

# 4年没复查随访 从肝硬化 进展到肝癌晚期

## 这样的悲剧本来完全可以避免

### 因为不痛不痒,就没有再去复查

徐大姐确诊感染乙型肝炎病毒多年。10年前,当时40岁的徐大姐在当地医院确诊肝硬化早期。“刚确诊肝硬化的时候,心里很害怕,也很重视抗病毒治疗。”徐大姐说,从2013年到2018年,自己都严格按医生的要求定期复查,遵医嘱治疗。

让徐大姐欣慰的是,5年里,每次的检查指标都挺好。慢慢地,徐

大姐也放松下来,觉得肝硬化也不是件大事。她还发现,身边也有不少人患肝硬化,复查并不积极。

“要不是医生查出来,我也不知道自己得了肝硬化。不痛不痒,什么症状都没有。”从2018年夏天起,徐大姐就再没有去医院复查。抗病毒的药物在附近药店和网络上都能轻易买到,她倒是坚持吃着。

### 肝硬化患者每3个月复查B超 乙肝患者3-6个月复查

“之前查出来是肝硬化早期,我什么症状都没有,怎么一下子就到肝癌晚期了,怎么那么快啊?”徐大姐觉得自己特别不幸。

邓勤智说,徐大姐的悲剧并非个案。平均下来,100个肝硬化患者中,一年后,大约有5个人会患肝癌。他和同事经常碰到,因为没有症状就忽视了用药、复查,导致病程急速进展而付出惨重代价的患者。

不少患者认为不痛不痒就不需要复查。邓勤智表示,认为没有症

状就不需要复查、不需要规范治疗,是肝病患者的常见认知误区。事实上,如果等有症状来就诊,往往已经晚了。

他解释,肝脏本身没有痛觉神经,只有肝脏表面的一层包膜有神经。因此,肝脏对一些“小问题”没有明显的疼痛感觉,患者的确“不痛不痒”。一旦感到肝区明显的疼痛,或者胃口不好、小便黄了,往往肝病已经比较严重了,甚至出现肝硬化,肝肿瘤,肝衰竭了。

“我后悔了,早点带我妈来复查就好了。”近日,50岁的徐大姐被确诊肝癌晚期并有肺转移。对此,徐大姐女儿后悔不已。

“这样的悲剧本来完全可以避免。”宁波市第二医院重症肝病科主任邓勤智主任医师提醒,如果自己或家人确诊乙肝或肝硬化等肝脏疾病,一定要遵医嘱定期复查、随访。

今年夏天,徐大姐出现腹胀,肚子像孕妇一样一点点大起来。一开始,她以为自己只是长胖了或者消化不好。11月初开始,她胃口变差,小便变黄。

女儿了解到这一情况后,当即陪同她前往医院。当地医院初步诊断徐大姐患肝脏肿瘤。随后,徐大姐又来到宁波市第二医院检查,确诊肝癌晚期并有肺转移。

邓勤智提醒:确诊肝硬化的患者,不管有没有症状,都需要每3个月复查,做一次B超。有必要的,可以一年再做一次增强磁共振或增强CT。临床有很多患者通过定期复查,发现了直径0.5厘米左右的肝脏肿瘤,及时切除后效果很好。乙肝患者,不管有无症状,一般应每3-6个月遵医嘱复查。如果出现胃口差,腹胀,皮肤、巩膜、小便发黄等异常情况,应及时就诊,不要拖延。

记者 王颖 通讯员 郑珂

## “光明使者” 为98岁老人 恢复视力

### 圆梦北京之行



陆勤康正在为老人做眼科检查。

白内障切除手术是眼科常见手术,但为高龄患者手术对医生而言是一个挑战。近日,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)院长、眼科专家陆勤康为一位98岁的老人实施双眼白内障手术。恢复视力的老人第一时间在家人的陪同下坐着高铁来到北京天安门,圆了她人生最大的梦想。

