

# 22岁女孩参加聚会 吃蛋糕喝饮料后昏迷 医生：糖尿病患者要留神“中毒”

近日，29岁的网红“快乐小赵”离世，其好友透露，小赵的死亡原因或许是糖尿病酮症酸中毒。记者从宁波市第二医院了解到，该院近期也收治了多例患该凶险糖尿病急性并发症的患者。



医生正在为糖尿病酮症酸中毒患者做检查。

## 1 他不是没睡好，而是“中毒”了

“医生，请你给好好查查，我觉得他肯定有问题，仅仅是没睡好不会这样子的。”近日，29岁的小凯（化名）被母亲带到了该院内分泌代谢科主任张明琛的诊室。

小凯身高超过1.8米，体重100公斤左右，又高又壮，未婚，和父母同住。母亲说，最近觉得小凯很不对劲——一天到晚都没精神，整个人看着很虚。作为“吃货”，连吃饭都没精神，经常耷拉着脑袋。

小凯觉得母亲“大惊小怪”了。他说自己最近在跟一个大项目，和客户应酬多，压力大，没睡好，所以才会没精神。等项目敲定，睡眠好转，自然也就有精神了。

“晚上熄灯后是不是总觉得口渴要喝水，要去很多次厕所？”张明琛问。小凯说，最近晚上睡下后，基本要起来小便五六次，有时甚至更多；总是口渴，晚上喝很多水，早上起床仍然口干舌燥……

在问询后，张明琛给小凯开了血糖和小便的化验单。结果令小凯意外，空腹血糖数值超过17mmol/L，而正常值应不超过6.1mmol/L；尿酮体呈阳性，有两个“+”。医生认为，小凯可能患糖尿病酮症，建议立即入院治疗。

入院后，小凯又接受了血气检查，数值为7.25，正常值应高于7.45。“看似只差了0.2，但是这个0.2非常关键。”张明琛介绍，小凯被确诊为糖尿病酮症酸中毒。

在接受了大量补液、胰岛素输注等治疗后，小凯无精打采的症状很快得以扭转。入院治疗的第二天早上，小凯表示：“医生，我精神好多了，昨晚只起来小便两次。”

张明琛说，小凯是幸运的，症状相对较轻，就医治疗及时，治疗效果也很好。目前，小凯已经出院。由于被确诊为2型糖尿病，他接下来需要定期复查随访。

## 2 22岁的她被发现昏迷在宿舍

22岁的小云（化名）当天上午没有上班，同事也联系不上她，直到下午回集体宿舍，才发现她在床上近乎昏迷。

小云被120急救车送到了该院急诊，医生对其进行赶紧抢救。小云的血气值为6.92，尿酮体两个+，被确诊为糖尿病酮症酸中毒。在急诊抢救、ICU治疗、住院治疗后，小云的情况才逐渐平稳。

张明琛了解到，小云在16岁时

就被确诊为1型糖尿病，一天需要注射4次胰岛素。发病前几天开始，小云白天几乎没有注射胰岛素，一天基本只晚上注射一次胰岛素。发病前一天，她参加了朋友的生日聚会，吃了生日蛋糕，喝了不少甜饮料。糖尿病治疗不规范和大量摄入糖分，诱发了这次酮症酸中毒。

据了解，也有患者送医时已经深度昏迷，血气值在6.9以下，被诊断为重度糖尿病酮症酸中毒。

## 3 多饮多尿、精神不济要及时就医

“糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的急性并发症，合并了高血糖、酮体阳性和代谢性酸中毒，往往发病急、病情危重、个体差异较大，早诊断、早治疗很关键。”张明琛介绍，多数患者早期会表现为腹痛乏力、烦躁不安、口渴多饮、食欲不振、嗜睡，更严重的会出现恶心呕吐、血压下降、休克等。由于心肌收缩受影响，且伴有严重的电解质紊乱，如果治疗不及时，患者会陷入昏迷，甚至死亡。

如何才能及时发现、防范呢？

张明琛介绍，对已确诊糖尿病

的患者来说，要注意两件事。首先，要遵医嘱规范治疗，不要自行停药、减药；其次，发烧等感染期间要严密监测血糖，感染是该病的常见诱因，有的患者平时空腹血糖为6，发烧期间高达12，就医后被确诊为糖尿病酮症酸中毒。

此前没有被确诊过糖尿病的人群，要注意哪些事项呢？张明琛建议，首先要重视常规体检，关注血糖是否有异常；其次，当出现多饮多尿、精神不济等异常症状时要及时就医。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

## 为什么胰腺癌被称为“癌中之王”？ 今天下午肝胆胰外科专家将在线解答

日前，流行病学专家吴尊友因胰腺癌离世，“癌中之王”胰腺癌再次成为关注焦点。胰腺癌到底是怎么回事？身体里出现哪些异常信号是胰腺癌的预警信号？想要早期确诊胰腺癌又有哪些方法？

