

拿“干净”的金牌

我市开展反兴奋剂业务培训

昨日,2023年度宁波市反兴奋剂工作业务培训班在平安宾馆举行。本次培训由宁波市体育局主办,参加培训的共有160余人,主要包括市体育局机关竞赛处工作人员和各直属训练单位分管领导,训竞科、科研室/医务室工作人员以及全体教练员。

本次培训中,宁波市公安局禁毒支队“两禁”大队大队长许华冲讲授了《毒品与兴奋剂的相关知识》,宁波市体科所(反兴奋剂中心)章宏华副所长讲授了《业余训练中的反兴奋剂预防要点》等课程,将毒品知识与反兴奋剂中的药品和营养品知识等结合,寓教于学,不断推进反兴奋剂和毒品防范宣传,筑牢我市反兴奋剂“零出现”的工作底线。

“宁波市反兴奋剂中心今年聚焦各运动队日常食品、医疗药品、营养品等安全风险,展开反兴奋剂工作,实现了在日常训练中、重大赛事中兴奋剂问题‘零出现’的目标。”宁波市体科所(反兴奋剂中心)所长陈陶告诉记者,通过本次培训,可以让全体人员进一步树立自身是反兴奋剂工作第一责任人的主体责任观念,并在训练和比赛中强化风险意识和底线思维。

据了解,宁波市反兴奋剂中心目前

已为我市各体育训练单位建立了反兴奋剂联络员制度,帮助培养了1名国家级纯洁体育讲师,4名省级纯洁体育讲师,9名国家兴奋剂检查官。今年我市兴奋剂检查官共完成国家体育总局反兴奋剂中心委托的检查任务5次,共22例;浙江省反兴奋剂中心委托的检查任务15次,共60例。

随着越来越多的国际性赛事落户甬城,宁波市反兴奋剂中心也承担了更多的任务。例如今年9月份帮助完成WTA宁波网球公开赛接待酒店的食源性兴奋剂预防工作,10月份帮助完成我国大金属地掷球国家队世锦赛前的反兴奋剂工作指导等。

通过此次培训,有助于形成我市在反兴奋剂领域的上下联动、信息共享,共创“纯洁体育”的良好局面,拿“干净”的金牌,为“奥运冠军之城”增色。

记者 戴斌 通讯员 周维

村里来了“小百花” 村民看戏乐开了花

精湛的演技、甜美的唱腔、娴熟的动作……近日,宁波小百花越剧团的演员们送戏下乡来到奉化区溪口镇东山村,演出了越剧传统经典剧目《红楼梦》,为村民们带来一场视听盛宴。

越剧是当地群众较为喜爱的剧种。听说有越剧表演,东山以及周边村子的村民纷纷赶来观看。“鼎鼎大名的‘小百花’来村里,我们感到很开心,东山村文化礼堂志愿者早早准备好了凳子。”年已八旬的张大爷笑着说,“这样的送戏下乡,今后多来来!”

演出现场,演员们的表演让观众大呼过瘾,喝彩声、掌声此起彼伏,场上场下气氛热烈。

东山村文化礼堂志愿者贴心地为村民们准备了茶叶蛋、烤年糕等地道美食,大家一饱眼福的同时,也能品尝到当地美食。

据了解,此次活动由宁波市文化广电旅游局主办,奉化区文广旅体局协办,宁波市小百花越剧团演出。

记者 鲁威 通讯员 江悻文/摄



宁波“小百花”送戏来到东山村。

24小时的守候

冬日,来自浙商银行的温暖

冬天取暖难、喝热水难、休息难、热饭难是困扰环卫工人、快递小哥、滴滴司机等户外劳动者的难题。

在阵阵冷风中,记者注意到,近期浙商银行宁波分行24小时自助银行变了样,部分自助银行贴上了“温暖驿站”的标识,里面多了一处舒适的“座位”,而且是“多功能”的。“温暖驿站”可免费为户外劳动者提供热水、瓶装水,还有手机充电、饭菜加热、临时歇脚等服务。

从去年12月开始,浙商银行就将部分自助服务网点作为试点,将其改造成“温暖驿站”,为过往的道路人提供休息、饮水和充电等服务,24小时不间断。

随着更多传统银行网点的功能性服务转向移动端和线上,银行网点正逐步承载更多社会功能。2022年底,浙商银行对浙江省内网点进行社会化服务转型,将自助服务网点改造成24小时“温暖驿站”,让金融之善以更丰富的形式惠及大众,促进资源社会化共享。

今年,“温暖驿站”落地宁波,给大众,尤其是环卫工人、快递小哥等户外劳动者提供一处“累了能歇脚、没电能充电、渴了能喝水、饭凉能加热”的“救

急”场所,室内配有矿泉水、充电器、微波炉等基础设施,24小时对外开放,“不打烊”的灯让深夜的劳动者感受到浙银人给予的尊重与温暖,正如一盏善的“明灯”。

“义工活动经常会在户外奔忙,特别是冬天,在户外呆久了吃不消,但是像浙商银行这样开放爱心驿站,让我们有一处能歇歇脚、喝口热水的地方,就让人心里很温暖。”城管义工方秋菊说。

“驿站里面有一张看似简陋的沙发,它可是经过了我们总行相关人员反复考察,结合多个设计版本后才敲定的。它不仅能提供手机充电、休息、就餐等多种功能,使用起来还更方便并且环保!”浙商银行宁波分行工作人员介绍。



城管义工在浙商银行分行营业部爱心驿站内休息。

据介绍,浙商银行“浙银向善温暖驿站”的建立,是为了进一步打造以“善标、善能、善智、善行、善为”为导向的网点服务体系,把“善”的基因注入网点服务中。“温暖驿站”24小时不打烊,每天还会有专人定时打扫驿站的卫生,补充杯具和瓶装水,希望让有需要的市民朋友真切地感受到来自浙商银行的温暖服务。

截至目前,浙商银行在宁波建成“浙银向善温暖驿站”17家,后续将持

续优化“浙银向善温暖驿站”服务功能,配置AED除颤仪、金融知识宣传角、书角等服务,为社会公众提供更温暖的服务体验。

下一步,浙商银行宁波分行将积极践行金融向善理念,做好优质的金融服务,并持续推进各项暖心的服务举措,让“温暖驿站”常亮的灯照亮筑城的暖心温度,让金融之善以更丰富的形式惠及大众。

记者 周雁文/摄