

随着气温逐渐降低,呼吸道疾病也进入了高发期,加上还在持续的支原体肺炎,很多医院都人满为患。

有的家长嫌看病麻烦,又担心到医院出现交叉感染,于是就自行买药给孩子服用。记者在宁波市妇儿医院门急诊采访时发现,这部分家长并不少见。针对这种情况,宁波市妇儿医院小儿急诊内科副主任干冬梅提醒说,如果孩子持续高热不退,精神不好,或发热时间长或者同时出现呕吐腹泻、抽搐等其他症状,还是建议及时到医院就诊,然后在医生的指导下用药。

干医生表示,目前急诊就诊的发热、咳嗽的孩子中,包括五六月份就已多发的支原体肺炎患者,但目前更多的是呼吸道病毒感染患者,比如说现在的流感,包括甲型流感和乙型流感,当然还有腺病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒等其他病毒引起的呼吸道感染患者。

干医生说,不同类型的病毒感染,症状体征是有区别的,用药也有所不同,可在门急诊过程中,他们就曾碰到有的家长,孩子发热咳嗽就说是感冒了,根据以往的经验,自行吃感冒药。

几天前,他们就接诊过一个孩子,7岁多,家属认为孩子是“感冒后发烧”,就跟以前那样,吃吃退热药及一些中成药,可四五天时间过去了,孩子体温还是持续不退。送到医院后,他

## 发热咳嗽就吃“万能感冒药”? 错!

医生:需要医生对症下药,自行用药不可取



忙碌的输液大厅。

们一查,孩子的血象就特别高,白细胞超过了正常值,C反应蛋白值超过正常值的10倍以上,结果诊断是细菌性感染,并非病毒引起的,所以在家单纯吃点退热药或者中成药效果并不明显,对孩子来说也耽误了病情。

还有一个9个月大的孩子,咳嗽7天多来就诊,家属自认为孩子是肺炎支原体感染,就在家自行服用阿奇霉素。接诊时患儿喘息非常明显,同时出现气急,孩子病情比较重,立即收住入院,后经过相关检查,孩子是呼吸道合胞病毒感染导致的支气管肺炎,经过治疗后已经顺利出院了。

有些家长一碰到孩子发热咳嗽,就认为是目前最多的甲流,听大家说奥司他韦是抗甲流的特效药,就跑到药店自行购买。对此,干医生说,虽然目前流感比较多,但其他呼吸道病毒

也存在,并不是只要发热咳嗽就是流感。流感与普通感冒相比,体温相对较高,常常为39℃到40℃,全身症状相对明显,比如乏力、四肢酸痛等。孩子就诊时医生会询问病史,包括流行病学史、体格检查以及相关的辅助检查,最后根据临床症状和体征,以及相关的辅助检查综合评估后,告知家属孩子需不需要吃奥司他韦这种抗流感的药物。

所以说,奥司他韦并不是所谓的“万能感冒药”,并不是对所有的呼吸道病毒都能干预到。比如呼吸道合胞病毒、腺病毒,吃奥司他韦就没有用。另外,有的孩子发热并非是病毒感染所致,而是呼吸道的其他细菌性感染,这个时候吃奥司他韦也是没有用的,需要医生对症下药。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

## 反复咳嗽半个月 竟是蟹腿卡喉咙

让61岁的王阿姨没想到的是,吃了大半辈子螃蟹的她,这次竟将一只蟹腿卡在喉咙里,还让她连续咳了半个月。

半个月前,王阿姨出现不明原因的干咳。因为没有感冒发烧,她就没放在心上。只是这没完没了的干咳严重影响了她的睡眠,熬了半个月,终于扛不住去了医院。当地医院没有找到病因,于是王阿姨又辗转来到宁波市医疗中心李惠利医院呼吸与危重症医学科就诊。

接诊的陈旭桑医生对王阿姨做了仔细的肺部听诊,发现她左边的呼吸音相比正常稍微浑浊,又排除了她呼吸道感染,怀疑是支气管里有异物卡在里面。

在陈医生的耐心问诊下,王阿姨终于回忆起半个月前,家里聚会时女儿买了大闸蟹,一家人边吃边聊。聊到开心时她笑了起来,随后立即发生了剧烈咳嗽,之后就断断续续出现咳嗽症状。

