

入选全国基层名老中医名单！ 这个七代传承的 镇海中医世家有绝活

在镇海，说起七代行医的中医世家张家，几乎家喻户晓。张家的家学渊源最早可以追溯到清朝嘉庆年间，如今在镇海区中医医院坐诊的，则是张家第六代传人张振琪和第七代传人高羽迪，经常有不少患者慕名从外地远道而来。2021年，张振琪入选全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单。成立张振琪工作室的一个主要目标，就是整理传承老一辈名家的学术经典，造福更多的甬城百姓。



张振琪（右四）和团队成员一起。

1 失眠患者曾痛苦到要轻生 如今抗焦虑药停了身体也好了

每次半天门诊限号80个，在镇海区中医医院张振琪的中医门诊，每逢开诊时，诊室外等候的患者总是满满当当，有不少患者从台州、舟山等地远道而来。

“张医生，我现在能睡好了！”一位22岁的小伙子坐到张振琪面前。原来，年纪轻轻的他，去年“阳”了之后落下了失眠的毛病，整夜睡不着，导致小伙子精神差、没力气，工也打不下去。1年多来，小伙子看了不少

专科，中药西药吃了一大堆，但一直没有治好。来到张振琪的门诊后，吃了几周中药，他的睡眠明显有了好转。

失眠患者是张振琪门诊里比较多的一类，让她印象最深的，是6年前一位来自舟山的50岁女患者。“她第一次来我门诊的时候，面色、眼圈发黑，人很憔悴，一谈起自己的病，眼泪就往下掉，因为患了这种病，好几次都不想活了。”张振琪说，那位

女患者甚至出现了焦虑的情绪，一直在服用抗焦虑的药物，十分痛苦。

张振琪通过望闻问切，判断这位女患者是因为肝气郁结导致的抑郁。在她的精心调理下，一个月后，患者的睡眠有所改善；三个月后，患者成功停用了抗焦虑药物；半年后，患者的睡眠好了，脸色和精神状态也明显改善，像变了个人。如今，每到换季的时候，患者都会专程从舟山赶来，找张振琪继续调理身体。

2 父辈祖辈传承的经验方 是最宝贵的财富

七代传承的中医世家，留下了不少宝贵的财富。一些经过祖辈、父辈在临床多年实践中摸索出的经验药方，如今仍在造福患者。

几天前，一位饱受湿疹折磨的18岁小伙子来到张振琪的诊室。伸出双手，只见他满手水泡，脚上也是一样。“手上很痒，抓破了还会痛，用了很多药膏都没用。”小伙子的家人十分着急，上高中的他因为这种病，手握不了笔，已经影响了学习。

张振琪为他开出了当年为父亲抄方时记下的一个湿疹经验方，然

后根据小伙子的体质做了微调。吃了3天中药后，小伙子手上的水泡就消退了，家里人直夸神奇。

“这个湿疹方子只有五六味药，很便宜，不少患者用了，效果都不错。”张振琪说，这些老方子凝聚了张家几代人的智慧，用药不落窠臼，像湿疹方中秦艽这一味药的用量，就只有正常用量的三分之一。

在西医不发达的年代，老百姓有什么病首先想到看中医，像胃出血、胆结石等如今主要靠外科方法治疗的疾病，张家也有不少经验方传承下来。

不久前，一位80多岁的老人因为黑便找到张振琪的门诊，他的大便潜血有三个加号，但老人觉得自己年事已高，不想做胃镜之类的检查和治疗，坚持要看中医。

“我当时和老人说了，治疗胃出血的方子是有，你可以先尝试吃3天看看，但如果在服药过程中有加重或其他情况，还是要及时到医院去就诊，不能耽误。”张振琪说，她给老人开了父亲传下来的治疗胃出血经验方，吃了3天中药后，老人的大便变黄，去医院化验，潜血竟完全消失了。

