



医路高歌
系列报道③

800多家普惠性托育机构 开在家门口!

打造婴幼儿养育照护 高质量发展的宁波样板

上班族照顾宝宝有帮手,800多家普惠性托育机构开在家门口;社区里就有家庭养育照护课,权威养育知识轻松获取;做好生长发育监测,提供个性化指导,“医防护”一体化儿童健康管理中心让家长无后顾之忧……近年来,我市围绕“生得起,养得好”的宗旨,聚焦生、养、育精准发力,全力打造“甬有善育”金名片,形成了托育机构帮你养,托育综合服务中心教你养,基层医疗机构助你养的婴幼儿养育照护体系,全力打造婴幼儿照护服务高质量发展的宁波样板。



海曙区托育综合服务中心的亲子活动。

受访单位供图

1 800多家普惠性托育机构“帮你养” 1岁以内的孩子也可入托了

二胎妈妈张女士哺乳孩子到8个月大,因工作关系,没法再待在家照顾宝宝。就在她为养娃焦虑时,朋友告知她,海曙有家托育机构,可接收1周岁以内宝宝。

这么小的宝宝入托能放心嘛?张女士特地上门去踩点。这才发现,在她之前已经有两个未满周岁的小奶娃入托了,家长反映孩子送进来后吃得好,睡得好,还改掉了吃饭拖沓的坏习惯,家人都很满意。这里除了有专职的保育员,还给每个小宝宝建了一个群,老师和孩子的长辈都能随时了解宝宝的动态。家长还可通过手机APP,实时了解宝宝的情况。张女士放心了,第二天就给宝宝办理了入托手续。每月3000多元的托育费,比请一个住家保姆节省不少。

为张女士解决养娃之忧的,是位于海曙区白云街道丽雅社区的一家托育所,该托育所也是宁波首家接收1周岁以内宝宝的普惠性托育机构。该所负责人介绍,不少1周岁以内的宝宝还在喝母乳,因此托育所设置了母婴室和辅食室,方便妈妈们定时来哺乳,或者把母乳存放在冰箱。

为缓解上班族养娃的难题,近年来我市大力推广普惠性3岁以下婴幼儿照护服务。据统计,目前全市纳入系统管理的托育服务机构924家,可提供托位41000多个,每千人口托位数超过4.2个,其中普惠性机构832家,普惠性托位占比超过85%,镇乡(街道)托育机构覆盖率已达100%。继海曙之后,鄞州、江北、北仑、象山等地,都有了能接受1岁以内婴幼儿的普惠性托育机构。

2 各级托育综合服务中心“教你养” 家门口就能提升养育技能

29岁的宝妈小王有个乖巧的儿子,大大的眼睛扑闪扑闪的,人见人爱。可让她郁闷的是,其他15个月大的同龄宝宝很多都会走路了,她的宝宝还不会站。

她带着宝宝到医院检查,发现孩子没有器质性问题。长辈们说有的孩子就是开步晚,没大碍。但小王不放心,来到海曙区托育综合服务中心。中心对宝宝进行了发育筛查评估以及相关测试,认为孩子的大动作发育比同龄宝宝落后。工作人员详细询问他们的养育情况后,终于找到了原因:孩子养得太宠了,爷爷奶奶外公外婆轮番抱养,生下来以后孩子几乎没落地过。

从那天开始,工作人员对孩子下肢肌肉进行每天两次的抚触干预,引导孩子扶物站立,并教会小王和家人回家学着做。两个月后,宝宝下肢力量明显改善,开始站立走路了。

为了帮助育儿家庭提升养育知识

和技能,2023年4月,宁波市托育综合服务中心揭牌,这是全省首家地市级托育综合服务中心。该中心依托宁波市妇幼保健院儿保科专业团队的医疗资源,推进医育结合服务模式,开展儿童早期发展促进、托育从业人员培训、托育产品研发、托育服务管理指导等工作。

继市级托育综合服务中心之后,县区级托育综合服务中心相继成立,海曙区托育综合服务中心正是在此背景下应运而生。“我们中心可以帮助家长解决养育过程中的所有问题,比如有的宝宝停奶后生长速度放慢,发现是奶粉冲泡有问题,导致营养没跟上;有的孩子则是因为辅食添加不当,引起宝宝胃肠道消化不良。”海曙区托育综合服务中心相关负责人介绍,中心还会定期通过家庭养育照护课、亲子食育课等途径,让居民接受到全方位的婴幼儿养育照护知识。

3 “医防护”三位一体“助你养” 全链条全方位服务儿童健康

2年多前,3个月大的小强(化名)被家人带到鄞州区明楼街道社区卫生服务中心体检,发现还不会抬头,明显落后于同龄孩子。经过检查,小强被确诊患上一种因基因问题所致的疾病,如不及时治疗可能导致终身瘫痪。

从那以后,妈妈每天两次把小强送到明楼街道社区卫生服务中心进行康复训练,根据身体状况,随时调整康复方案。经过两年多的康复训练,如今3岁的小强肌力明显改善,能微微抬起了。小强妈妈感慨,如果不是发现得早,如果没有在家门口的社区医院坚持康复,孩子的状况绝没现在这么乐观。

近年来,为构建优质、普惠、均衡、便捷的“幼有善育”服务体系,探索儿童医疗、预防保健和养育照护三位一体全链条服务模式,我市着力

推进社区卫生服务中心、乡镇卫生院建设“医防护”儿童健康管理中心。

明楼街道社区卫生服务中心副主任陈维维介绍,中心的“医防护”儿童健康管理中心设置有儿童医疗区、预防保健区和婴幼儿照护区,包括儿科、中医儿科、儿童康复、儿童保健、预防接种等功能区域。其中儿童康复科作为宁波市首家“儿童康复社区基地”,能为发育迟缓、脑性瘫痪等残疾儿童提供中西医结合的综合治疗,以及医院-社区-家庭链条式的康复管理。

“医防护”儿童健康管理中心的成立,在一定程度上满足了家长多层次、多样化的需求,健全了基层儿童医疗保健服务体系。据统计,目前全市已建成“医防护”儿童健康管理中心30多个,计划到2027年增加至60个。

4 聚焦“幼有善育”工程 打造全国婴幼儿照护服务示范城市样板

在全省率先出台婴幼儿照护服务专项资金补助政策,成立全省首家托育综合服务中心……近年来,我市聚焦“幼有善育”工程,积极构建多元化、多层次、立体式托育服务体系,推动城镇15分钟托育服务圈落地,在婴幼儿养育照护方面的很多举措都走在了全省乃至全国前列。今年4月,宁波成为首批全国婴幼儿照护服务示范城市。

宁波市卫生健康委老龄与妇幼健康处负责人介绍,

下阶段我市将继续努力探索高质量发展托育服务的宁波解法,在托育服务更加普惠、便捷、优质等方面发力。还将以提升“一小”健康水平、提高出生人口素质、促进人口长期均衡发展为目标,加强生育支持政策研究,发展公办托育机构,优化托育机构补助政策,推进妇幼保健机构标准化,进一步深化医育结合工作,打造全国婴幼儿照护服务示范城市样板。

记者 程鑫