

宁波疾控发布12月健康提醒 注意预防呼吸道传染病 以及诺如等肠道传染病

12月2日,宁波疾控发布12月健康提醒:冬季气温较低,广大市民应注意预防呼吸道传染病如流感以及诺如等肠道传染病。

及时接种流感疫苗预防流感

流行性感感冒简称流感,是由流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病。主要通过感染者咳嗽或打喷嚏而喷出的雾滴,经空气传播给他人,也可通过接触流感病毒污染的物体而感染。

临床上主要表现为高热、头痛、四肢酸痛、乏力和伴有流涕、咳嗽等上呼吸道症状,体弱多病者和老年人感染后易出现肺炎等并发症。

及时接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感病毒感染及其严重并发症的最有效手段。

通常接种流感疫苗2周-4周后,可以产生保护水平抗体。6月龄以上所有愿意接种且无禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗。

保持良好卫生习惯,增强体质和免疫力

饭前便后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥。

咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后及时规范洗手,尽量避免触摸眼睛、口鼻。

流行高峰期应避免去人群密集场所。

做好室内日常卫生

家庭、学校、办公场所根据具体天气情况每日通风2~3次,每次不少于30分钟。开窗时注意保暖。

学校及托幼机构应加强校园内的环境卫生和教室的通风消毒

落实晨(午)检、因病缺课(勤)追踪登记、疫情报告等各项防控措施。

做好健康监测

密切关注自身和家人健康状况,如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人。

学校学生需积极预防水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。

该病主要以发热(体温38℃以上)、周身性红色斑丘疹、疱疹和痂疹为特征,常成批出现,呈向心性分布,多见于头部、脸部、胸部、四肢近端等部位。可伴头痛、咽痛等其他

症状,部分病例可并发肺炎、肺炎等并发症。

水痘感染对象主要为托幼、学龄前与学龄期儿童,好发于冬季。

水痘传染性强,易通过呼吸道或日常生活接触传播,形成多例感染发病。集体儿童机构中发生水

痘,患儿要隔离治疗,一直隔离到全身水疱完全干燥结痂为止。

易感儿童可接种水痘减毒活疫苗进行预防。集体单位尤其托幼机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,注意开窗通风,做好托幼机构日常隔离消毒。

注意饮食卫生 防范诺如病毒

诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒,主要引起急性感染性腹泻。

诺如病毒感染性腹泻寒冷季节高发,一般发病高峰在每年的10月至次年3月。

该病具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,感染对象主要是成人和学龄儿童。

感染者主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,感染后24-48小时出现症状。儿童患者以呕吐为主,成人患者腹泻为多。

诺如病毒传染性很强,常在学校、托幼机构、孤老院及餐馆等处引起集体暴发。

主要通过粪-口途径传播

可通过食用诺如病毒污染的食物或饮料感染;可通过污染的水源感染;与病人直接接触感染。

由于病人的呕吐物和粪便可形成气溶胶,因此也存在空气传播。病人的呕吐物和粪便在自然界中污染水或间接污染食品,很容易造成暴发,暴发期间空气和污染物也是

不容忽视的传播媒介。

诺如病毒感染后产生的抗体没有明显的保护作用,所以极易出现反复感染。

预防措施

注意个人卫生,勤洗手;

不喝生水,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,不生食贝类水产品;

减少外出就餐,不在路边摊点用餐,不向流动摊贩购买食品。

记者 庞锦燕

国家卫健委: 目前流行的 急性呼吸道疾病 均由已知病原体引起

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋2日表示,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

米锋说,当前,国家卫生健康委会同国家中医药管理局、国家疾控中心持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判,对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。

米锋表示,要进一步增加医疗服务供给,推进中医医院、妇幼保健院等各级各类医疗机构儿科门诊应开尽开,根据患者数量增开午间、夜间和周末门诊,延长服务时间,扩充住院床位,不断优化挂号、检查、缴费等就诊流程,方便群众就医。

要做好分级诊疗,畅通转诊渠道,跨科跨院调剂人员,保障医用物资供应,推广互联网医疗,最大限度提高接诊能力。要充分发挥中医药作用,中西医结合,针对冬季呼吸道常见病,普及中医药防治疾病知识,提升防治效果。

据新华社

现在接种流感疫苗 还来得及吗?

12月2日,国家卫健委召开新闻发布会,介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况,并回答媒体提问。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕在会上介绍,目前流行的呼吸道疾病中,流感、新冠、肺炎球菌感染都有相应类型的疫苗,流感疫苗在全球、我国已经使用数十年,科学研究和接种实践均充分证明,流感疫苗是安全的、有效的,也是一种成熟的疫苗。接种流感疫苗可以有效减少感染,即使感染了,也可以减少发病,即使发病了也可以减轻疾病的严重程度。

王大燕表示,当前,正值流感的高发季节,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。在这里,我特别指出,6个月以上的人群都可以接种流感疫苗,尤其是对于儿童及老年人、慢性病患者等高风险人群,在感染流感后发生重症的风险较高,接种流感疫苗可以有效降低发展为重症和死亡的风险,希望大家积极接种。

据新华社

国家卫健委提出5项要求 儿科门诊可增开午间夜间周末门诊

秋冬季是儿童呼吸道疾病高发期。近期,一些地方儿童呼吸道疾病病例数量明显增加,儿科诊疗服务任务繁重。为指导各级妇幼保健机构加强儿科医疗服务,增加儿童呼吸道疾病诊疗资源,满足患儿就诊需求,国家卫生健康委办公厅近日印发关于指导妇幼保健机构做好儿童呼吸道疾病诊疗服务的通知。

通知提出5项要求:多措并举加大妇幼保健机构儿科医疗服务供给,依托“互联网+”优化儿科服务模式,加强健康教育和托幼机构业

务指导,统筹协调优化区域儿科医疗资源配置,加强组织领导抓好工作落实。

通知要求各地指导妇幼保健机构强化院内医疗资源统筹,通过多种渠道充实儿科门诊力量,扩充服务资源总量。就诊高峰期,通过延长门诊时间,增加门诊号源,加开诊室、诊疗区域,开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。做好药品等物资储备,保障全面充足供应。充分发挥中医药在儿童疾病预防保健、诊治康复方

面的特色优势。

通知要求各地指导妇幼保健机构提供“互联网+”诊疗服务,方便儿童就医,引导错峰就诊。优化门急诊布局和就诊流程,实现呼吸道疾病患儿与其他就诊人群合理分流,避免院内聚集,减少交叉感染。

通知还要求各地卫生健康行政部门充分发挥妇幼保健机构在儿科诊疗服务方面的重要作用,及时发布辖区内开展儿科诊疗服务的妇幼保健机构名单及相关就诊信息,方便儿童就医。

据新华社

