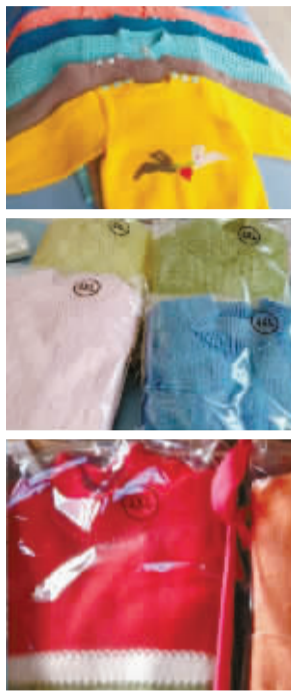


5年给山区孩子织了201件

“毛衣奶奶”：织毛衣把心填满了

随着棒针翻飞，指尖的毛线来回穿梭，半晌功夫，记者眼前的这位老人已经编织出了半个毛衣袖。“天气越来越冷，我得加快点速度啦！”说着她又低头专心于手头。老人叫陈蝶飞，今年69岁。这5年来，织毛衣已成了她的日常，常常拿起针线就是一天，她也因此被大家称为“毛衣奶奶”。

老人为何如此执着于织毛衣？背后源于她的一份牵挂。



陈蝶飞和她编织的新毛衣。

缘起 想着织毛衣贡献一份爱心

“您是何时开始织毛衣的？”12月17日，记者走进慈溪市白沙路街道宏坚村采访陈蝶飞，她说，那得从那次住院手术说起。“2018年，我因为住院做肺癌手术，当时有病友家属来探望，人家偶然间讲起，说贵州那边的小孩生活条件艰苦，缺衣服穿，我想着天马上要冷，小孩也怪可怜的。等我身体好些，我就织一些毛衣寄过去，

也算贡献一份爱心。”

陈蝶飞有织毛衣的手艺，这一听便上了心。术后出院，她回到家里休养，等身体状态稍好，便摸出了“压箱底”的一些毛线物料。趁手头有空，她搬来椅子往窗边一坐，开始织毛衣。

陈蝶飞的手艺又好又快，织出来的毛衣匀称且扎实。“我记得，那些毛线料很快就用完了，那

1年功夫，除去看病治疗的时间，陆续织了54件毛衣。”

可毛衣织出来往哪里寄？陈蝶飞又发了愁。最后经女儿徐婷娜四下打听，找到了慈溪的公益组织——“爱心姐姐”公益俱乐部。经“爱心姐姐”牵线搭桥，第二年秋，毛衣一件不落寄到了贵州山区。

从那时起，陈蝶飞就想着每年给孩子们织一些寄去。

温暖 5年织出200多件“爱心毛衣”

每天上午9时多，陈蝶飞吃完早饭便拿起针线，累了就看看窗外风景，太阳好就出门散散步，不忘挎上一个线篮子，手中依然忙个不停。

老伴担心她累着了，也会帮着捻捻毛线。嘴里不仅不反对，还非常支持：“这样也好，她心里有个寄托，不会想东想西。”

陈蝶飞织毛衣的善举在邻里传开了，有热心人给她送来线料：羊毛线、马海毛、开司棉……有的分量、色彩不一，有的团杂在一

起。陈蝶飞不舍得浪费，分量足的线就织整件，分量少的就镶嵌用，剩下的余料织围巾手套，做到物尽其用。

对于那些杂糅线团，老伴儿帮着圈圈重新捻好，他又花了几工夫动手赶制了两台传统“捻纱车”。这下，老两口你捻我织，再一件件洗净晒干，用干净袋子分装好。女儿则帮忙跟“爱心姐姐”对接，把织好的衣服送过去。“我们都很支持妈妈，可说是全家总动员咯！”徐

婷娜说。

陈蝶飞还通过短视频学习编织技艺，爱心花纹、小动物图案等花色统统不在话下。每件毛衣都是陈蝶飞自己设计，针法上她喜欢用平针，“这样简洁耐看，还可以多织一些。”

