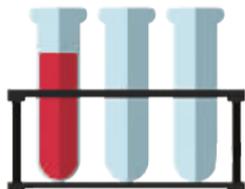


秋冬季节呼吸系统疾病高发 宁波部分医院急诊量激增

市中医院推出的“成人流感预防方”火了



当前,随着气温逐渐走低,呼吸道疾病进入高发时期。我省持续开展的多种呼吸道疾病监测显示:近期呼吸道疾病以流感为主,也有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染。

1 近期很多市民被流感“击中”

记者昨日在宁波几家医院采访时发现,发热门诊、儿科门诊、急诊内科都异常“火爆”,很多市民被流感“击中”了,表现为高热、咽痛、咳嗽等症状。

上午10:30,当记者来到鄞州二院急诊儿科时,胡佳凯医生正忙着为发高热的小付同学检查。

小付的妈妈告诉记者,自11月中旬以来,女儿班上许多同学都患了流感,全班46个学生,有一半请假了,老师也被传染了,因请假学生太多,前一天班级临时放假两天。

胡佳凯医生告诉记者,这段时间流感患儿特别多,当天上午已挂号70多人,前一天上午更是有90多号,急诊量差不多是平时的两倍。其中最多的是甲流患者。

记者从该医院的急诊内科了解到,医院每天的急诊量已增到500多人,其中多数为甲流患者,而平时一般为200多人。

李惠利医院、宁波市第一医院成人发热门诊的就诊量同样居高不下,其中李惠利医院成人发热门诊接诊量增加到了平时的4倍左右,主要以青、中年患者为主,甲流患者占了一半以上。

记者在采访中还了解到,有不少患者为预防甲流自行服用“奥司他韦”。对此,医生特别提醒,“奥司他韦”确实有预防甲流的效果,但不能100%预防。服药预防需要评估接触过感染的可能性,否则不但不能起到预防作用,还可能造成耐药。对于那些密切接触了流感患者的人,使用“奥司他韦”或许有一定预防作用。但如果没接触过甲流人群,也没去人多密集的地方,千万不要擅自服用“奥司他韦”。

2 目前我省流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主

目前我省流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,以3岁-15岁的幼托儿童和学生病例数较多。

分析近期流感高发的原因主要有:冬季历来是流感的高发季节,气温较低,适宜流感病毒的传播;过去3年,我省流感疫情维持在较低水平,流感疫苗的接种率较低,人群中流感病毒抗体水平也较低,人群对流感病毒的易感性较高。

记者了解到,接种流感疫苗是预防流感最经济有效、也是最重要的措施。

除了接种疫苗,公众还应

这样预防:

1.保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所;若出现呼吸道症状,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。

2.保持环境卫生。保持居所清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。

3.加强集体单位健康监测。学校和托幼机构应加强校内晨午检和全日观察。如发生聚集性疫情,应配合落实各项防控措施。

3 这家医院推出的“成人流感预防方”火了

这个冬季,不仅小儿各种呼吸道症状频发,成人也陆续加入了“流感人群”的行列,发热、头痛、乏力……严重影响工作和生活。为此,宁波市中医院针对此次流感发病特点,遵循中医“治未病”理念,从整体观辨证分析,以益气固表、滋阴润肺为原则,拟定流感预防方,供市民朋友参考。

此方主要成分为黄芪、党参、桑叶、麦冬、五味子、薄荷、枇杷叶、生甘草等,具有益气阴、润肺燥的功效,特别适合气阴两虚的秋季易感人群。据悉,此方一经上线,就有企业下单500份给职工作为预防保健之用,反响良好。

用法用量:每日一剂,水煎取汁400ml,分2次饭后半小时温服。

注意事项:急性上呼吸道感染,如发热、咽痛、咳嗽,或急性腹泻时忌服。

配取方式:关注宁波市中医院公众号-点击互联网医院-点击“小药方 大养生”模块-选择“成人流感预防方”-填写地址配送到家。

流感爆发季节,是最考验人体免疫力的时候,年老体弱、免疫力低下者最易“中招”。免疫力相当于中医“正气”,《黄帝内经》有云“正气存内,邪不可干”,这里的“正气”是指人体的抗病能力。人之所以会得病,就是因为身体的“正气”不足,抗病能力低下,使得致病的“邪气”乘虚而入。

中医强调“正气存内,邪不可干”。抵御任何的疾病,首先要提高自己的“正气”,“正气”强了,就不容易感染疾病。肺为华盖,病邪侵犯人体,第一个遭殃的就是肺。提高免疫力,首先要益气固卫,把肺的“正气”提上来,通过中医辨证施治,因人而异等多种方法增强身体的免疫力,可以扶正固表,降低生病的可能。



●同步播报

含XBB变异株抗原成分的新冠疫苗已到宁波 这些人可接种

秋冬季节,呼吸系统疾病高发。当前,新冠病毒仍在不断变异,XBB变异株已成为我国本土疫情主要流行株。

记者昨日从宁波市疾控中心了解到,含XBB变异株抗原成份的新冠疫苗——成都威斯克重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗已到宁波,适合人群可前往免费接种。

据了解,满足以下两个条件的人群可以接种新疫苗:

已完成新冠病毒疫苗基础免疫或已感染新冠病毒60岁及以上老年人群;

已完成新冠病毒疫苗基础免疫或已感染新冠病毒的18岁—59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群。

接种程序是怎么样的?

据介绍,在最近一次接种3个月-6个月或者最近一次感染6个月(两种情况均发生的,以时间最近的一次为准),可接种1剂次含XBB变异株抗原成分的疫苗。已接种含XBB变异株抗原成分疫苗的,现阶段不建议再接种其他种类新冠疫苗。未完成基础免疫且未感染新冠病毒的人群,应先完成基础免疫接种。

据了解,以下四种情况为接种禁忌:

对本品中的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

患有严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等);

妊娠期及哺乳期妇女。

注射过免疫球蛋白者应至少间隔1个月以上接种该疫苗。建议其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔大于14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。



扫码查询
疫苗接种单位