

生命倒计时2年 你会怎么做？

他凭借坚强的意志
不仅转危为安
还成了一名公益达人

傅祖铭



12月5日，海曙区段塘街道南塘社区新时代文明实践站在南塘花园幸福小屋开展志愿服务活动。来自幸福小屋的“阳光理发小组”和“爱心医疗小组”2个志愿团队在现场为居民开展理发、量血压等志愿服务。

“爱心医疗小组”的一名队员坐着给社区居民测量血压，并给予健康指导。但很多人没看出来，其实这名队员的右侧身体明显不能用力，写字的时候用的也是左手，写出来的字歪歪扭扭。他叫傅祖铭，虽然因病残疾，但已经为社区志愿服务了10多年。

“我33岁的时候被医生判定只能再活2年，可我今年已经75岁了。”傅祖铭说，“我在‘爱心医疗小组’负责测量血压。哪天我如果没去，就会有居民记得我、问起我。我觉得，我所做的一切就值了。”

1 “人到绝境时，心态就放平了”

傅祖铭33岁的时候，是一家国营药店的负责人。那年年末，他在写年终报告的时候，突然发现自己的右手没有力气了，渐渐地连笔都握不住了。他以为只是劳累过度导致的，休息一晚就好了，但没想到，这个症状日益加剧，直到有一天连脸盆都端不住掉在了地上。

他打电话给在杭州一家大医院做护士的妹妹，妹妹劝他立即到杭州检查，检查发现傅祖铭的颅内肿瘤。医生告诉傅祖铭，手术是他的唯一希望。如果不手术，肿瘤再长大，无论是良性的还是恶性的，随时会让他有

生命危险。

虽说手术很顺利，但医生却没有把他的头盖骨放回去。医生告诉他，已经确诊是恶性脑胶质瘤，不需要放回头盖骨了，甚至后来连药都没给他配，还告诉傅祖铭最多只能再活2年。

手术后，他还开始出现了一些行为障碍，例如偏瘫、单侧肌无力、走路不稳、肢体协调能力下降等。“那时候，我都已经做好了活一天是一天的准备了，但怎么也没想到居然活到了现在。”

从医院回到家，傅祖铭刚开始的时候有点绝望了。“我每天

躺在家里数着日子过，身体消瘦得不成样子。精神状态非常焦虑，这在无形中增加了身体的痛。”但是，他很快把心态调整了过来，化悲痛为力量。

右手不方便，就锻炼左手。刚开始，左手连半块砖头也拎不起来，可他并不放弃，坚持用左手吃饭、左手写字；不会走路，让人在家里制作了简易的康复工具，自己做康复训练，扶墙走路。凭借坚强的意志，傅祖铭慢慢可以独立行走了。“人到绝境时，心态就放平了。这可能是我身体慢慢好起来的最大原因。”傅祖铭说。

2 退休后，他一直热心社区公益

4年后，傅祖铭不想在家浪费时间了，决定继续出去工作。“不是为了钱，就想有尊严地活着。”他在原单位从普通员工干起，又被指派到一家私营药店做药剂师，后来又成为一家门市部的负责人。

那个门市部连年亏损，没想到傅祖铭过去后第一年就实现了盈利，他把大头分给了员工。“我感受到了自己存在的价值，我能帮助别人过上好生活。”附近的居民他也慢慢熟悉了，遇到家里有困难的来买药，他还会减免药费。

退休后，傅祖铭投身社区志愿服务。生活的不易不仅没有

将他的热情湮没，反而让他将温暖送给许许多多需要帮助的人。他凭借退休前药店药剂师的工作经历，发挥自己所长，帮助辖区居民测血压并做一些简单的健康指导。

今年3月，南塘花园小区志愿广场的两个幸福小屋进行微改造。不足5平方米的小屋经过规划和设计，换上新装，变身成“便民服务暖心驿站”+“红色图书角”。在便民服务暖心驿站内，有血压计、理发工具、爱心共享伞、手机充电等物品。

同时，社区还组建了“阳光理发小组”和“爱心医疗小组”2支幸福小屋志愿团队，傅祖铭就

是爱心医疗小组的一名志愿者。

身为残疾人的他还参与了很多社区残联的服务工作，和团队负责人一起走访了100多户高龄老人和残疾人家庭，询问他们有什么困难，能帮助的就帮助解决。“在为他人带去快乐的同时，我也收获了坚强和自信。”

在傅祖铭看来，健康人能做到的他也要做到，健康人不能做到的他也要做到，能帮人家一把是一把。“他用自己的坚强和热情影响和带动了社区里的残疾人，唤起了他们生活的希望，点燃了他们的生活热情。”南塘社区党委书记朱立盛这样评价傅祖铭。

记者 林伟

抬水缸、堆旧瓦、缝挂牌 他们变废为宝 “众筹”共享小院

“以前这里东西堆得乱七八糟，环境不好，改造后清爽多了！”

历时1个月改造，位于北仑戚家山渡头社区罗家塘路52号的“渡风小院”众筹空间这两天正式亮相，原生态、怀旧复古风的装点吸引着不少居民前来打卡。

罗家塘路“渡风小院”是个老旧院落，也是个典型的出租房公共小院，占地约50平方米，以前这里杂草丛生，杂物乱堆，家里闲置的家具也会丢到这里，居民们对于这块公共空间改造意愿强烈。为此，社区前期入户走访，并通过小院议事，收集居民们的想法和建议，最终制定了一个改造方案。在基础性改造完成后，剩下的“软装”则由大家认领，包括出租户、周边居民在内，共有15户参与其中，对空间进行美化、布景。

“罗家塘这一带是有历史和故事的，戚家山先民以晒盐为业，罗家塘起源于罗姓人围塘造地安于此。民国时期，当地绅士郑圣裔先生也居住在这里，如今在罗家塘小浃江边仍留有先生老房故居。”渡头社区党群服务中心主任曹晓波告诉记者，正因为“老”，小院的改造基调也在保持原生态的同时，突出怀旧复古风。

前段时间，居民们纷纷把家里的东西搬来，变废为宝。有人用三轮车拉来一个水缸，置于花坛内，布置绿植；有人切割木片，写上文明标语，挂在大树上随风摇摆；有人用一堆旧瓦片装点墙角，别有一番韵味。而最亮眼的当属“渡风小院”的挂牌，这是社区手工达人李培辉制作的。她将麻布袋裁剪为四块方正的挂牌，用过期的咖啡豆粘贴成“渡风小院”四个字，再点缀了落叶和枯枝。

“房东和住户都要做好自家门口的卫生，不能在公共区域堆放垃圾”“花草要定期养护，及时修剪清理”“水井旁不能乱扔垃圾，并注意用水安全”……坐在焕然一新的小院里，居民们你一言我一语，“小院公约”初具雏形。

一砖一风景，一墙一文化。“渡风小院”是这个社区首个众筹空间，属于它的故事才刚刚开始。未来这里能做什么？社区和居民也都有了想法：协商议事、邻里故事会、复古集市……通过微设计、微改造、微治理，今后这里将成为居民参与文化生活、社区治理的精品阵地。老旧小区焕发蓬勃生机，居民们也真切感受到了参与社区治理的获得感。

记者 陈焯 通讯员 曹琨 张瑜



改造后的小院添了一份怀旧风。