

这对宁波小夫妻的“轮椅人生”

满怀希望，才能披荆斩棘

三年前，因病导致双下肢功能障碍的朱宇杰和樊笑，因为举行了一场唯美的“轮椅婚礼”，吸引了众多网友的关注。最近，这对小夫妻再次因为坐轮椅搭乘高铁，在网络分享无障碍出行引发热议。

“我们希望让更多人看到残障人群积极向上的精神面貌，展现我们阳光、自信、正能量的一面。”两人说。



朱宇杰和樊笑参加轮椅舞蹈比赛的留影。

1 走出生命的伤痛

2009年夏天，20岁的朱宇杰因突发急性脊髓炎，一夜之间再也无法站立。这突如其来的变故，让他变得自卑和敏感，甚至把自己关在地下室谁也不见。

2014年，江北区成立恰如家助残养老爱心服务中心，朱宇杰在江北区残联工作人员和康复师的指导下，进行了一系列生活技能、心理辅导以及康复训练。经历一番艰辛，他终于从伤痛的困扰里走了出来，并考取了C5驾照，实现了生活自理和远途出行。

和朱宇杰一样，樊笑也经历过类似的生命之痛。18岁那年，樊笑查出患有血管瘤，原本预定好了手术日期，血管瘤却在手术前一天破裂伤及颈椎，导致她双下肢运动功能障碍。开朗爱笑的姑娘变得越来越沉默。

两人相识于一次残疾人活动，阳光自信的朱宇杰深深打动了樊笑。朱宇杰对她说：“坐轮椅没什么，你还想出去玩吗？我开车带你出去玩。”就这样，半信半疑的樊笑在受伤后第一次在没有家人陪伴的情况下走出了家门。

两个人一起游览大好河山，感受生命的精彩，樊笑在朱宇杰的引导和陪伴下也变得乐观了许多，对生活也重拾了希望。朱宇杰还带着樊笑去参加各地脊椎受伤伤友的活动，让她知道坐着轮椅也可以过正常的生活。

“如果说轮椅人生改变了我什么，那就是使我的生命更有韧性。”樊笑这样描述自己的改变。

2 在婚礼上翩翩起舞

从相识相知到相恋相伴，再到坐着轮椅步入婚姻殿堂……朱宇杰和樊笑携手经历了很多。

许多亲友至今都还记得朱宇杰夫妻俩当年的那场唯美婚礼：在《婚礼进行曲》的乐声中，他们转动着轮椅来到舞台中央，身穿礼服，动作娴熟，充满默契，在四目相对中缓缓转动轮椅，舞动手姿，演绎了一段优美的轮椅舞蹈。

这场以“轮椅婚礼”为网络话

题的婚礼直播，累计播放量超过了1亿次。而为了这场婚礼舞蹈，朱宇杰和妻子樊笑前后准备了一个月左右。“当时，我们已有了相关比赛经验，所以在婚礼上表演比较顺手。”朱宇杰说。

原来，在宁波市残联和江北区残联的鼓励和支持下，两人学习轮椅舞蹈，无数次跌倒、爬起，从一开始的不协调，到后来翩翩起舞，原本只是抱着试一试的心态练舞的

两人，在全国第十一届残运会暨第八届特奥会轮椅舞蹈比赛上，拿到了双轮椅标准舞三项决赛第三名、双轮椅标准舞五项决赛第五名的成绩。这是宁波运动员首次在国家级轮椅舞蹈大赛中摘得奖牌。

“两台轮椅、一部车，我们一起去了很多地方，和寻常夫妻没什么不一样。”如今，他们的女儿即将满1周岁，父母的身份也让他们的生活增添了更多幸福。

3 帮助别人走得更远

这些年，作为江北区恰如家养老助残爱心服务中心的工作人员，朱宇杰一直致力脊髓损伤残疾人的康复培训工作，夫妻俩也经常以自身经历鼓励病友们进行心理上的重建。

截至目前，朱宇杰和同伴们已帮助、指导宁波市乃至省内脊髓损伤残疾人上千人次，其中很大一部分伤友在经过训练后能够生活自理。朱宇杰家庭还曾获“最美浙江人·最美残疾人家庭”称号。

这对阳光开朗的小夫妻还不断在社交平台上分享着生活的片段，包含日常的生活出行、无障碍设施体验、逛街逛公园等等。他们向公众展示了残疾人对生活的追求和自强向上的精神面貌，也给了更多的残疾人自信与力量。

“通过视频分享，我们收获了很多粉丝的鼓励和支持；通过现身说法，既能帮助病友树立生活信心，还能间接向社会公众科普无障碍设施的相关知识，唤起社会对我

们这一类群体更多的关注。”朱宇杰说。

生活还可以更加精彩。“我们还尝试了直播带货，几次下来，效果还不错。对于双下肢残疾的群体来说，康复训练不是最难的，最难的是康复训练之后的再就业。”对此，朱宇杰和樊笑有了个新计划，他们想打造一个直播工作室，招募有就业需求的病友进行直播培训，“希望通过自己的探索，积累更多的电商直播的经验，努力走出一条残疾人电商直播的创业之路，同时为其他脊髓损伤的残疾人提供一定的启发和帮助。”

“轮椅人生不能被局限和定义，必须满怀希望才能披荆斩棘。”朱宇杰说。

通讯员 庄源 李斐飞
记者 王思勤 陶侃



朱宇杰和樊笑的旅游合照。
本版图片来源：朱宇杰微信朋友圈