



抵御强寒潮

# 24小时最大变温 21.6℃ “速冻”过后还有“冷藏”

强寒潮肆虐的第一天,你被“速冻”了吗?

不妨通过两组数据来感受一下:

12月14日14时17分,市区气温26.4℃,不少人直喊“热”;12月15日15时52分,市区气温仅有8℃,体感和心情一样“哇凉哇凉”。

12月14日15时到12月15日15时,24小时内,我市大部分地区降温幅度超过10℃,其中变温最大的是慈溪五磊寺站,“一口气”降了21.6℃。

市气象台在12月15日发布的寒潮警报中提到,随着强寒潮自北而南影响我市,气温还在继续下降。全市各地继续发布寒潮、大风黄色预警信号。

这个双休日,我们将被彻底

“冷藏”——

12月16日,市区最高气温预计只有5℃左右,最低气温更是低至2℃。我们也将在这一天迎来气象学意义上的冬天。

12月17日,气温继续走低,市区最低气温跌至-2℃,最高气温也只有4℃,或将成为这次强寒潮影响下,气温最低的一天。

强寒潮带来的大风影响也集中在这个周末。一直到12月17日,我市沿海海面都将有8级-10级大风,沿海地区和杭州湾风力可达7-9级,内陆平原地区风力也将达到6级-8级。

有下雪的消息吗?这无疑是大家最关心的。

从市气象台12月15日发布的消息看,山区从12月14日

后半夜开始会有小雨夹雪或小雪天气,不过,持续时间不长,预计到12月15日中午就会告一段落,转为阴到多云。

蠢蠢欲动想要赏雪、玩雪的朋友,就不用期待了。不仅是因为雪下得小,更因为在降温和降水的双重影响下,山区最低气温只有-7℃到-3℃,会有冰冻或严重冰冻,安全这根弦还是要绷紧。

此外,还要提醒大家的是,临近年末,冷空气忙着“冲业绩”,从目前的预报看,12月19日到12月20日,还将有一次冷空气影响我市,气温将再次下降,其中,12月20日到12月21日最低气温将跌至-4℃到-1℃,有冰冻;山区最低气温-8℃到-5℃,有严重冰冻。

记者 石承承

## 气温“大跳水” 这类凶险疾病 进入高发期

随着天气的变冷,心脑血管疾病的发病率也逐渐升高,记者采访了解到,近期宁波各大医院接诊的心脑血管疾病患者有明显增加趋势,有些严重的患者送到医院时已命悬一线。那么,心脑血管疾病为什么在冬季更容易发病?人们在冬季又该如何预防心脑血管疾病的发病?

宁波大学附属第一医院外院院区心血管内科主任周忠表示,进入冬季后,人体为了维持体温恒定,心脏往往需要更加用力地泵血,心率会加快,血压也会升高,同时血小板的凝血活性也会增强,更容易发生凝血。这些生理变化对于健康人来说,通常不会造成什么严重影响,而对于有冠心病基础的人而言,则容易诱发心绞痛甚至心肌梗死。

“一旦发生急性心梗,绝对不能耽误时间,我们也不建议随意转院,如果当地有条件,最好就近手术治疗。因为如果转院,很可能会延误救治时间,造成严重后果。”周忠表示,对于心梗,有两个“120”要记牢,即:出现胸痛之后,如果20分钟不缓解,要及时拨打120;心梗的黄金抢救时间是120分钟以内。

另外还有一点周忠提醒市民要注意:很多人都认为急性心梗一定会出现剧烈胸痛,其实并不绝对,特别对于老年人更是如此——很多老年人急性心梗的症状是非常不典型的,可以表现为:有点心慌,有点气喘,有点乏力,或者有点恶心,有点腹胀,有点腹痛,精神不振,睡眠不佳……症状不一定很明显,所以容易导致判断错误,从而导致治疗被延误。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞

## 供应充足! 降温对甬城“菜篮子”影响不大



宁波肉禽蛋批发市场。

受强寒潮影响,我国北方地区大面积降温,甬城也降温明显。这会对宁波市民“菜篮子”产生什么影响?有市民担心,菜价会不会随着寒潮而出现波动?

