

“百人团”频现！ 宁波人“泡汤也疯狂”

随着近期气温像坐过山车般“忽高忽低”，原本在户外撒欢儿的旅友们即刻调整脚步。记者采访获悉，连日来，宁波多家带温泉的酒店、民宿、度假村逐步火爆，“百人团”频现，上演一幕幕“泡汤也疯狂”。



小朋友在温泉里玩得很开心。

1 “百人泡汤团”频出现

11月22日下午，记者来到位于东钱湖旅游度假区的二灵山温泉，辗转“四大美人池”“玫瑰精油池”“冰火池”等汤池可见，虽是工作日，但客流着实不少。

“近期，客人以本地地休养团为主，500人团、200人团都有，一般会逗留两天，再就是自驾、坐公交车来的散客，都是冲着温泉来的。”市场销售总监董婷婷告诉记者，今年11月以来，二灵山温泉共

接待约7000名“泡汤客”，环比增长30%。

同时，眼下力推的活动更是起到了“神助攻”作用，“即日起到12月3日，凡户籍为宁波、65周岁以上的老人，到二灵山温泉前台出示本人身份证，即可享受免费泡温泉的福利一次。”董婷婷表示。

据介绍，今年该温泉作出了全新升级，除了功效各异的汤池，还翻新了酒店原有房型。

2 初雪后将迎接待高峰

眼下的接待量可谓“开局即王炸”，但还谈不上最高峰。

据了解，泡温泉是冬日休闲旅游的一大热点，温泉经济更是被称为“朝阳产业中的朝阳”。浙江是旅游大省，也是温泉大省，“旅游温泉”近几年来遍地开花。

“随着气温走低，温泉在各大旅行社的咨询量陆续冲高，除了东钱湖，宁海、余姚也都是热门之选。接下来，随着今冬初雪的到来，温泉市场将迎来接待最高峰。”宁波市旅行社协会人士告诉记者。

同时记者了解到，温泉市场

的“冷”“热”与否，一般会跟着气温走，前段时间突然降温，客流顷刻出现猛增，但一旦气温回暖，就会减少。而今冬天气特点就是忽高忽低，客流也还没有稳定。

大数据也有所印证。马蜂窝方面表示，眼下“温泉”已经取代“赏秋”，成为该平台热度上涨最快的玩法；携程旅行数据显示，11月4日-11月8日，该平台含温泉的景区门票预订量环比增长约140%，同比增长翻番；包含“温泉”“私汤”“泡汤”标签的酒店预订量环比增长近两成，同比增长超过150%。

3 背后的“松弛感”需求

与往年不同，今年除了老年人，“泡汤大军”里的年轻人、亲子家庭占比不小。他们为何而来？

一间小屋、一方院落、一片湖光山色，一眼浓浓的风景……“松弛感”目的地正成为温泉市场增长的新亮点。“有温泉的酒店、民宿、度假村颜值都不会低，而且房型很多，有的自带花园，有的自带汤池，我们入住的房间还有落地窗，窗外面朝山峦，身旁是围炉煮茶和‘漂浮餐’，氛围满满。”旅游达人朱小姐将自己的旅行照片分享在社交平台上，并配文“初冬的松弛感就是在山间泡温泉”。

同时，不少人还将泡温泉视为社交方式，并称其为“温泉聚会”。“这次我们三户人家一起来的，大人忙着泡温泉，孩子也有游乐场，画面非常和谐。”罗女士对自己的安排很满意。

记者了解到，宁波不少温泉

酒店、民宿、度假村正围绕核心特色主题，进行产品和内容营销创新，实现“一站式”旅行体验。一方面，温泉酒店、民宿、度假村除提供住宿外，还能够为游客提供特色餐饮、野奢露营、篝火晚会等配套体验项目，满足用户城市微度假、周边深度游、省内长线游、跨省长线游等多种需求；另一方面，公共空间能够为温泉酒店、民宿、度假村带来收入，如举办婚礼、团建、发布会、生日会等，甚至成为网红婚礼旅拍地，充分提升第二空间利用率。

不过需提醒的是，泡温泉虽好，但时间不宜过长，每次以15至20分钟为宜；泡完温泉适当休息，不要立即大吃大喝，不要通宵打麻将或做其他剧烈运动；老年人泡温泉最好有儿女或其他家人陪伴。

记者 谢舒奕 通讯员 王晓旭

“无偿献血”荣誉证书获得者李宏： 作为医生 我更明白献血的意义

他是无偿献血荣誉证书获得者，36年间累积献血4500毫升；他是宁波腹腔镜技术的主要推动者，并推动腹腔镜技术应用到泌尿外科、妇科等领域；他是全国登顶珠峰的第一位医生，攀高无止境……

他就是宁波市十大名医、亚运会火炬手、宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科专家李宏，他用实际行动诠释了一名医者的担当与责任。



李宏在献血。

1 珍贵的血液让医生保障病人的生命安全

回忆起36年前的第一次献血，李宏历历在目。“当时我参加工作刚满2年，得知市里在组织第一批无偿献血，立刻报了名。”1987年12月25日，李宏成功献血200毫升。当时的纸质证书，他至今都还完整保存着。

作为一名外科医生，李宏尤其知道血液的珍贵。医生做手术，血

液就是一道生命安全的保护屏障，如果这道屏障出现问题，再精湛的医术也无法保障病人的生命安全，癌症、血液系统疾病、产科、创伤患者的用量都很大。

因此，李宏十分关注宁波市中心血站的血液库存信息，在每次“用血紧张”的关键时刻，他都会和同事

一起挺身撸袖参与无偿献血，这些年来早已成了血站的“熟面孔”。特别是今年，李宏每隔2个月就去献一次成分血。今年年初，因为许多市民先后发烧，血液的低库存量已经影响到各家医院常规手术的正常开展，退烧后半个月李宏又是带头前往献血。

2 一直坚持到献血生涯的最后一天

在专业领域，李宏率先在宁波将腹腔镜技术应用到复杂的腹部手术。从医30余年，他攻下了腹腔镜技术领域的座座“高峰”，也因此成了患者的“靠山”，先后获全国五一劳动奖章、宁波市有突出贡献专家等荣誉。在无偿献血的公益事业中，他也做到了极致。

今年11月8日是李宏60周岁生日的前一天，安排好工作，他再次利用午休时间走进血站。这一天对于他而言意义非凡，按照《中华人民共和国献血法》，年满60岁的公民

将无法再参与献血。这意味着，这天成为了他献血生涯的重要节点。

“社会的文明与进步是由点滴汇聚而成。”李宏希望，自己可以为后辈做个表率，让更多人加入到无偿献血队伍中。受到他的影响，妻子、女儿也加入了无偿献血的队伍。

李宏表示，从临床角度看，一次献血量为200-400毫升，不足全身血量的5%-8%，经科学测定健康人一次失血10%以下极少引起症状。“人的血液是在不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一

次，献血会刺激造血功能，促进新陈代谢，增加新生红细胞，更有利于健康。”他也非常重视健康管理，工作之余他是一名运动达人，日常坚持跑步，还成功登顶珠穆朗玛峰，并组建“护跑家”医疗志愿服务团队，为各类大型赛事保驾护航。

“每份血液都是赠送生命的礼物，不仅仅是挽救一条生命，有时甚至是一个家庭。希望大家积极参与无偿献血活动，传递人间真情，加入到这一高尚的行动中来。”李宏呼吁。记者 陆麒雯 通讯员 周颖 徐晨燕