

■见义勇为 凡人善举

从见义勇为的外卖员
到助人为乐的小吃铺老板

沈知音： 我要一辈子做好事！

2022年3月，一名“90后”外卖女骑手，在面对陌生路人的求助时，没有片刻犹豫，深夜骑车追匪，那模样像极了古代的“侠客”。她叫沈知音，她的勇敢和善举被央媒点赞，在2022年11月22日浙江省“见义勇为日”这天，她获评宁波市鄞州区见义勇为三等功。

当时，手握荣誉证书的沈知音在接受本报记者采访时表示，非常感谢社会各界对她的肯定，这样一份沉甸甸的荣誉让她出乎意料。“我相信任何人遇到这样的事情时，都会义无反顾地去做。我只是做了一件小事，没想到得到这么多人的关注。以后如果遇到这样的事情，我还是会出手，帮助那些需要帮助的人。”她说。

说到做到！一年后记者再次见到沈知音，她依旧展现着自己的“侠义之气”，用善举温暖着宁波这座城市。她经营着一家小吃铺，有困难的百姓可以在那里免费就餐。

“昨天那个人又来了。失业了没找到工作，又没有钱，在我们这里吃了两餐饭，我没收钱。”沈知音拉着记者看她家店门口贴着的一张海报，只见上面写着：“免费就餐！如果你在宁波没有收入，或者生活遇到困难

难，可以来我们店，告诉工作人员来一份单人套餐。不必客气，希望你有能力的时候，把爱传递，帮助其他人。”

沈知音的小吃铺今年3月在高新区开业。小吃铺主打一个实惠，盖浇饭每份15元左右，深得周围写字楼白领的喜欢。她说，自从去年做了好事得到认可，她就有了做好人的“瘾头”。“以前没有‘送人玫瑰手有余香’这样的概念，现在会特别想在能力范围内帮助别人，看到有困难的人就想帮。”

她还因为见义勇为的事迹收获了许多“忠实粉丝”。“我们店铺经常会有警察光顾，他们说我是‘好人’，还会经常叫人捧场。”沈知音说，和许多有能量的“好人”相比，她所做的微不足道，但不以善小而不为，“一定还有需要我帮助的人，我会坚持做好人，一辈子做好事！”



沈知音经营着一家小吃铺。记者 邹鑫 摄

事件回顾：

沈知音，美团外卖员，2022年3月12日23时许，她骑电动自行车沿世纪大道西侧辅道行驶，途经世纪大道与百丈东路路口时，看到一名男子手拿一只女士包迎面跑来，在该名男子后面有一女子边追赶边喊“有人抢劫”。沈知音遂询问该女子，了解了其被抢劫的情况后，立即带上该女子，骑着电动自行车调头

追赶嫌疑人，并及时报警引导民警进行追捕。追至王家弄时，沈知音看到两名外卖员在一家餐饮店门口等单，便呼喊寻求帮助。两名外卖员和周边热心群众听到喊声后，一起围堵嫌疑人，随后赶到的民警将嫌疑人控制住。

记者 邹鑫
通讯员 刘海烽 郑蒙永

第10架公共钢琴落地这家医院 音乐疗愈形式更丰富了

昨天上午10点，宁波大学附属第一医院（外滩院区）绣山楼5楼儿科病区，悠扬婉转的钢琴声治愈了不少孩子和家长的愁苦情绪。这一天，“钢琴小哥”胡焕磊的第10架公共钢琴落地了。

当日，5楼电梯口10余平方米的通道上，点缀了气球和彩灯，现场氛围感满满，小患者们坐成两排，与“钢琴小哥”相约，共赴一场迷你音乐会。

“听听音乐，心情好了，病就好得更快啦！”面对这群“小不点”，胡焕磊的曲单自动切换成“儿童模式”，他一连弹奏了几首儿歌，旋律或俏皮、或可爱、或轻柔。

“谁要过生日了？叔叔可以送你一首歌。”

“我！我！”长凳上，一个虎头虎脑的男孩举起小手。刚刚打完点滴的他，左手还缠着胶布，他是全场捧场最积极的孩子，听到喜欢的音乐会摇头晃脑，还会向胡焕磊“点歌”。只不过，当胡焕磊邀请他到钢琴前“敲击几下”时，这个“社牛”突然腼腆起来，怎么都不肯上前。

记者注意到，这个时间点不少孩子正在挂点滴，电梯口通道的两排长椅被坐满后，不少家长就提着输液袋，陪同孩子在走廊上聆听。为了让孩子们舒

服一些，护士贴心地搬来了几把椅子，只见一个两三岁模样的小女孩刚坐下，顺势就跷起二郎腿，逗趣的模样令人忍俊不禁。

“第一篇征集捐赠点位的新闻发出后，我就在关注，没想到最后真的能放到我们这里，特别开心！”岑利波是宁波大学附属第一医院社工部工作人员，通过记者对接，前期钢琴落地点位以及涂鸦风格，都是她与胡焕磊细致沟通后确定的。考虑到要放在儿科病区，在胡焕磊母校——宁波职业技术学院艺术设计专业师生的助力下，这架公共钢琴提前完成涂鸦，运用的色彩很丰富，整体风格也很可爱。

对胡焕磊来说，就如同此前捐赠到养老院、助残机构的钢琴一样，这又是一架没有完全走进“公共场所”的钢琴。他原本希望他的钢琴会在一个场所被不同的群体看到，甚至有欲望弹奏，但显然，放置在这个儿科病区，来来往往的人也许不会有心情停下来。可之所以最后依然有此决定，是因为医院的诚意以及他们正在推进的工作。

对医院来说，公共钢琴的落地，不止是为儿科病区增添美妙的声音，更重要的是推动音乐疗愈项目有了更丰富



儿科病区电梯口通道，办起迷你音乐会。

的呈现。“音乐疗愈项目是我们目前正在探索推进的，致力于缓解患儿住院期间的焦虑心情。”采访中，宁波大学附属第一医院（外滩院区）儿科中心主任李志飞介绍，该项目是由宁波大学音乐学院王蕾教授团队指导，由医务社工与病

区医生、护士等多学科小组合作，以个体和团体的形式为住院患儿和家长提供专业、优质的音乐疗愈服务。“感谢‘钢琴小哥’的善举，我们会利用好这架公共钢琴！”李志飞说。

记者 陈烨 文/摄