

一年间,45岁的王先生两次脑梗,高血压不规律治疗和吸烟是主要原因。记者从宁波市医疗中心李惠利医院了解到,11月以来,像王先生这样才40出头的脑梗患者,该院已经接诊了15个。医生表示,这与不良的生活、饮食习惯都有很大的关系。

中年工程监理师 一年间两次“中招”

医生 踩了好几条红线
难怪脑梗会找上门



医生在王先生的病房查房。

1 症状和去年冬天发生的脑梗一模一样

王先生是一名工程监理师。临近年底,工程进度加快,发病前他已经连续熬了4个通宵。发病当晚,他一直到凌晨0:30才收工。早上6点不到,他迷迷糊糊地起床上厕所,感觉到左边的手脚完全没有力气。但实在太困,又睡回了被窝。

一直到早上9点,王先生起床床,可发现左边的手和脚一点也使不

上力气。他吃力地用右手撑起,想喊家人,但舌头打结说不清楚。

他突然意识到,眼下的症状和去年冬天发生的脑梗一模一样。他拼命大声呼喊,家人立即把他送到当地医院。医生立即给予溶栓治疗,但药物没能把血栓溶解掉,于是他被转到了宁波市医疗中心李惠利医院进一步治疗。

该院神经内科陈峰副主任医师紧

急会诊,仔细评估后诊断王先生为颅内大动脉闭塞,病情非常凶险,不及时处理及可能落下终身残疾。医生当即为王先生进行了颅内动脉取栓术,通过介入技术,把大脑中栓塞的血块取出。

经过1周的精心治疗,王先生已经基本能够自主行动,语言功能也恢复正常。由于左手的肌力相比正常还稍微弱一点,王先生还在康复治疗。

2 第一次脑梗后照样吸烟、高血压药爱吃不吃……

“踩了好几条红线,难怪脑梗会找上门!”陈峰副主任医师详细了解王先生的病情后,不禁大吃一惊。原来王先生是个老烟民,平均每天一包烟,熬夜加班时更是一口气点上五六根。

早在5年前,他就被查出高血

压,但是一直没有进行规律治疗。一年前的一天,他和朋友喝酒喝到半夜,不料突然话说不清楚,嘴角歪斜,手也没了力气。这是他第一次发生脑梗,所幸救治及时,没有留下后遗症。

而这一年来,王先生照样吸烟,高血压药也爱吃不吃,预防脑梗死的

药物更是擅自停用,再加上夜猫子的生活节奏,脑梗果然再次找上门。

陈峰解释,高血压会导致动脉粥样硬化,血管管腔狭窄、弹性变差,容易堵塞或是破裂。而王先生长期吸烟使原本就受损的血管雪上加霜,再加上熬夜最终诱发了脑梗。

3 脑梗年轻化趋势越来越明显,今年已接诊15个

陈峰提到,脑梗的年轻化趋势越来越明显,今年11月以来,像王先生这样才40出头的年轻患者该院已经接诊了15个。这些人大多数和王先生一样患有高血压但没有规律治疗,有长期的吸烟史。

陈峰表示,年轻化的趋势一方面因为高血压、高血糖、高血脂等慢性

疾病的年轻化,另一方面和年轻人不良的生活习惯分不开。他建议年轻人不要经常熬夜,要戒烟限酒,不要暴饮暴食,平时适当锻炼,也不要忘了每年做一次体检。

大多数脑梗患者的症状和王先生类似,突然出现话说不清楚或者手脚无力,而像王先生这样在黄金时间

内就诊的比例却不到一半。脑梗发生后的最佳救治时间是4.5小时,一定要尽快来医院急诊就诊。

陈峰提醒,如果出现话说不清、嘴角歪斜、一侧手脚无力,只要有上述中的一个症状,不要犹豫,立即拨打急救电话。

记者 陆麒雯
通讯员 李璟璟 徐晨燕 文/摄

喝下“美味”自制石榴酒 他肾功能严重受损

一次好端端的老乡聚会,竟导致王先生(化名)肾功能严重损伤。他怎么也没想到,好友精心准备的自制石榴酒会造成这么严重的后果。宁波市医疗中心李惠利医院肾内科专家提醒,一些果酒土方并非人人适应,建议不要轻易尝试。

今年37岁的王先生半个月前参加了一场老乡聚会。席间,一位老乡拿出了自家酿制的50度石榴酒和大家分享。他觉得这酒的口感很不错,忍不住喝了不少。

3天后,王先生开始出现一阵阵的腹痛。他来到宁波市医疗中心李惠利医院急诊科就诊。医生为其做了初

步检查,发现C反应蛋白高达34.5mg/L(正常值一般不超过10mg/L),腹部CT未见明显异常,结合临床症状,看起来很像是胃肠炎。但王先生没有腹泻、恶心、呕吐这些胃肠炎该有的症状,进一步的检查发现,王先生的肌酐明显升高,约160umol/L(正常男性为57-97umol/L)。

肾内科医生建议其入院接受进一步诊断和治疗。不过,王先生坚持要回家。第二天,王先生的腹痛更为严重,不得不在家人的陪同下再次来到医院。为了明确病因,肾内科团队给王先生进行了肾穿刺,王先生被诊

断为急性肾小管间质损伤、草酸盐肾病,十分少见。肾内科王芳副主任医师仔细询问王先生发病前吃过什么药物或可疑食物,他终于回忆起自己曾饮用石榴酒。

王芳分析,石榴当中含丰富的草酸,这种物质对人体的刺激性很大,轻则会刺激人体的胃肠道黏膜,引起拉肚子、腹部疼痛等症状,还可能与体内的钙元素结合,形成草酸钙,严重则会导致肾衰竭。

好在经过药物治疗,王先生的病情得到控制,肌酐逐步下降。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕

解惑

泌尿系统肿瘤 与机器人手术

今天下午2时

泌尿外科专家严泽军
做客《甬上健康大讲堂》

泌尿系统被称为人体的“废物处理场”,承担着排泄的重要功能,如果泌尿系统出了问题,不仅会给生活质量带来极大影响,还可能对身体健康造成严重损伤,甚至危及生命安全。而在泌尿系统的各种疾病中,泌尿系统肿瘤须格外引起注意。

泌尿系统肿瘤有哪些?发现泌尿系统肿瘤后该如何治疗?怎样才能防范或减小泌尿系统肿瘤的危害?机器人手术在泌尿系统肿瘤的治疗中能发挥怎样的作用?哪些泌尿系统肿瘤适合通过机器人手术来治疗……11月27日下午2时,宁波大学附属第一医院泌尿外科专家严泽军主任医师将来到《甬上健康大讲堂》,为大家线上科普泌尿系统肿瘤与机器人手术的相关知识。

本次直播将在甬派客户端健康频道同步推送,欢迎大家提前下载好甬派APP观看。记者 吴正彬

●嘉宾介绍

严泽军,医学博士,主任医师,宁波市领军和拔尖人才。宁波大学硕士研究生导师,浙江省医学会泌尿外科学分会青年委员会副主任委员,浙江省医师协会机器人外科专业委员会副主任委员,浙江省医学会泌尿外科学分会肿瘤学组委员,中国自动化学会医学机器人专业委员会常务委员,中国医疗健康促进会泌尿外科学分会副秘书长,中国抗癌协会泌尿男性生殖系肿瘤专业委员会青年委员,海峡两岸医学学会泌尿外科学分会青年委员,宁波市医学会泌尿外科专业委员会委员、秘书,宁波市医学会器官移植专业委员会委员,全国青年岗位能手,浙江省高层次卫生创新人才,宁波市优秀留学人才。

