免持续或反复下腰动作

近期,教育部联合公安部、国家消防救援局开展中小学课外培训安全守护专项行动。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动,教育部作出校外培训安全提醒,其中的“下腰瘫”风险特别令人关注。

据宁波市妇儿医院小儿骨科副主任杨彦才介绍,近年来,他们碰到过多例在舞蹈练习中导致“下腰瘫”的病例,有的就医及时,经过干预治疗恢复了正常,也有的病情严重,留下严重的后遗症,其中一个10岁的小姑娘,至今已进行了两年多的康复,依然没有恢复功能,进出都以轮椅为伴。

1 康复了两年还不能站起来

据介绍,这个女孩发生“下腰瘫”是在10岁的时候。事发当天,她跳舞下腰后,突然下肢无力,不能行走,并出现感觉障碍。

杨彦才说,孩子送到他们骨科的时候,时间已经比较长了,大约过了10个小时。当时孩子已经表现为完全截瘫,下肢肌力零级,没有感觉,尿潴留。

入院后,胸腰椎CT检查显示并没有明显的骨折脱位,MRI(磁共振)检查提示脊髓水肿高信号影。专家团队随即给孩子进行支具固定,并给以激素、营养神经、增加血管活性的药物治疗。可住院治疗半个月时间,孩子的截瘫症状无明显改善,遂转至康复医院进行高压氧的治疗,同时进行功能康复,防止肌肉萎缩的发生。

不久前,团队对这个孩子随访时发现,时间过去两年了,她

的下肢功能障碍依然没改善,感觉还是异常,大小便功能障碍,一直与轮椅为伴。

杨医生说,“下腰瘫”的症状和预后,跟脊髓损伤的程度和医治是否及时有很大关系。有个6岁的女孩子,跳舞下腰以后不慎摔倒,当时就出现下肢行走无力,感觉异常,另外有些腿酸不舒服,休息以后没有好转,家长立即把孩子送到了医院。医生接诊时发现,这个孩子下肢肌力明显减弱,不过尚未完全截瘫,下肢感觉有点麻木,大小便尚能够控制。

当时的胸腰椎CT及磁共振检查,也没有明显的骨折脱位,脊髓也没有明显的信号异常。入院后,他们让孩子卧床休息,支具固定,并给予相应药物治疗,孩子肌力感觉慢慢恢复。大约10天时间,孩子的下肢肌力基本恢复,可下地行走了。

2 『下腰瘫』多发生在3岁到10岁

杨彦才介绍,“下腰瘫”的专业名词叫儿童急性过伸性脊髓损伤,是指儿童反复或持续过度拉伸脊柱后,出现的急性胸腰椎不伴有骨折或者脱位的脊髓损伤。主要发生在传统舞蹈下腰训练中,发病年龄一般在3岁到10岁。70%的患者为完全性脊髓损伤,也就是下肢活动感觉完全障碍,大小便功能障碍,还有30%的患者是不全性的损伤,伴有下肢一定的力量减退,大小便一定的功能障碍。

据介绍,大部分孩子都是在反复或者持续性下腰过程中,出现下肢疼痛,感觉异常或者无力;有的是在拉伸过程中发生跌倒,出现下肢疼痛,感觉异常或者无力,通常表现为腰部的酸胀不适、腰腿痛、下肢麻木或者乏力。

大部分患者发生过伸性脊

髓损伤后,仍然能活动下肢,有的也可以下地行走,随后短期内(一般来说4个小时后),神经症状进行性加重,出现下肢不能活动,感觉障碍,小便潴留,大便障碍等截瘫表现。因此很多患者错过了最佳救治时机,甚至有的在此期间还在进行进一步锻炼,结果造成二次损伤。

杨医生提醒,10岁以下的儿童应尽量避免持续或者反复下腰的动作,如需练习,应到专业的机构进行训练。此外,练习之前要充分热身,然后再缓慢地进行拉伸。万一孩子出现任何一种脊髓神经损伤症状或者不适,比如说腰腿痛、麻木无力等,一定要让孩子立即卧床,不能坐起站立,更不能继续训练,避免二次损伤的发生,并立刻到医院就医。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