最终,胸部CT扫描证实了医生的判断,果然在王阿姨左主支气管发现了长条形高密度影,这个高密度影就是卡在喉咙里的异物。由于气管异物发生时间已经超过半个月,异物极有可能嵌顿在气管壁上,通过气管镜强行拔出很有可能引起出血。但不取出异物,除了引起咳嗽不适外,还可能引发气管壁的炎症溃烂。

王阿姨住院进一步完善相关术前检查后,陈旭桑在气管镜下发现一个坚硬条状物横跨在王阿姨的左主支气管,周围已经出现了明显炎症,且异物已经嵌顿在支气管壁。陈医生反复调整钳取角度,经多次尝试后终于顺利取出。经过仔细辨认,果然是一段蟹腿壳,而被蟹腿壳嵌顿的气管壁上处已经形成了溃疡。如果持续嵌顿下去,即将把气管壁刺穿。

蟹腿取出后,王阿姨瞬间感觉呼吸通畅了起来,困扰已久的咳嗽终于得到了解决。

陈旭桑提到,在临床上支气管异物的情况很常见,异物种类繁多,最为常见的有花生、瓜子、辣椒尖、动物骨头、假牙等。她提醒,在进食这些带刺、带骨头或者带硬壳的食物时,千万不要边吃边说笑走动。怀疑气管进入异物后,需要马上去有条件治疗气管支气管异物的医院就诊。就诊时应该尽量让患者保持安静,不要剧烈哭闹喊叫,以免异物移位发生窒息。

记者 陆麒雯  
通讯员 陈旭桑 徐晨燕

## 数字化角膜塑形镜技术 控制住了14岁男孩的近视

经过几个月的随访复查,14岁的小王同学的近视增长终于停了下来。因自身角膜有问题,小王之前一直配不到合适的OK镜,近视度数还在加深,直到用上宁波市眼科医院今年引进的数字化角膜塑形镜技术。

小王同学是在7岁多发现近视的,起初是戴框架眼镜,效果不明显。其间他曾听从医生建议,想通过角膜塑形镜加大防控力度,可始终配不到合适的。

去年8月,小王来到宁波市眼科医院复查。接诊的眼视光专科副主任医师金霞发现,小王的近视度数又加深了,最关键的是,其眼轴明显偏长,右眼达到26.78毫米,左眼达到27.09,均已

大大超过正常值的24毫米。这意味着,小王的近视度数还会进一步加深。

金医师说,当时也尝试过给他使用角膜塑形镜,加大调控力度,可孩子的角膜太平,没能找到合适的角膜塑形镜,也就是我们常说的OK镜,因此只好调换眼镜的镜片。今年6月,小王感觉眼睛又看不大清了,再次来到宁波市眼科医院复查。果然,1年时间不到,小王两只眼睛的眼轴又分别增长了0.4毫米和0.34毫米。

金医生说,可别小看这个增长值对眼睛的影响,正常的生理性增长,一年一般也就在0.2-0.3毫米。家长很焦虑,再这样发展下去,孩子近视度数

还会继续攀升。庆幸的是,目前宁波市眼科医院在常规的角膜塑形镜基础上,推出了数字化的OK镜,也就是个性化的角膜塑形镜。

通过角膜地形图等参数,金医生为小王定制了一副个性化的OK镜。小王在7月16日首次佩戴,到8月13日不到一个月的时间内,右眼眼轴从26.78变成了26.65,左眼眼轴则从27.09变成了26.97,眼轴分别增长了-0.13和-0.12。金医生解释说,定制的角膜塑形镜,塑形力度更大一些,近视防控能力也更强,眼轴回退一点是能够做到的。这意味着,孩子的近视度数将逐渐稳定。 记者 程鑫 通讯员 陈怡

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

【办理地址】海曙区, 梁南路62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区, 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

**搬家搬厂**

●千喜搬家搬厂 特优 87778900

**声明公告** 刊登热线: 56118880

●余姚市点墨塑料制品厂遗失

财务专用章一枚, 编号33028

110093300 声明作废

●宁波市北仑区大碇家轩食品

店遗失公章一枚, 编号330

2060168159, 声明作废

**余姚大隐 福寿墓园**

民政部门批准的正规墓园, 位于大隐镇交通便捷环境优美, 南面靠近玉佛寺边上入口, 东面通途路到底, 桥下入口。公交: 33路和156路到马车桥站下, 301路玉佛寺站下。地铁: 1号线高桥西站下, 免费汽车接送(需提前预约)。电话 0574-62915168、13957891168、18968376365