12月8日15:30，宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科华永飞主任医师将做客《甬上健康大讲堂》，给大家讲讲有关胰腺癌的知识，感兴趣的读者可以提前下载甬派客户端观看。

### ■嘉宾介绍

华永飞，主任医师，宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科病区主任，医学博士，硕士生导师，美国约翰霍普金斯医院肝胆胰外科研究员，中



国研究型医院协会外科营养委员会委员，中国医师协会浙江省分会胰腺肿瘤专业委员会委员，器官移植委员会委员，宁波市医学会外科分会委员。主要从事肝胆胰外科特别是肝胆胰肿瘤及胆石症的临床和科研工作。

## 六旬老伯常年头痛不适 原来是患上了这种“障碍”

“医生，谢谢你们，我现在感觉完全好了。”近日，年近六旬的王老伯来到宁波市康宁医院睡眠诊疗中心复查，不停地向医生道谢。原来，半年前王老伯在宁波市康宁医院睡眠诊疗中心住院治疗，经过多学科联合诊疗，困扰了他很长一段时间的问题终于迎刃而解。

几年前，王老伯提前离开了工作岗位，退休后便长期在家休息。随着时间的推移，王老伯因为家中的各种琐事，出现了明显的抑郁症状：每天郁郁寡欢，做什么事都没有兴趣；白天天天喊头痛，提不起精神，日常生活需求的满足都要靠家人督促才能完成；到了晚上更是担惊受怕、无法入睡……

久而久之，王老伯便把自己当成了家中的累赘，觉得生活没意思。而他的家人也为此痛苦不已，认为他的病已经成为他们家庭的“头号难题”，四处寻医问药，但都没有太好的效果。后来，他们经人推荐，带王老伯来到了宁波市康宁医院情感障碍科诊疗。

经过抗抑郁的系统治疗，王老伯的情绪症状得到了部分改善，但头痛不适的感觉并没有明显改善。抱着试一试的心态，王老伯及其家属找到了睡眠医学科主任刘之旺。

在睡眠医学科病房里，刘之旺团队对王老伯常规进行多导睡眠监测检查，结果显示——低通气指数40.6，夜间血氧饱和度只有72%。该

结果也提示：王老伯患有重度阻塞性睡眠呼吸暂停伴重度缺氧，这是一种睡眠呼吸障碍。

找出了让王老伯长期头痛不适的“真凶”后，王老伯的治疗方案进一步优化，经过为期两周的住院治疗，王老伯的头痛头晕有了明显好转。出院后，他在医生的指导下继续对症治疗，配合呼吸机的使用、睡眠卫生的改善、烟酒的戒除等，他的头痛头晕症状终于完全消失，抑郁情绪也大为缓解。

刘之旺表示，“心病”和“身病”会相互作用，临床中经常会遇到抑郁障碍患者存在各种躯体不适，其中有很多患者会出现头痛、头晕、头胀等躯体症状，而这些躯体症状如果没有得到及时化解，又会反过来加剧抑郁障碍。通常而言，经过系统的抗抑郁治疗，这些躯体症状都会随着抑郁症状的改善而改善。

不过，也有一些抑郁障碍患者经过系统的抗抑郁治疗后，头痛头晕等躯体症状并没有得到很好的改善，这时候就要考虑其他可能性。比如是否存在阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSAS)等睡眠-觉醒障碍问题。如果考虑合并睡眠障碍的可能，可以借助多导睡眠监测(PSG)等技术来进行深入剖析。刘之旺表示，像王老伯这样的患者，多导睡眠监测的结果就为其提供了很好的诊疗依据。

记者 吴正彬  
通讯员 孙梦璐 邱正法

## 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》  
政府类、企业类、  
招聘等公告，欢迎垂询！

## 拍卖公告

受委托，本公司将于2023年12月22日14时在镇海区公共资源交易中心公开拍卖车辆一批，起拍价3000-4000元/辆，清单见本司网站。展示时间12月19、20日，有意者携带保证金1万元/辆、资料服务费100元及有关证件在12月21日16时前到本司办理登记手续。联系电话：13567483227(盛)；联系地址：宁波市福明路858号恒富大厦2号楼1609室。  
浙江艺海拍卖有限公司

## 拍卖公告

受委托，本公司近期拍卖会：  
一、2023年12月19日14:00在甬甬路270号拍卖宁波市海曙区镇明路100号同一层的房屋产权证。二、2023年12月20日14:00在凤山街道会议厅拍卖余姚市邵中桥10号部分房屋产权证。即日起现场展示，供竞买人参考。拍卖会前一天16:00，报名截止。同日16:30，其他详见拍卖文件。电话：02700989 地址：余姚市南雷路270号。余姚镇国际花园社区用房产权证定于2023年12月12日在南甬路270号拍卖，竞拍者在凤山街道会议厅。宁波江南拍卖有限公司