医生正在为前列腺癌病人做手术。

这种症状竟是前列腺癌转移 医生:建议这类人每两年做一次血清筛查

“我前几年开始小便就很慢,没想到是前列腺癌,还转移到脊柱了。”宁波65岁的王大伯近日在做脊柱手术前,发现脊柱肿瘤竟是前列腺癌转移导致。他后悔自己长期忽视了身体发出的信号。

宁波大学附属第一医院方桥院区泌尿外科主任医师贾晓龙表示,临床有很多患者犯了王大伯同样的错,耽误了前列腺癌的治疗,非常可惜。秋冬季,前列腺相关疾病的症状往往表现得明显,市民更应当心。

王大伯是贾晓龙医师近期接诊的一个患者。“老人这几年腿脚不好,一开始没有引起重视,后来情况越来越严重,就诊前,下半身近乎瘫痪。经过检查,是由于脊柱肿瘤导致脊柱压缩性骨折后压迫神经导致。”贾晓龙告诉记者,老人在子女的劝说下,决定接受脊柱外科手术。不料,在术前检查中发现,脊柱压缩性骨折竟然是由前列腺癌转移导致,于是前来泌尿外科就诊。王大伯随后被确诊为前列腺癌晚期。

贾晓龙医师介绍,60岁以上男性中一半人有前列腺增生,年纪越大,增生往往越严重。“很多人以为,前列腺增

生很常见,不用管,这是个误区。”谢国海指出,良性的增生,可能会影响膀胱功能、肾脏等功能,及早治疗,有利于提升生活质量。而恶性的增生,还有侵犯其他器官、转移等风险,更需要及时治疗。早期前列腺癌通常没有明显的症状,当肿瘤进一步进展后,可能出现尿频、尿急、排尿困难等情况,这些症状也往往与前列腺增生、前列腺炎等常见的前列腺良性病变相似而被忽视。当患者出现血尿、血精及骨痛等典型症状时,多数被发现并确诊为晚期,已错过最佳的治疗时期,故被称为“沉默的杀手”。

那怎么能及时发现“沉默的杀手”呢?贾晓龙医师指出,年龄在50周岁以上或45周岁以上有前列腺癌家族史的中老年男性,建议每两年进行一次血清PSA检查。下列人群尤其需要重视筛查:一级亲属(兄弟和父亲)中有前列腺癌患者;高热量高脂肪饮食人群;新鲜蔬菜摄入缺乏人群。需要注意的是,PSA筛查数值超过正常值,只是提醒可能患有前列腺癌。将PSA筛查与穿刺活检相结合,才可以确诊病程发展程度。 记者 王颖 通讯员 庞赞文/摄

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

浙江三江拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司定于2023年12月20日上午9时至10时止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开举行拍卖会。

一、拍卖标的:位于宁波市镇海区招宝山街道苗圃路28号1-16层房地产。房屋建筑面积合计为11943.42㎡(其中:1-7层证载面积7442㎡,8-16层证载面积4501.42㎡),设计用途为商业;土地使用权面积合计为1617.93㎡(其中:1-7层证载面积1322.14㎡,8-16层证载面积295.79㎡),使用权类型为出让,用途为商服用地,终止日期至2033年3月16日。起拍价:5005.5万元,保证金:500万元。

二、展示看样:公告之日起至2023年12月19日可预约至标的物所在地看样。

三、竞买登记:有意者于2023年12月19日下午4时前将拍卖保证金缴纳至指定账户(开户名:浙江三江拍卖有限公司,开户行:工行江北新马路支行,账号:3901131019000038568),凭保证金缴款凭证、有效证件等到本公司办理报名登记手续,同时完成在中拍平台网络报名手续,经审核通过后方可参拍。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、联系电话:13967800182 王女士

五、公司地址:宁波市海曙区灵桥路255号中宁大厦2602室

六、公司网站:www.sanjiangpm.com