3 传承家学并非一成不变 与时俱进才能更好地服务患者

张家第一代中医张立魁早在清嘉庆年间就开始行医，张振琪的父亲张鸿宾、祖父张子平也都是镇海名医，他们和其他两位医生一起创办了如今镇海区中医医院的前身——镇海城关联合诊所。如今，行医40多年的张振琪作为第六代传人，正手把手把自己的毕生所学传授给女儿高羽迪和工作室的其他弟子。

“时代在变，病种在变，我们在传承老一辈学术精华的同时，也要

不断创新和发展。”肝胆疾病是张振琪擅长的领域之一，但她发现，随着外科微创治疗手段的不断进步，如今像胆结石这样的疾病，很多患者已经没有耐心通过吃3个月又3个月的中药来治疗，更愿意采用立竿见影的外科治疗方式。

如今，在张振琪的门诊，随着肥胖人群的增加，代谢紊乱和脂肪肝导致肝损害的患者越来越多。“对于这些患者的治疗，少有老一辈的经

验可供借鉴，主要靠自己的临床积累和摸索。”张振琪说，只有继承而不泥古，才能让中医学与时俱进，更好地服务患者。

“我外公有一句话我一直记得——要想做一名好医生，就要把白大褂坐破。”高羽迪说，在她看来，这句祖训是告诫后辈，医生是一份需要沉下心来用心钻研、勤勉坚守的工作，容不得一丝马虎。

记者 孙美星 通讯员 孙妃 文/摄

一动就出汗 偏偏又怕冷 中医治好了她的“怪病”

最近，“消失”了1年多时间的严女士又重回了大家的视线，广场舞安排上了，家庭聚餐也正常出席了。因为她的“怪病”被治好了！

去年6月份，54岁的严女士发现自己得了“怪病”：稍一活动就大汗淋漓，一晚上可以汗湿两床被褥；外出和家人朋友聚餐，吃几口热乎菜就前胸后背全是汗，尴尬得要命！到后来，严女士不敢出门，渐渐地有了社交恐惧症。

奇怪的是，她偏偏又非常怕冷，夏天吹不了空调，开不了电扇，有时候家里开窗通风她都觉得冷。

1年多来，严女士辗转多处求医，有的说是更年期综合征，有的说是焦虑症，给予调节植物神经功能和抗焦虑的药物进行治疗，尽管西药、中药吃了一大堆，却收效甚微。

今年9月初，经朋友推荐，严女士找到宁波市中医院中医经典科的主任医师田伟。田医生说，门诊当天，通过详细询问病史，把脉面诊，得出的诊断结果和其他医生一样，就是更年期综合征。严女士听了很疑惑：之前都是按照这个病来治的，但几乎没有效果，真的确定是这个病么？

田医生耐心向她解释，病没错，但治法不对。人到了更年期，会产生潮热、关节疼痛、心慌、易怒、焦虑、健忘等诸多表现，而严女士的潮热、出汗、怕冷是比较突出的。现代医学对更年期多采取激素替代疗法，但这个方法有利有弊，并不适合所有人。

田医生介绍说，在中医理论范畴，更年期是一个人“生、长、壮、老、已”这一生命过程中的重要转变阶段，这一时期的健康状况会影响后续几十年的生活。通常，中医对更年期治疗原则一般是补肝肾、清虚热、调阴阳等，但严女士病程冗长，加之患病期间又合并了呼吸道病毒感染，出现嗅觉减退，单用常规的方子就很难奏效了。这也是之前她吃了许多中药，却没有见效的最重要原因。

通过严女士当下的脉证情况，田医生为她量身定制了专门的中药方，加用了活血化瘀、疏肝理气的中药，并在不同阶段先后使用了放血、艾灸等中医适宜技术辅助治疗。

吃了3帖中药后，严女士怕风怕冷、嗅觉减退的情况就有了明显改善，出汗的情况也有所好转。后续通过2个多月的巩固治疗，严女士不舒服的症状已基本消失。

记者 程鑫
通讯员 吴佳礼 陈君艳