

“不建议去上学,一定要住院了,孩子肺炎挺严重的”“不能吃了退烧药就去上学,多休息才好得快”……12月9日,宁波大学附属第一医院外滩院区,医生正叮嘱一位陪女儿前来就诊的家长。

当天,记者在外滩院区儿科门诊看到,走廊里有不少家长带着孩子焦急等待。该院儿科主任李志飞介绍,就诊的患儿仍有很多,约有一半是流感,另外就是支原体感染等。看病之外,医生做的最多的事是劝“鸡娃”心切的家长们让孩子多休息。

## 初一女孩 大片状肺炎

### 医生建议住院 妈妈却说……



在宁波大学附属第一医院外滩院区,到儿科门诊就诊的患儿仍很多。

### 1 女孩须入院治疗 妈妈担心孩子学习,希望“吃点药回去上课”

“很多家长,尤其是妈妈们把孩子的学习看得实在太重了,哪怕孩子肺炎严重到需要住院,也不舍得请假。”李志飞叹了口气。

李志飞说,当天她接诊了初一女孩小云(化名)。小云一周前开始低烧,体温始终在38℃左右,确诊为支原体感染。小云妈妈买了阿奇霉素,让小云吃了三天,但小云的体温仍在38℃左右,咳嗽一天比一天严重,时不时咳得整个人都恨不能蜷缩起来,老师也建议小云去医院看看。

小云被确诊为支原体肺炎。李志飞指着小云的CT影像说:“这是典型的大片状肺炎,这里的肺叶都白了,肺部感染很严重,我建议住院治疗。”

小云妈妈犹豫了一下说:“医生,我们再回去吃两天阿奇霉素看看吧,可能再吃两天就好了。不行到时候再看吧。”

“我建议先住院。孩子咳得这么厉害,不能再耽搁下去了。住院评估是否阿奇霉素耐药,再决定下一步的治疗方案。”

但小云妈妈还是很犹豫:“医生,住院会耽误很多功课。”

最后,小云爸爸在电话那头决定,听医生的建议,住院治疗。而妈妈仍在纠结,住院肯定会耽误女儿的学习。

李志飞说:“在门诊中,我们遇到过很多这样的家长,特别是小学高年级和初中的家长,就怕孩子功课落下了。有的孩子发烧39℃多了,妈妈仍旧表示‘吃点退烧药就回去上课’。”

### 2 肺炎出院第二天就去上学 几天后,再次高烧、肺炎

让李志飞和同事心疼的是,一些孩子由于带病上课或者出院后休息不够,导致病情反复、加重或者出现混合感染。当天收治入院的小凯就是其中一个,这次住院距离上次出院还不到7天。

10岁的小凯(化名)11月底因支原体重症肺炎住院治疗。住院期间,

家长几乎每天都问医生:“什么时候能出院?孩子功课落下了许多。”

治疗10天后,小凯带药出院,医生再三叮嘱:“回去至少休息一周,不要去上学。一周后再来做个肺功能评估,看评估情况再决定什么时候返校学习。”

小凯回家后,父母看着他虽然

脸色差些,也还有咳嗽,但已经多天不发烧了,第二天就送他回学校上学。不料,没两天,小凯又高烧至39℃。

李志飞说:“小凯这次查出了甲流。肺部感染又开始了,目前还不能确定是甲流导致的肺炎,还是其他感染导致的肺炎,要进一步分析。”

### 3 康复后学习事半功倍 二次感染往往病情更重

“我很理解父母的心情,希望孩子不要因为生病影响学习。可是,当孩子患病时,休息是最好的治疗方法之一,也是必不可少的。带病上学,没彻底恢复好去上学,孩子的学习状态、效率也不乐观。不如先养好身体,再投身学习,可能事半功倍。”李志飞说,如果孩子确诊甲流,哪怕第一时间服用奥司他韦等药物,也只能起到抑制病毒复制的作用,最终还是需要

靠人体自身的免疫力来杀死病毒。这时候,多休息无疑有助于康复。

李志飞表示,带病上课或者没有彻底痊愈就去上课,一方面可能传染其他同学;另一方面,在自身免疫力较差时候去学校,很容易出现二次感染、混合感染。二次感染或混合感染,往往意味着病情更严重,更难退烧,需要更长的时间康复。因此,着急复课或带病上学,很可能得不偿失。

采访中,记者了解到,近期,不少孩子由于休息不够成了“病毒收集体”。“有的孩子支原体肺炎、甲流、乙流、腺病毒、细菌感染……各种流行的疾病,几乎都‘集齐’了,很遭罪。”有医生这样表示。

李志飞呼吁,当孩子生病时,请家长遵医嘱配合治疗,让孩子多休息,为下一阶段的拼搏积蓄能量。

记者 王颖 通讯员 庞赞

### ■ 相关新闻

## 呼吸道疾病高发 学校如何应对

秋冬季呼吸道疾病高发,学校是如何应对的?

### 请假情况

各班情况不同,有的停过课了

“每个年级每个班级的情况不一样,一年级因病请假的学生相对多一点,高年级相对好一点。不过对于正常的上课秩序来说,目前请假的学生数量还是有一点多的。”镇海区实验小学教导处副主任顾嘉男说,上周,该校一年级14个班中,有两个班因请假人数多而停课。不过,这周其中一个班级已经复课。

高新区实验学校新晖校区,上周每天有三四十个同学因病请假,以中低段同学为主,目前没有班级停课。

海曙区古林镇中心初级中学陈洪平老师表示,学生请假是一个动态的事情,有的班级稍微多点,有的班级还好,每天情况不太一样。

采访中记者发现,这一轮呼吸道疾病,学校已经根据疾控要求采取了相应措施。比如通过晨检、日报机制来统计每日因病请假的学生人数,及时掌握信息等。

海曙区储能学校丽园校区党支部副书记林凌向记者表示,该校成立了应急小组,每天早上9点由各班级向校医室上报因病请假学生情况,由校医室汇总上报校长室,当天学生就医后再统计请假病因。

### 请假的学生

先养好身体,再适当学习

在镇海区实验小学,如果是班级里只是零星的同学请假,老师会建议学生在家安心休息,等身体恢复回学校后,老师会针对落下的课程,适当给予辅导。整班停课的,则会安排相应的线上微课等,让身体允许的学生适当学习。个别学生请假时间较长,学校会安排心理老师对其进行个别的心理辅导,缓解学生的不适应情绪,让其尽快回归正常学习状态。

宁波市骨干班主任、高新区实验学校陈楠老师介绍,很多学生之前有过居家学习的经历,所以现在面对流感后居家学习,在心理上没有那么紧张和焦虑了。“我们鼓励学生在家休养期间,以休息为主,家长应及时关注孩子的身心健康。在身体状态允许的情况下,参与学习活动。”

陈楠说,一般会让身体状况允许的学生通过钉钉直播来听自己班的老师上课。因为教室都有一体机,网络通畅,学生在家只要有一台电脑,通过钉钉与老师连线,就可以很方便地观看。老师会将居家学习的孩子建一个小群,晚上让学生反馈一下当天的情况,老师在群里答疑解惑。“如果居家期间没有精力或者不方便开展学习,那就等学生返校后,请任课老师面对面补课。”陈楠说。

记者 王伟 见习记者 石寅笑