



昨天早上,宁海县望海岗雾凇景观。记者 严龙 通讯员 唐帅 摄

“冷”就一个字 还要再来一次

“冷”就一个字,新的一周(12月18日—12月24日),还要再来一次。

市气象台在12月17日发布的消息中提到,12月19日夜间到12月20日,又将有一股冷空气影响我市,届时我市最低气温将创新低。

1 强寒潮走了,低温还在

12月17日上午,市气象台发布消息称,本次强寒潮过程已基本结束,各区(县、市)解除寒潮黄色预警信号。

本次强寒潮从12月15日起影响我市,气温出现急剧下降,过程降温幅度(日平均气温)13℃—15℃;12月17日早晨,平原地区最低气温0℃到-2℃,其中,市区最低气温-0.1℃,山区最低气温-4℃到-8℃。

我市沿海海面出现8级—10级大风,沿海地区和杭州湾水面风力7级—9级,内陆平原地区出现6级—8级偏北风。

12月15日夜到12月16日上午,我市西部山区出现雨夹雪或雪,高海拔山区部分地区出现少量积雪并伴有道路结冰。

强寒潮会过去,低温却“恋恋不舍”。

市气象台在12月17日发布的预报中提到,12月18日早晨,平原地区最低气温仍只有0℃到2℃,有霜冻;山区最低气温-3℃到-5℃,有冰冻或严重冰冻。

尽管受暖空气影响,12月18日白天,我市最高气温有望回升至8℃左右,但随着雨水落下,南方冬季特有的“湿冷魔法”将把我们紧紧包围,体感的寒意还是比较明显的,大家要继续做好保暖。

2 将出现-4℃低温

在强寒潮大举南下的同时,大量冷空气正在中西伯利亚“集结”,预计会在12月18日大举南下。

冷空气南下,雨雪先行。从中央气象台的预报看,12月17日夜开始到12月19日,我国南方大部分地区有雨雪天气,其中,江淮有雨夹雪或雪,江南、华南有小雨,局部地区有中雨。

冷空气紧随雨雪而至。12月18日到12月20日,一股较强冷空气将自北向南横扫我国中东部地区,气温下降4℃—8℃,辽宁、吉林等地局部地区降温10℃以上。

这次较强冷空气带来的降温幅度虽然不及强寒潮,但正如民间气象爱好者组织“@中国气象爱好者”在分析中提到的,随着这股冷空气南下,我国东北、华北将持续严寒,华东、华南将再度降温,同时还直接点名“江浙沪有可能出现比本次寒潮更低的低温”。

“更低的低温”到底是多低?

冷空气预计在12月19日夜到12月20日抵达我市,带走雨水,同时也使得气温重新回到零下。

从市气象台目前发布的预报看,12月20日到12月23日,我市最低气温将被“冻结”在0℃以下,最低预计在-4℃。

这还不够。市气象台在8天—10天预报中还提到,12月24日到12月26日,我市最低气温仍将维持在零下。

冷空气持续发力,“冷藏”时间不断加长,防寒保暖不容有丝毫松懈。



3 气温跌底,冬至“阳气起”

12月22日,当冷空气把我市最低气温拉至“谷底”时,冬至来了。

《汉书》中说“冬至阳气起”,意思是冬至这天,太阳光直射南回归线,是北半球各地白昼最短、黑夜最长的一天。过了冬至这一天,太阳直射点就要“往回走”,对北半球来说,太阳高度渐渐变大。

不过,眼下我们并不能感受到冬至带来的“阳气”,因为地面每天散失的热量仍大于吸收的热量,处于“入不敷出”的状态。人们会从冬至这一天开始“数九”,每九天为一个“九”,从“一九”一直数到“九九”。所谓“九尽阳花开”,寒冷的冬天结束,春天就来了。

宁波人历来重视冬至,因为这一天代表种植、腌制食物和酿酒的开始,是重新再来的起点,外出的人都要回家过冬至。

旧时,每年到了冬至日,家家户户,无论贫穷富裕,都要祭神、祭祖,称为“冬至羹饭”。“冬至羹饭”有两个不能“打折”的要求:要备“十碗头”,取其十全十美之意,而且还要合家团圆。

“冬至夜”的这一觉,宁波人睡得也格外讲究:先要用热水泡脚,而且要比平时早一点上床。

洗热水脚带来的好处,比如刺激血液循环,大家都懂。而在最初,人们把热水泡脚当作“冬至夜”必不可少的仪式感,寄托的是更加美好的心愿:祈求来年走得顺利。

冬至的仪式感,还体现在“吃”上。宁波民间有“吃了汤团大一岁”之说,吃汤团一直是宁波盛行的冬至习俗,冬至吃的汤团又叫“冬至团”,象征团圆、圆满、和谐、吉祥。

此外,“老宁波”还会在冬至这天吃大头菜烤年糕、番薯汤果等。

有些人家在做番薯汤果时,还会在里面加一些酒酿。宁波话管酒酿叫“浆板”,“浆”同方言的“涨”同音,取其财运、福气高涨的好彩头。 记者 石承承