今年98岁陈阿娥老人患有高血压和糖尿病,最让她困扰的是一双眼睛。大约从3年前开始,老人的视力明显下降。经过当地医院检查,老人被诊断为双眼白内障。但由于年事已高,再加上有基础疾病,辗转多家医院都因为担心并发症,最终无法手术。日子一天天过去,老人的视力越来越差,已经连吃饭都夹不住菜,更别说生活自理甚至日常出行了,整日闷闷不乐关在家里,情绪极差,这让子女也担心坏了。

今年7月,老人的女儿找到了鄞州人民医院院长、眼科专家陆勤康,将老母亲带到了陆勤康面前。陆勤康为老人做了眼科及全身的详细检查并组织全院相关科室专家会诊后,最后决定为老人施行手术为她实现复明心愿。

8月17日,老人被送入手术室。术中,在医院多学科团队的全程陪同监护下,陆勤康为老人实施了白内障复明手术。手术不到十分钟就顺利完成。不论是术中还是术后,老人身体没有任何不适。几天后,老人的左眼视力逐步清晰,她还开起了女儿的玩笑:“你脸上怎么这么多斑啊。”

在老人的强烈要求下,一周后陆勤康团队为老人实施了右眼白内障复明手术。术后,老人双眼视力均恢复到0.5。“我又看见了,要去北京,要去看天安门!”出院没多久,老人提出了这个要求,孩子们又张罗了起来。10月25日,老人终于抵达天安门广场,和家人留下了珍贵的合影。

前几天,她专门委托女儿给陆勤康制作了一面锦旗,亲自送到诊室,向这位“光明使者”表达感谢。

记者 陆麒雯

通讯员 赵娜 郑瑜 文/摄

## “这是家庭医生的分内事”

### 他持续1个多月上门为患者换药

上午门诊一结束,江北区孔浦街道社区卫生服务中心的家庭医生杨亦伟就背着药箱,来到辖区的红梅新村李师傅家中,给他清创换药——1个多月来,杨医生每隔一天就上门一趟。看着之前总是渗水流脓的伤口如今不但小了很多,而且已渐渐结痂,李师傅一家说不出的感激,李师傅原本就腿脚不便,是杨医生的上门看诊清创护理,帮助他们渡过了这个难关。

今年66岁的李师傅下肢残障,10月底,他的右足被开水烫伤,不得不去市区的大医院就诊。李师傅虽然身高不到1.7米,体重却将近80公斤,老伴一人根本无法陪着他到医院就诊,经历了两次换药包扎便觉得力不从心。

11月1日,杨医生到红梅卫生服务站坐诊,家属找他咨询,说是换药后当天晚上发烧,他们曾到医院去询问过,医生说跟烫伤没什么直接关系,可能要考虑其他方面的因素。

作为李师傅的签约医生,杨医生当天上午门诊结束后,虽然已经过了11时半,他还是带着药箱等诊疗器材,上门仔细检查李师傅的伤口。结合李师



杨亦伟正在李师傅家中为其处理伤口。

傅的其他相关检查,杨医生考虑他的发烧可能跟足上的水泡以及局部烫伤后感染有关系。

拆开伤口处的纱布,杨医生发现他足背上面有好几个比较大的水泡,都已经化脓了,还在渗着血水。杨医生用消毒针把脓液一一挑破,把里面的脓液全部清理干净后清创包扎,再配合使用抗生素之类的药物。

两天后,李师傅的烧就退了。从那以后,每隔1天,杨医生就上门给李师傅清创换药,并根据其身体情况调整用药。如今,1个多月过去了,李师傅烧伤

处的伤口已经小了很多,而且已逐渐结痂。

李师傅和家人非常感慨,之前到大医院去,病人多,挂号排队等了老半天,轮到换药了,医生也很忙,其他的症状也没时间问诊和处理,最后还是回到社区方便一些。杨医生这段时间的上门看诊,解决了他们上医院不方便的难题。

杨医生说,在家门口解决居民急需的看病需求,是家庭医生的分内事,也正是家庭医生价值的体现。

记者 程鑫 通讯员 马越 文/摄