

“不建议去上学，一定要住院了，孩子肺炎挺严重的”“不能吃了退烧药就去上学，多休息才好得快”……12月9日，宁波大学附属第一医院外滩院区，医生正叮嘱一位陪女儿前来就诊的家长。

当天，记者在外滩院区儿科门诊看到，走廊里有不少家长带着孩子焦急等待。该院儿科主任李志飞介绍，就诊的患儿仍有很多，约有一半是流感，另外就是支原体感染等。看病之外，医生做的最多的事是劝“鸡娃”心切的家长们让孩子多休息。

初一女孩 大片状肺炎

医生建议住院 妈妈却说……



在宁波大学附属第一医院外滩院区，到儿科门诊就诊的患儿仍很多。

1 女孩须入院治疗 妈妈担心孩子学习，希望“吃点药回去上课”

“很多家长，尤其是妈妈们把孩子的学习看得实在太重了，哪怕孩子肺炎严重到需要住院，也不舍得请假。”李志飞叹了口气。

李志飞说，当天她接诊了初一女孩小云（化名）。小云一周前开始低烧，体温始终在38℃左右，确诊为支原体感染。小云妈妈买了阿奇霉素，让小云吃了三天，但小云的体温仍在38℃左右，咳嗽一天比一天严重，时不时咳得整个人都恨不能蜷缩起来，老师也建议小云去医院看看。

小云被确诊为支原体肺炎。李志飞指着小云的CT影像说：“这是典型的大片状肺炎，这里的肺叶都白了，肺部感染很严重，我建议住院治疗。”

小云妈妈犹豫了一下说：“医生，我们再回去吃两天阿奇霉素看看吧，可能再吃两天就好了。不行到时候再看吧。”

“我建议先住院。孩子咳得这么厉害，不能再耽搁下去了。住院评估是否阿奇霉素耐药，再决定下一步的治疗方案。”

但小云妈妈还是很犹豫：“医生，住院会耽误很多功课。”

最后，小云爸爸在电话那头决定，听医生的建议，住院治疗。而妈妈仍在纠结，住院肯定会耽误女儿的学习。

李志飞说：“在门诊中，我们遇到过很多这样的家长，特别是小学高年级和初中的家长，就怕孩子功课落下了。有的孩子发烧39℃多了，妈妈仍旧表示‘吃点退烧药就回去上课’。”

2 肺炎出院第二天就去上学 几天后，再次高烧、肺炎

让李志飞和同事心疼的是，一些孩子由于带病上课或者出院后休息不够，导致病情反复、加重或者出现混合感染。当天收治入院的小凯就是其中一个，这次住院距离上次出院还不到7天。

10岁的小凯（化名）11月底因支原体重症肺炎住院治疗。住院期间，

家长几乎每天都问医生：“什么时候能出院？孩子功课落下了许多。”

治疗10天后，小凯带药出院，医生再三叮嘱：“回去至少休息一周，不要去上学。一周后再来做个肺功能评估，看评估情况再决定什么时候返校学习。”

小凯回家后，父母看着他虽然

脸色差些，也还有咳嗽，但已经多天不发烧了，第二天就送他回学校上学。不料，没两天，小凯又高烧至39℃。

李志飞说：“小凯这次查出了甲流。肺部感染又开始了，目前还不能确定是甲流导致的肺炎，还是其他感染导致的肺炎，要进一步分析。”

3 康复后学习事半功倍 二次感染往往病情更重

“我很理解父母的心情，希望孩子不要因为生病影响学习。可是，当孩子患病时，休息是最好的治疗方法之一，也是必不可少的。带病上学，没彻底恢复好去上学，孩子的学习状态、效率也不乐观。不如先养好身体，再投身学习，可能事半功倍。”李志飞说，如果孩子确诊甲流，哪怕第一时间服用奥司他韦等药物，也只能起到抑制病毒复制的作用，最终还是需要

靠人体自身的免疫力来杀死病毒。这时候，多休息无疑有助于康复。

李志飞表示，带病上课或者没有彻底痊愈就去上课，一方面可能传染其他同学；另一方面，在自身免疫力较差时候去学校，很容易出现二次感染、混合感染。二次感染或混合感染，往往意味着病情更严重，更难退烧，需要更长的时间康复。因此，着急复课或带病上学，很可能得不偿失。

采访中，记者了解到，近期，不少孩子由于休息不够成了“病毒收集体”。“有的孩子支原体肺炎、甲流、乙流、腺病毒、细菌感染……各种流行的疾病，几乎都‘集齐’了，很遭罪。”有医生这样表示。

李志飞呼吁，当孩子生病时，请家长遵医嘱配合治疗，让孩子多休息，为下一阶段的拼搏积蓄能量。

记者 王颖 通讯员 庞赞

■ 相关新闻

呼吸道疾病高发 学校如何应对

秋冬季呼吸道疾病高发，学校是如何应对的？

请假情况

各班情况不同，有的停过课了

“每个年级每个班级的情况不一样，一年级因病请假的学生相对多一点，高年级相对好一点。不过对于正常的上课秩序来说，目前请假的学生数量还是有一点多的。”镇海区实验小学教导处副主任顾嘉男说，上周，该校一年级14个班中，有两个班因请假人数多而停课。不过，这周其中一个班级已经复课。

高新区实验学校新晖校区，上周每天有三四十个同学因病请假，以中低段同学为主，目前没有班级停课。

海曙区古林镇中心初级中学陈洪平老师表示，学生请假是一个动态的事情，有的班级稍微多点，有的班级还好，每天情况不太一样。

采访中记者发现，这一轮呼吸道疾病，学校已经根据疾控要求采取了相应措施。比如通过晨检、日报机制来统计每日因病请假的学生人数，及时掌握信息等。

海曙区储能学校丽园校区党支部副书记林凌向记者表示，该校成立了应急小组，每天早上9点由各班级向校医室上报因病请假学生情况，由校医室汇总上报校长室，当天学生就医后再统计请假病因。

请假的学生

先养好身体，再适当学习

在镇海区实验小学，如果是班级里只是零星的同学请假，老师会建议学生在家安心休息，等身体恢复回学校后，老师会针对落下的课程，适当给予辅导。整班停课的，则会安排相应的线上微课等，让身体允许的学生适当学习。个别学生请假时间较长，学校会安排心理老师对其进行个别的心理辅导，缓解学生的不适应情绪，让其尽快回归正常学习状态。

宁波市骨干班主任、高新区实验学校陈楠老师介绍，很多学生之前有过居家学习的经历，所以现在面对流感后居家学习，在心理上没有那么紧张和焦虑了。“我们鼓励学生在家休养期间，以休息为主，家长应及时关注孩子的身心健康。在身体状态允许的情况下，参与学习活动。”

陈楠说，一般会让身体状况允许的学生通过钉钉直播来听自己班的老师上课。因为教室都有一体机，网络通畅，学生在家只要有一台电脑，通过钉钉与老师连线，就可以很方便地观看。老师会将居家学习的孩子建一个小群，晚上让学生反馈一下当天的情况，老师在群里答疑解惑。“如果居家期间没有精力或者不方便开展学习，那就等学生返校后，请任课老师面对面补课。”陈楠说。

记者 王伟 见习记者 石寅笑