5年时光一晃而过，陈蝶飞边积极配合治疗边织毛衣，渐渐地全家人也凝聚起一股爱心合力。她清楚地记着，至今总共织送了201件毛衣，64副手套，132条围巾。

执着 “我多织一件，就能多暖和一个小孩子”

也有邻里表示不理解：“陈大姐家里条件也不差，又不为赚那份辛苦铜钿，咋一门心思织毛衣里了？”“还是好好养身体要紧。”但更多的人竖起大拇指：“这个‘毛衣奶奶’，心是真的热，人真的好！”

每每得到夸赞，陈蝶飞总笑笑说：“我不织给别人，就给山区小孩，我多织一件，就能多暖和一个小孩子。”

记者了解到，前不久，“爱心姐姐”俱乐部把陈蝶飞今年新编

织的42件毛衣，连同其他爱心人士编织捐赠的共计772件崭新的毛衣寄到了新疆、西藏，以及慈溪结对的布拖县特木里镇。镇政府专门寄来感谢信，让“温暖的给予”有了“温暖的回馈”。

现在，陈蝶飞平均5到7天就能织出一件成衣，大小主要适用小学段孩子穿着。她向记者坦言：“生病以前，织毛衣也算不上特别爱好，但自打看到孩子们穿上我织的毛衣之后，劲头就特别

足啦，现在是织得停不下来……”

陈蝶飞还说，织毛衣把她的心填满了。“我惦记着那群小孩，自己也不再想生病的事，很踏实，很有奔头。”让她更欣慰的是，原本“打发时间”的事儿，如今已成了全家人一起坚持的事儿。

“现在就连外孙女也说，外婆你真棒，我也要学织毛衣！”说着，她咧开嘴开心地笑了。

记者 吴丹娜
通讯员 冯茜 张天红 文/摄

早睡早起心态好

这位百岁老人
有一套长寿秘诀

“江奶奶祝您生日快乐，身体健康康康！”12月20日，鄞州区明楼街道明北社区党委书记彭建华和网格员拿着蛋糕和鲜花，敲开了百岁老人江英美的家门，为她过起了生日。

当天，明北社区特意为社区60周岁以上老人举办了生日会。有13位长者是在社区活动室一起过的，因为江英美年纪大，上下楼不方便，于是社区工作人员特意将生日现场转移到了江英美的家里。

江英美今年102岁，一头花白的头发，身体硬朗、思维清晰、精神十足。走进江英美的家里，房间内一尘不染，桌椅板凳放得整整齐齐。“辛苦了辛苦了，快坐快坐。”看到网格员上门为她过生日，她笑得合不拢嘴，热情地招呼着。

据悉，江英美喜欢早饭过后，在阳台上晒着太阳织毛衣，这也成了她日常生活中的“必修课”。“这里漏掉一针，要拆掉重新织。”现场，江英美边说边向网格员展示刚刚织过的“小瑕疵”，像小孩子一样可爱。虽然她的视力已不像年轻时那样清晰，但手上的动作却依然娴熟灵活，这也让家里的小辈们羡慕不已。

当提及老人家的长寿秘诀时，江奶奶的女儿蒋国芬告诉记者，老人有自己独特的养生之道。“一直以来，妈妈坚持早睡早起，保持着良好的生活习惯。每天早上起来她会自己洗漱完，然后用梳子梳理半小时头发，进行头部按摩，睡前要泡脚半小时，提升睡眠质量。”在饮食方面，江英美常年以清淡的素食为主，而且每顿都要保证一碗饭。“我觉得还有一点也很重要，妈妈心态一直很好，性情豁达、脾气好，遇到问题，从不急躁乱发脾气。”

江英美好有四个女儿一个儿子，几十年来几乎寸步不离地轮番陪伴着。“家有一老如有一宝，只要妈妈身体健康，就是我们子女最大的幸福。”江奶奶的女儿蒋国芬说。

记者 王悦宁
通讯员 李敏 陈梦好 文/摄



正在织毛衣的江英美。