宁波蔬菜批发市场。

记者15日从宁波农商发展集团下属宁波农副产品物流中心了解到,虽然近期北方多地下雪,但本次寒潮对宁波“菜篮子”供应影响不大。目前,甬城“菜篮子”供应充足,价格平稳。

“宁波市场目前供应充足,因为当前蔬菜主要供应地向南方转移,南菜北运已全面启动,包括本地蔬菜上市量也比去年同期多。10月以来,全国大部分地区气温要高于往年,蔬菜生长期延长,使得北方蔬菜推迟上市,并与南方蔬菜上市时间形成重叠,造成供大于求的格局,今年蔬菜价格普遍比往年同期要低。”宁波蔬菜批发市场相关负责人表示。

预计元旦之前,宁波蔬菜供应仍将维持宽松的局面,且价格相对平稳。比如,大白菜当前批发价为1元/公斤,去年同期为1.8元/公斤;包心菜当前批发价为0.8元/公斤,去年同期为1.6元/公斤……

在宁波蔬菜批发市场,记者看到,各经营摊位上摆放着琳琅满目的菜品,种类丰富,备货充足。

为应对寒潮天气与即将到来的元旦春节市场供应保障,宁波肉禽蛋市场近期积极组织经营户拓宽货源渠道,加大备货,提前备货,确保市场内各类品种供应充足,不断档、不脱档。

据了解,这两天肉禽蛋市场日均销售量稳定,白条肉1200头左右,禽类5万羽左右,蛋类110吨左右;价格方面也比较稳定,白条肉批发价19.5元/公斤,禽类14元/公斤,蛋类9.5元/公斤。

记者 周晖 通讯员 周庶文/摄

## 应对寒潮 这几个用水防冻 小贴士请收好!

第一,放水排空。家里仍在使用太阳能热水器的,请提前将太阳能管道中的水排空,防止遇冷爆裂;临时外出或长期不在家的用户,关闭表后阀门,并放尽家中余水,避免家中水管冻裂漏水。

第二,穿衣戴帽。注意室外管道和家中北侧管道,有条件的尽量把窗户关上避免管道设施暴露于室外,也可用保温材料或棉麻织物等包裹在室外管道上进行保温。

第三,滴水成线。当气温持续低于零下5℃时,晚间稍稍拧开水龙头使水流呈线状,保持管道内水流动,可有效防止冻堵。

第四,对已经冰冻的水表、水管,先用热毛巾包裹在水表上,用温水浇洒,切忌用火烘烤。也可以尝试用吹风机的热风来融化少许的冰,但不能总是对着一个地方吹,要上下轮换着吹,才有可能做到化冰的可能。

记者 边城雨 通讯员 林涵

## 稠州银行宁波分行 数字化提升小微金融服务能力

浙江稠州商业银行把握浙江“互联网+”的先发优势,由“互联网+”迈入“智能+”新阶段,深入推进“科技强行”和“数字化转型”战略,落实“金融+科技”双轮驱动,“线上+线下”一体营销,着力提升小微金融服务核心竞争力,有效通过完善数据治理体系、盘活数据资产、整合金融生态、再塑业务流程等手段,依靠数字化转型对营销获客进行精准洞悉、对渠道体验进行全面优化、对运营模式进行升级改造、对风险模式进行智能把控。最终实现“极致体验的智能化金融场景服务”。

**全面定制化服务:**深入了解小微客户需求,为小微客户解决科技支撑,保证资金安全、信息安全,确保客户拥有长期稳定的系统使用权,减少客户在信息化建设

方面的后顾之忧。

**创新技术手段,提升客户金融服务体验:**建设视频营业厅,借助高速音视频传输、大数据、人工智能等金融科技手段,打破了时间、空间的限制。

**信息共享应用:**依托政府信用信息共享平台和综合金融服务平台,缓解小微企业信息不完整、不透明等问题,扩大受惠企业范围,提高信用信息共享效率。

**创新“三农”线上产品,落实乡村振兴战略:**截止2023年11月末,浙江稠州商业银行宁波分行已累计为683个村居的72万户村民提供白名单预授信,整体有效授信金额达到28亿元,贷款余额8.97亿元,贷款户数6835户。

宣 扬