

金彩之源



编者按——

临近岁末,宁波体育健儿纷纷结束今年的赛季,转入冬训“蓄力”阶段,全力备战明年巴黎奥运会等大赛。在今年的各类大赛上甬将表现出色,比如杭州第19届亚运会上,宁波培养输送的体育健儿取得15枚金牌、7枚银牌、1枚铜牌的优异成绩,打破1项亚洲纪录和3项亚运会赛会纪录,金牌数、奖牌数、参赛人数、参赛项目均超越历史;第一届全国学生(青年)运动会上,宁波市体育代表团(公开组)运动员以及由宁波培养输送、参加其他组(团)比赛的运动员,共获得金牌12枚、银牌17枚、铜牌17枚。

每一枚奖牌都凝聚着无数的汗水和付出,每一座巅峰之塔都离不开坚实的塔基,每一次超越都有步步蓄力的脚印和源头。即将辞旧迎新之际,本报特推出“‘金’彩之源”栏目,多角度展示宁波体育健儿为家乡增光添彩的幕后故事。

铁人三项女将林鑫瑜回甬: 亚运银牌是新起点 目标指向奥运会

林鑫瑜在世界杯成都站比赛中。受访者供图

12月1日,在杭州亚运会上勇夺铁人三项女子个人决赛银牌的宁波姑娘林鑫瑜,回到母校宁波市水上(游泳)运动学校,探望学校师长并汇报自己近期比赛和训练情况。“亚运会上获得银牌,对我来说是一个新的起点,接下来的目标是扎扎实实做好冬训,力争明年能参加巴黎奥运会。”林鑫瑜表示。

►林鑫瑜(中)回到母校。记者 戴斌 摄



9月30日,杭州亚运会铁人三项女子个人决赛在淳安界首体育中心进行,林鑫瑜以2小时01分30秒完赛,夺得银牌。在10月2日进行的亚运会铁人三项混合接力赛中,由林鑫瑜等四人组成的中国队以1小时27分48秒的成绩获得银牌。

铁人三项赛个人赛标准距离为51.5公里,其中游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里,奥运会、亚运会、全运会等综合性运动会通常都采用标准距离比赛。另外,铁人三项赛还有短距离25.75公里、长距离164公里以及更长距离的“超级大铁”等竞赛方式。

“我是从游泳转练铁人三项的,原先是宁波市游泳队队员。”林鑫瑜接受采访时透露,她于2008年9月入选宁波游泳训练中心镇海点(骆驼中心学校游泳队),2014年4月入选浙江省游泳队并在当年的省运会上获得了两枚金牌,“那时候觉得能参加省运会就已经很自豪了,两枚金牌也算为母校争光了。”

那么为何没有在游泳项目上继续发展,而是改练铁人三项?林鑫瑜告诉记者,2014年结束后,她在训练方面遇到了“瓶颈期”。“不知道该怎么去克服,就从省队回到了宁波。不过,我内心还是希望继续走体育道路,也相信自己能在赛场里出彩,于是在家乡教练和母校的帮助和推荐下,开始尝试铁人三项。之前我也不了解这个项目,但是体验了以后觉得很有意思,就坚定了这个选择。”

由于宁波没有铁人三项队伍,林鑫瑜2017年去省外铁人三项队训练,并在两年后入选了国家队。“先作为跟训队员,后来转为正式队员。我参加国际比赛是从去年下半年开始的,时间并不长。”林鑫瑜告诉记者,杭州亚运会后,她还参加了铁人三项世界杯成都站和日本宫崎站比赛,分别获得第四名和第五名。这两次成绩,分别刷新了中国铁人三项运动员在国内参加世界杯赛、境外参加世界杯赛的历史最好成绩。

在成都站,林鑫瑜以1小时57分

58秒获得第四名,这也是中国选手在铁人三项世界杯参赛史上的最佳排名。“这对我来说是非常大的突破。”林鑫瑜表示,获得这样的成绩很激动,“接下来要继续突破自己的最好成绩,另外就是争取多参加国际比赛。”

林鑫瑜告诉记者,这是她迈入奥运会大门重要的一步,冬训结束后她将全力以赴拿到奥运会资格,努力实现中国铁三新的突破。目前,林鑫瑜在铁人三项世界女子组排名第36位,巴黎奥运积分排名是57位。

“今年的赛季结束了,利用休息时间回家探亲,也来看看教练和朋友们。不过时间很短,马上就要回去,准备进入冬训,为明年参加比赛打好基础。想获得巴黎奥运会资格,我在明年5月前还要参加4场亚洲杯或世界杯的比赛,争取更多积分。”林鑫瑜说,“首先要有梦想,敢想、敢拼。我今年22岁,在已经参加过的几次国际比赛中都是最年轻的选手,我相信自己一定能站上更高的舞台。”

记者 戴斌 通讯员 郑建军

市青少年围棋锦标赛 决出团体和个人优胜

12月3日,2023年宁波市青少年围棋锦标赛在奉化溪口应梦里景区落下帷幕。比赛由各区(县、市)组队参加,按年龄和性别分组,经过两天角逐,排定了各项名次。

本次比赛共有12支代表队100余名选手参加,堪称宁波小棋手的一次会战练兵,其中不少小将在省级以上赛事中取得过佳绩。

经过激烈比拼,最终慈溪市代表队获得总团体冠军,鄞州区代表队获甲组团体冠军,慈溪市代表队获乙组团体冠军,余姚市代表队获丙组团体冠军。

个人方面,海曙区队王锦程、鄞州区队易品丞、鄞州区二队陈镜汀分别获得甲组男子个人前三名;慈溪市队陈愉匀、鄞州区队王采庆、鄞州区队包奕先分别获得甲组女子个人前三名;慈溪市队吴哲瀚、慈溪市队陈瑞霖、镇海区队胡轩硕分别获得乙组男子个人前三名;鄞州区队李佳玥、慈溪市队杨璐语、慈溪市队全思璇分别获得乙组女子个人前三名;余姚市队陆泓铭、余姚市队杨烜、海曙区队陈树池分别获得丙组男子个人前三名;鄞州区队陈馨桐、北仑区队贺琴琦、镇海区队陈果分别获得丙组女子个人前三名。

2023年宁波市青少年围棋锦标赛由市教育局、市体育局主办,市全民健身指导中心、市围棋协会承办。该项赛事是我市围棋运动“夯基”赛事之一,旨在推动各区(县、市)青少年棋手交流,促进全市青少年围棋运动竞技水平。

目前,我市有数百所学校(幼儿园)开展围棋教学活动,有2万余名学生参加围棋活动及培训,他们通过不同的赛事平台不断得到锻炼和提升。当下已经打造的宁波传统青少年围棋赛事包括市段位赛、围棋AI考级赛、市校园围棋赛、市青少年围棋锦标赛、“塞纳杯”中小学生围棋比赛、“光华杯”少年围棋精英赛等。

记者 戴斌 通讯员 许真 曹汝旭



比赛现场。记者 胡龙召 摄