

挑战高难度泌尿系肿瘤、成熟开展肾移植……

# 这支泌尿外科团队 守护百姓“生命线”

75岁老人前列腺癌中晚期，根治性切除后排尿控制等相关功能几乎没有受到影响；为尿毒症晚期患者实施肾移植手术，重获新生；在治疗结石领域开展高精尖技术，吸引来自全国各地的患者……这些是宁波市医疗中心李惠利医院泌尿外科在日常诊疗中的缩影。高素质、年轻化的临床医疗团队对泌尿系统各种常见病、多发病的诊断全面细致、治疗手段多样，让更多患者受益。



宁波市医疗中心李惠利医院泌尿肾病中心主任龙慧民(右一)。

## 1 印尼华侨坚持要在宁波治疗 前列腺切除无并发症

泌尿系肿瘤是泌尿外科医生最常面临的问题，尤其是其中发病率位居第一的前列腺癌，被称为“男性第一杀手”。研究显示，男性从50岁开始，前列腺癌的发病风险逐年增加。近年来，随着前列腺癌早期筛查公益项目的全面铺开，越来越多的前列腺癌患者被查出。

75岁的印尼华侨黄先生(化名)在体检中查出总前列腺特异性抗原(TPSA)高达100ng/ml(正常范围<4ng/ml)。当时，他没有听从子女在印尼治疗的建议，执意来到宁波市医疗中心李惠利医院就诊。因为多年前他的父亲就是在李惠利医院度过了生命最后时光，这里的医疗质量和专业服务给他留下了深刻的印象。

接诊黄先生的是该院泌尿肾病中心主任、泌尿外科病区二主任龙慧民，他为其安排了穿刺，根据病理结果诊断为前列腺癌中晚期。这意味着，黄先生的前列腺必须全部切除。

由于前列腺是位于男性盆腔最深处的一个器官，其周围聚集了复杂的控制排尿的肌肉。前列腺表面还覆盖了控制勃起功能的神经网络。长期以来，完整切除

前列腺和保留控尿功能、性功能在国内外都是一个难题。手术后很可能带来尿失禁，还大概率会影响勃起功能，尤其对于老人的生活质量影响更大。

龙慧民团队经过全面的术前讨论，制定了周密的手术方案，手术如期举行。手术中，医生紧贴前列腺筋膜和筋膜的外侧面进行分离，最大程度保护控制勃起功能的神经血管。在尿控方面，团队尤其注重对外括约肌的完整保护，同时对膀胱颈后方的逼尿肌群与尿道周围肌群以及耻骨膀胱韧带进行重建修复，以保持膀胱与尿道的正常夹角。

历经一个半小时的“精雕细琢”，手术顺利完成。黄先生的身体恢复得不错，术后24小时就能下床活动，术后4天出院。术后6个月复诊，他高兴地告诉龙慧民，自己的排尿控制和性功能几乎没有受到影响，都基本达到了术前的状态。

“随着社会进步，大家对术后生活质量的要求越来越高，我们作为医生总想为病人做得更多，不但希望为他们去除病痛，更希望他们恢复各方面健康。”龙慧民提到，该团队的前列腺癌诊疗水平位于全省前五。



宁波市医疗中心李惠利医院泌尿外科病区主任李如兵。

## 2 取肾、修肾、移植、术后管理 至今已开展肾移植手术220例

器官移植手术是临床医学难度最大的手术之一，被誉为“现代医学之巅峰”，手术要求极高，从器官的获取、保存，到修整、移植等环节，都十分考验医疗团队的综合实力。据泌尿外科副主任李如兵介绍，自1995年以来，该院已经开展肾移植手术220例。

“脑出血病人的家属愿意捐献器官，请肾移植团队做好准备。”正在查房的李如兵接到器官捐献协调员的电话，立即联系同事进行术前讨论。

这是一位突发脑血管意外、脑出血的病人，因为病情严重不幸离世。经过深思熟虑，家属作出了为其进行器官捐献的决定。完成一系列捐献流程后，李如兵带领团队进行取肾手术，随后进行“修肾”。由于捐献者患有“三高”多年，血管条件欠佳，要先将多余的脂肪去掉，把血管处理干净，保证供肾以最好的状态上手术台。

接下来是最关键的一步，将肾脏移植到受者体内。由于患有尿毒症多年，受者的血管特别差；再

加上常年的腹透治疗，导致了腹腔有黏连，对术中的分离操作加大难度；再加上局部组织脆化，在缝合时容易破裂……

面对一系列的难题，李如兵带领团队一路“披荆斩棘”，最终成功植入新的肾脏。血流开放后，移植肾颜色红润、质地正常。

但手术成功并不完全等于移植成功，移植手术的成功仅仅是肾移植的开始，术后科学、个体化的管理才是决定患者移植肾及自身安全的关键。在该院肾内科团队的管理下，术后个体化使用免疫抑制剂、严格隔离、专人护理、加强营养支持等多方案轮番上阵，最终受者康复出院。

据了解，该院还于2021年获得开展活体肾移植资质，这是该院继2013年获取心脏死亡器官捐献(简称DCD)肾脏移植资质后，拿到的又一张器官移植“许可证”。充分展现了李惠利医院较高的综合救治水平及肾脏移植综合管理能力，深度推进宁波器官移植工作发展，为尿毒症患者开启新生活。

## 3 “人才+技术”擦出新火花 亚专科化提升助力

随着腔镜技术和医疗手段的进步，李惠利医院泌尿外科手术逐步告别“刀光剑影”，步入“微创时代”，对于疑难病例和术式逐个击破。膀胱癌根治术中，对于全膀胱切除的采用肠道重建；为肾癌患者在完整切除肿瘤的同时保留肾脏，保住肾功能……不仅如此，科室还就泌尿系肿瘤放疗、免疫治疗及内分泌治疗等制定了一系列规范化的方案，在全市乃至全省的规范化诊疗中取得了领先地位。

结石是泌尿外科常见病之一，也是体检中最常发现的泌尿系统疾病。在治疗结石领域，泌尿外科已熟练开展经皮肾镜和输尿管软镜取石微创手术，不仅在本地泌尿患者中有口皆碑，更是吸引了来自全国各地的患者因为泌尿系结石问题前来就诊。

在精准医学时代背景下，学科亚专业不断细化，成为掌握层出不穷的突破性技术、提升专业化诊疗水平的关键。今年，该团队入选2023市级临床重点专科建设名单，基于科室专业技术特色和人才梯队的现状，未来将在本专科基础上进行细分，结石中心、男科等专科专病中心将建立起来。

目前，泌尿外科两个院区共有38名医生，其中博士15人，包括7位主任医师、4位副主任医师，人才“蓄水池”活力满满。这支临床、科研双丰收的团队在近2年内一举拿下省市级10个科研项目，在SCI发表文章10篇。目前，正在通过掌握泌尿系肿瘤的发病机制进行基础研究，以便更好地开展后续治疗。

记者 陆麒雯  
通讯员 徐晨燕 张林霞