

188公斤重的他 手术台上躺不下 还有胖友一餐吃200个饺子 医生叹息：肥胖不只是影响外貌 更是一种疾病



医生正在为一名胖友做手术。

“这些年我接诊过很多胖友，但最近遇到的超级肥胖患者尤其多，体重在150公斤以上的就有8个。”宁波市第二医院胃肠外科中心及减重代谢外科中心主任陈平表示，大众对肥胖还不够重视，认为只是影响外貌，却不知道肥胖本身就是疾病，还会引起一系列严重的后果。

1 23岁小伙体重188公斤 已经合并10多种并发症

即便接触过很多胖子，当陈平初见23岁的小东(化名)时，还是觉得“实在太胖了，像一座山一样”。一计算，小东身高181厘米，体重188.5公斤，BMI高达57.54kg/m²，BMI超过50就属于超级肥胖的范围了。

小东来医院，是被同样为肥胖所困扰的姐姐劝来的。“我就是胖点，其他没什么问题。”小东一开始颇有信心，说自己只是容易犯困，好像一坐下就能睡着，走几步就气喘吁吁。

然而，住院后小东接受了全面检查，化验单上的一连串红色箭头令人触目惊心。因为肥胖，他已经合并10多种并发症：代谢综合征、睡眠呼吸暂停低通气综合征、脂肪肝、胰岛素抵抗、高脂血症、高尿酸血症、非酒精性脂肪性肝病、肝功能不全、反流性食管炎、男性乳房发育、雌激素过多……

这些并发症，其实已经在小

东身上得到体现。比如，睡眠呼吸暂停低通气综合征让他睡觉时频繁呼吸暂停，缺氧，严重影响睡眠质量，即使晚上睡很久，白天仍然没精神；他的脖颈、腋窝、关节处都出现了明显的“黑棘皮”，这是高胰岛素血症、胰岛素抵抗导致的；乳房很大而且下垂，这是男性乳房发育、雌激素过多所致。

小东的母亲很无奈：“他生下来小小的，后来就越来越胖。他胃口很大，喜欢喝碳酸饮料，经常熬夜，喜欢吃夜宵。”

小东说，自己也尝试过节食、药物治疗等减肥方式，最后都失败了。日前，小东接受了袖状胃切除术和部分空肠旷置术。

有个细节让陈平医生印象深刻——由于太重，小东在手术台上都躺不下，手术台一侧还加装了挡板。接下来二院减重代谢外科中心将对小东进行长期的饮食指导，帮助他在术后达到更好的减重效果。

2 有的一餐吃200个饺子 有的手术前竟呼吸暂停

“每一个胖子背后，都有不一样的故事。”陈平说，有一个胖友特别能吃，一餐要吃200个饺子；有胖友因为太胖，差点丢了工作；很多女胖友患上多囊卵巢综合征等，无法生育；有一个胖友甚至在术前发生呼吸暂停，幸亏当时已经在住院了，发现及时并得到救治。这个患者后怕不已：“如果不是在医院，就在睡梦中没命了。”因此，痛下决心要告别肥胖。

陈平告诉记者，最近接诊了一批超级肥胖的患者，其中体重大于150公斤的就有8个，每个人都合并有6种以上并发症，年龄最小的22岁，年龄最大的也才32岁，令人痛心。

据统计，随着生活水平的提高，我国肥胖率呈迅速增长趋势。根据最新出炉

的2023年中国肥胖地图，浙江省超重人群占比31.8%，肥胖人群占比10.1%。如何更好地预防和控制肥胖，已成为医学界关注的焦点。

“肥胖不仅关系到体型、外貌，更是一种疾病，要引起重视。”陈平说，遗憾的是，很多人，尤其是肥胖人士，并没有意识到“肥胖是疾病”，更没有意识到肥胖还是许多慢性病的发动机。具体来说，肥胖会引起代谢异常，进而累及全身几乎所有的代谢系统，导致糖尿病、脂肪肝等。肥胖还会引发高血压、心血管问题、骨关节炎、呼吸睡眠暂停乃至多囊卵巢等疾病。这些都会导致患者日常生活、工作质量严重下降，严重的会影响寿命。肥胖人士增多，也将给社会带来沉重负担。

3 注意BMI指数和腰围 必要时咨询专业医生

冰冻三尺，非一日之寒，同样，肚腩三层也非一餐导致。怎么及时判断自己需要控制体重了呢？

陈平介绍，目前，一般使用身体质量指数(BMI)来衡量是否肥胖。身体质量指数(BMI)=体重(Kg)/身高(m)²，通常把BMI≥24作为超重标准，BMI≥27.5作为肥胖标准。另外，腰围也是评价腹部肥胖的重要指标，男性腰围≥90厘米，女性腰围≥85厘米就要注意了。

他建议，当BMI超过24时，要意识地自我控制——管住嘴，迈开腿。当BMI超过27.5，自我控制一段时间后效果不佳的话，可以到医院咨询专业医生。肥胖人士如患有严重的糖尿病、多囊卵巢或是累及关节，药物治疗难控制，单纯的生活方式改变又难以减重的话，可以考虑到医院做专业评估，看是否可以通过手术来减重。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

不明来电多警惕，全面验证多核实

近日，客户李先生险些遭受不可挽回的经济损失。事情起源于李先生急需资金周转，刚好他接到一个自称浦发银行工作人员的电话，声称可以提供低息大额贷款。李先生决定尝试，不料陷入陷阱。

李先生按照所谓“客服”的指引，点击链接下载了一个APP，打开后系统提示“借钱不求人，最高50万元就选XX银行”的字样。迫切需要资金的李先生通过APP进行了一系列操作。在操作完成后，他接到了“客服”的电话，告知50万元贷款已经发放到他的银行账户，但需要李先生提供个人身份证、银行卡

信息以及本人手持身份证照片作为核实材料。此外，还要缴纳8000元的保证金到指定账户，以证明银行卡为本人所有，才能解冻资金。

这一系列的操作要求引起了李先生的怀疑，他感到不安并及时前往银行寻求帮助。大堂经理立即介入，通过了解李先生的贷款过程和对APP的仔细检查，工作人员基本断定李先生遭遇了电信诈骗，并立刻与公安机关取得了联系。

随后，银行工作人员向李先生解释了官方APP与假冒APP的区别，告知其正确的贷款申请流程，并传授了有关电

信网络诈骗的常见方式和防骗小妙招。李先生终于明白自己陷入了陷阱，及时删除了假冒APP，并向银行工作人员表示感谢。

针对上述事件，浦发银行宁波分行提醒广大消费者，不随意下载和使用未知来源的APP，特别是通过不明渠道获取的APP；不随意相信陌生人通过电话或短信提供的诱人贷款或金融服务；不泄露个人敏感信息，如身份证号码、银行卡信息等给任何未经认证的第三方；在进行任何金融交易前，请仔细核实对方身份，确保他们是合法的金融机构工作人员。

国家金融监督管理总局宁波监管



局温馨提醒，广大消费者要谨慎处理贷款、投资、汇款等金融交易，学习识别电信诈骗的常见特征，要充分思考和验证信息的真实性，不要在紧急情况下匆忙作出决定。

记者 徐文燕
通讯员 姚群 赵振炜 汪怡婕