

# 一根导管打通肠梗阻患者的生命通道

## 这位常驻奉化的省肿瘤医院介入治疗专家有“绝活”

一名49岁的胃癌患者，因化疗导致肠穿孔之后继发肠梗阻，腹胀难忍，奄奄一息，驱车几百公里从上海到奉化治疗半个月后，满意而归；一名温州患者发现肝脏有个15厘米的巨大肝癌，已无法手术切除，专程来到奉化，两次介入治疗，肿瘤被成功灭活……从去年以来，不少省内外患者专程来到奉化，慕名向浙江省肿瘤医院宁波院区介入治疗科主任陈玉堂求助。凭借独创的介入治疗方法，陈玉堂主任用一根直径仅几毫米的导丝，为众多患者解除了病痛。



陈玉堂(右)在做治疗。

### A 严重肠梗阻患者远道而来 介入治疗为他打通营养管道

几个月前，一辆从上海疾驰而来的救护车停在浙江省肿瘤医院宁波院区(奉化区人民医院)门前，车上抬下来的是一名奄奄一息的中年男子。只见他骨瘦如柴，面色苍白，连说几句话好像都要耗尽全身的力气。

原来，这名49岁的男性患者在几个月前确诊胃癌，癌肿长在胃窦部，堵住了幽门，随后又转移到了肠道。患者在上海的医院接受化疗期间发生了胃穿孔，接受了穿孔修补手术。由于无法进食，患者一直靠从鼻腔放置在小肠的管道获取营养。但守护后不久，医护人员发现患者的这根唯一的营养管道不通了，营养液总是打不下去，眼看着患者的肚子越胀越大，身体状况越来越差，已经不能再承受手术了。

经过各种尝试，患者的营养管道始终无法被打通。看着奄奄一息的患者，上海的医生建议他去找浙江省肿瘤医院宁波院区介入治疗科的陈玉堂主任。

“这位患者的幽门已经完全被癌肿堵塞，我只能用导丝一点点探索幽门的缝隙。”凭借一根3米长、直径仅几毫米的导丝，陈玉堂经过1个多小时的努力，终于为患者打通了幽门和小肠间的通道，继续下探发现患者的小肠也有梗阻。最终，患者的梗阻段被一一打通，陈玉堂又用支架巩固了“战果”，为患者开通了一条顺畅的营养通道。

“一个多星期后，患者的身体状况明显好转，回到上海继续治疗，之后还经常和我们分享他的近况。”不开刀疏通严重肠梗阻，在陈玉堂主任的职业生涯里，这样的故事不胜枚举，特别是一些癌性肠梗阻患者专程从外省远道而来。陈玉堂介绍，现在绝大多数的肠梗阻病例，都可以通过介入的方法进行治疗，肠管再通率可以达到90%以上，能在短期内恢复饮食。这种治疗方法的特点是创伤小、不用开腹手术、见效快、成功率高。

### B 肝脏长了15厘米癌肿无法手术 两次化疗栓塞治疗后明显缩小

阻塞供血血管以减少出血、打通梗死段恢复通路、对无法手术的癌肿进行介入治疗，这是介入治疗主要的治疗领域。常驻奉化后，陈玉堂还成功帮助不少无法手术的癌症患者重获新生。

距离第二次介入治疗已经三个月了，家住温州的肝癌患者李先生(化名)专程来到奉化复查。经过检查，医生发现他的肝癌直径缩小了5厘米，甲胎蛋白指标明显下降。

半年前，60岁的李先生在体检中发现肝脏有一个直径15厘米的癌肿，因为癌肿巨大，切除后剩余的肝组织无法维持正常人体所需，医生建议他接受保守治疗。

李先生慕名来到奉化找到陈玉堂主任，随后接受了第一次介入治疗。“我们直接找到为癌肿供血的肝脏血管，通过介入的方式，直接把化疗药物注入，

然后对血管进行栓塞，切断癌肿的血液供应。”陈玉堂主任说，第一次化疗栓塞治疗后，经过检查发现患者体内95%的癌肿已经被灭活，只有一小片区域还存活，于是他又为患者做了第二次介入手术，彻底切断癌肿所有的供血血管。

去年7月1日，奉化区人民医院正式挂牌“中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)宁波院区”，多名浙江省肿瘤医院专家常年入驻，把不少高难度技术带到奉化。

据统计，从2022年7月到2023年10月，浙江省肿瘤医院宁波院区已经开展各种介入治疗300台，其中肿瘤治疗达到83例。为了让自己的看家本领造福更多患者，陈玉堂主任还在奉化收徒，手把手传授他们介入治疗技术。

