

2023 宁波马拉松报名开始

12月31日开跑,奖金总额超30万元

记者昨天从市体育局获悉,2023宁波马拉松将于12月31日在宁波奥体中心鸣枪开跑。12月2日12:00,报名通道正式开启!

参赛者可以通过“宁波马拉松”官网或“宁波马拉松”赛事官方微信公众号进行报名。赛事报名采用预报名方式,如报名人数超过限定名额,将以抽签方式确定参赛资格。

2023宁波马拉松由宁波市人民政府主办,宁波市体育局、江北区人民政府承办,大丰体育运营。比赛项目分为马拉松(42.195公里)、半程马

拉松(21.0975公里)和迷你跑(约3.5公里),参赛规模分别为3000人、6000人和6000人。届时,预计1.5万名选手将齐聚宁波,在奔跑中感受宁波城市的历史底蕴与现代时尚。

本届宁波马拉松的奖金总额超30万元,其中马拉松选手单项奖励最高为2.6万元,并新增宁波籍市民奖,无论是精英选手还是大众跑者,都能够通过参与宁波马拉松来展示自己的实力和热爱。此外,组委会将在宁波马拉松赛后随机抽取50名马拉松、半程马拉松完赛的幸运跑友,直通2024年杭州马拉松。

为进一步创新消费场景、释放消费活力,组委会计划于12月29日至31日举办轻体验式的马拉松运动市集,引入运动路跑及户外相关品牌20余家、能量市集商户8家左右、运动体验活动5种、马拉松服务配套2个,为马拉松参赛选手和周边市民献上一场干货满满、时尚新颖的运动市集。在活动现场,参赛选手及周边市民还可领取赛事活动专属体育消费券,用来选购心仪实惠的运动路跑装备,预计消费券总额100万元。

记者 林海
通讯员 沈建芬 罗霄潇

宁波舟山港穿山港区连续七年破“千万箱”

11月29日下午,“地中海泰萨”轮在完成7500个集装箱的作业后,缓缓驶离宁波舟山港穿山港区集装箱码头。至此,该码头今年已完成集装箱吞吐量超1000万标准箱,连续七年集装箱吞吐量突破“千万箱”。

“千万箱”,承载了牢记嘱托当“硬核”的初心使命。宁波北仑第三集装箱码头有限公司(以下简称:北三集司)始终牢记殷切嘱托,围绕挖潜提效持续发力,努力提升港区作业水平。今年以来,该公司将作业思路的整体性和连贯性作为生产策划精细化、精益化的主抓手,通过组合精品航线,减少船舶两靠频次,采取“一船一方案”“一对一”船岸交流群”等举措提高多方联动水平,并利用合理的催提、空箱驳运等方式降低场地负荷,以疏保卸,多措并举保障生产效率稳步攀升。

“千万箱”,承载了积极服务“双循环”的责任担当。面向内陆,北三集司持续挖掘海铁联运“出海新通道”,依托“PRTT(集卡最优路径)”作业模式和“海铁空箱直装系统”等数字化工具,精准调配作业设备,海铁作业总体效率较去年提升约30%。截至11月10日,铁路穿山港站今年海铁联运作业量完成55.52万标准箱,超去年全年总量。面向海外,随着穿山港区集装箱码头1号泊位于11月8日获批正式对外开放,北三集司全部11个泊位均实现了口岸对外开放,进一步提升了宁波舟山港对外开放能级,为更好服务“双循环”新发展格局作出贡献。

“千万箱”,承载了改革攻坚向未来的澎湃动力。作为传统集装箱码头,北三集司以创新谋发展,通过智慧化、绿色化打造“智慧蓝海、低碳绿港”。今年以来,该公司已完成9台桥吊、26台龙门吊的远控改造,并同步建成设备远控中心,为打造无人化先行区域夯实基础。

记者 周晖 通讯员 曾叙砚 杜涓

年终尾牙来场相亲会

宁波工会真诚“催婚”暖到年轻人

“在青山绿水之间,我想牵着你的手,走过这座桥。桥上绿叶红花,桥下是流水人家;桥的那头是青丝,桥的这头是白发……”在人来人往的相亲活动现场,一名年轻男子给即将遇见的那个她写下了这些诗一样美丽的话语,任谁读到都会心头一暖。

昨日上午,宁波市总工会“甬工惠·汇良缘”交友联谊活动在宁波五一广场举行,130名单身青年职工欢喜相逢,让全场都散发出浓厚甜蜜气息。



交友联谊活动现场。

1 娘家人真诚“催婚”暖到年轻人

来自浙江大唐乌沙山发电有限责任公司的男生成了活动现场的“主力军”,40多名单身职工一大早就从在象山的公司统一出发,赶来五一广场赴会。

一个年轻男生悄悄告诉记者:“我是第二次来参加联谊活动,刚开始腼腆社恐,现在已经放开了一些。工会娘家人真诚‘催婚’,这份爱心我们已经接收到了。”看到活

动现场布置得简朴温馨,流程表上显示一共有5轮热聊,还有躲猫猫游戏、听歌游戏,他表示太对年轻人的胃口了。“环节设置都特别走心、暖心,这次‘牵手回家过年’的主题太应景了!”

带队的公司工会负责人不仅全程陪同,更是一脸笑眯眯地关注着他们的表现。“我们单位500多名职工,男性要占70%,其中单身

的青年也不少。”这位负责人说,为了参加此次婚恋交友活动,工会还特别做过“动员”,鼓励积极扩大“朋友圈”,以助力他们尽快找到合适的伴侣。

话音刚落,她也不忘为单位的这群年轻人做起推荐。“他们学历都不错的,本科起步,素质也比较高,是值得交的朋友。欢迎女嘉宾们多留意、多观察。”

2 宁波工会帮青年职工“脱单”

记者从市总工会了解到,8月至12月,由宁波市总工会主办的“甬工惠·汇良缘”交友联谊活动暖心持续。5个月的交友活动,先后举办主题交友活动20余场,参与职工1500余人,成功牵手79对,深受广大青年职工的欢迎和好评。

市总工会女工部部长乐静芳现场介绍道:“作为职工娘家人,今年各区工会已经组织百余场交友活动,我相信只有用心、用情、用力帮助他们解决生活的烦心事,才能让他们稳住心、扎下根、创大业,最终实现劳动创造幸福。”

据悉,宁波工会把解决单身职

工“脱单”写进工会办实事项目清单,坚持以交友服务提升职工幸福感,以五一广场交友阵地为主轴线,打造“甬工惠·汇良缘”职工交友品牌,每月组织开展富有趣味、新颖特色、符合当代青年心理的职工交友联谊活动。

记者 滕华 通讯员 张奕嘉

福彩开奖信息

3D第2023322期:8 0 4
6+1第2023138期:5 1 7 5 0 6 猪
15选5第2023322期:
02 03 05 13 15
快乐8第2023322期:
10 11 20 21 26 27 29 40 41 42
43 44 47 57 59 63 64 65 72 73

体彩开奖信息

大乐透第23138期:
07 12 20 28 31 09 10
20选5第23322期:01 05 08 17 20
排列5第23322期:1 7 4 2 8

(均以公证开奖结果为准)

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238
搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优 87778900

声明公告
●金胜波 遗失宁波万置置业有限公司开具的发票,发票号码00635263,代码3302173350,金额120211元整,声明作废

●余姚市佳汇景苑南华大厦小区业主委员会遗失核准号为L3324000132001的开户许可证一份,开户行为宁波银行股份有限公司余姚中心区支行,账号为610201122000674579,声明作废

宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适,清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。联系人:张先生 13605741522、姚先生 13165906973