记者 孙美星  
通讯员 马碧幸 文/摄

## 爱吃柿子的她 胃里长出了一块“大石头”

### 医生：别空腹吃，一次别过量

“医生，我最近总是胃痛、胃胀，还吐了好几次。”近日，40多岁的徐女士来到宁波市第二医院消化疾病诊疗中心副主任、内镜中心主任石定的诊室。经检查发现，一块长10厘米的石头在徐女士胃里“大闹天宫”，搅得她十分痛苦。这块石头，和最近大量上市的柿子有关。

### “好端端的，胃里面怎么会长石头呢？”

石定向徐女士了解起她最近的饮食情况，有没有吃柿子、山楂、枣子这些食物。张女士说，自己很爱吃柿子，从大的脆柿子，到软糯的小柿子，都是她的心头爱。这段时间，家里、单位都备了不少柿子。上班肚子饿了，回家饭还没做好，就先吃几个柿子垫垫肚子。晚上边看电视边吃柿子。

石定建议徐女士做一个胃镜检查。检查结果让徐女士惊呆了——胃

里长了块10厘米×4厘米左右的“大石头”，这块“大石头”反复摩擦胃壁，导致了胃溃疡、胃炎。

“好端端的，胃里面怎么会长石头呢？”徐女士很纳闷。石定解释，这块石头叫柿石，是胃结石的常见类型。由于徐女士经常空腹吃柿子，吃的量也不少，柿子中的鞣酸和柿胶在胃内与稀盐酸接触后形成黏稠胶状物，再与食物中的植物纤维凝结，形成了结石。

### 胃石像偏硬的饭团，一分为四后内镜下取出

明确诊断后，当务之急就是要把结石取出来。这颗柿石个头大，怎么取出来呢？

“内镜下取石肯定是优选，比手术取石要好。”石定说，“胃石”虽然带个“石”字，但是比大多数真正的石头要软一些，软硬程度和偏硬的饭团类似。

经过评估，石定决定采用内镜下的取石治疗。取石过程中，用了特殊的“套子”，先套住整块胃石，再把套子往下压，将胃石一分为二，再重复操作。一整块大胃石分成了4块，每块长2.5厘米左右，这样可以在内镜下取出。

取石后又休息了两天，徐女士表示：“胃轻松了，舒服多了。以后再也不敢空腹吃柿子了。”

石定告诉记者，入秋以来，他们陆续接诊了多例和徐女士类似的胃石患者。经询问，主要是吃了较多的柿子、山楂、鲜枣导致的。这几样食物中，都有丰富的鞣酸，容易和其他食物“抱团”，形成胃石。

据介绍，胃石如果一直留在胃中，不断摩擦胃壁，可造成胃炎、胃溃疡、甚至胃出血、穿孔。胃石进入肠道又无法顺利排出的话，可能导致肠梗阻，严重的会出现肠坏死、腹膜炎。

石定提醒，正常食用柿子、山楂、鲜枣，一般不会形成胃石，吃这类食物，一是要避免空腹吃柿子、山楂、鲜枣；二是一次不要吃太多；三是不要和酸性食物(如橘子、猕猴桃)、高蛋白食物一起吃。

### 可乐能溶解胃石吗？并不科学！

坊间传闻，每天喝1升可乐，可以治疗胃结石。这个“碎石”偏方真的可行吗？边喝可乐，边吃柿子就安全了吗？

石定介绍，临床上，医生有时候确实会让胃石患者喝些可乐。可乐中的碳酸成分可以中和胃酸，有助于胃石崩解，但自行喝可乐来“碎石”并不科学，也不需要边喝可乐边吃柿子来预

防胃石的产生。医生需在准确把握的情况下，才用可乐进行辅助治疗，用量和服用方法都有讲究。可乐等碳酸饮料是胃溃疡患者的大忌。可乐溶蚀胃结石的过程中会产生二氧化碳，量大时会增加胃内压，大口喝下去很容易造成胃穿孔。大量饮用可乐，可能会加重骨质疏松。可乐对胃结石的功效，也因人而异。记者 王颖 通讯员 郑轲

## 拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》  
政府类、企业类、  
招聘等公告，欢迎垂询！

## 拍卖公告

受委托，本公司将于2023年12月15日上午10时开始(延时除外)在川拍平台(https://zainai.cna123.org.cn/)公开拍卖：

1、鄞州区姜山镇东新街西侧经营用房2年租赁权(标的：1、951建筑面积约51㎡，起拍价：8995元/年，保证金：1000元；2、94-2建筑面积约53㎡，起拍价：9171元/年，保证金：1000元)。2、鄞州区姜山镇草茅山卫东2号楼2、3层楼房2年租赁权，建筑面积约1075.68平方米，起拍价：10.33万元/年，保证金：2万元。

竞买人需于2023年12月14日下午4时前联系本公司咨询、看样，并于川拍平台注册账号且办理网络拍卖登记手续。  
联系方式：(0574)88276919 13777111925宁波市鄞州区前河北路750号。  
宁波红石拍卖有限公司