



华侨城社区老年居民正在文体中心打乒乓球。



居民正在锦苑社区健身中心锻炼。



华侨城社区儿童友好成长中心正在开展亲子课程。

## 健身省钱了

### 社区文体中心一年只要500元

老年食堂让老人省了钱,也让附近居民受惠。“一老一小”融合场景让老人小孩有了好去处,更让年轻人节省了钱袋子。

家住鄞州区华侨城小区的翟晓红跟记者算了笔账:“孙女今年4岁,一直想上美术和英语口语兴趣班。要是去外面找培训机构,市场价需要100多元一节课。但是今年,社区开放了各类低偿普惠课程,刚好有孙女喜欢的,只需要68元一节。这样一来,节省了一大笔培训费。”因为儿子媳妇工作繁忙,平时孙女就由翟晓红带着。今年翟晓红就在社区一口气给孙女报了半年美术和三个月口语成长课堂,成为儿童友好中心的常客和铁杆粉丝。

以“一老一小”为指导方针,今年6月,华侨城社区的儿童友好成长中心建成。结合家庭以及青少年需求,面向社区婴幼儿家庭提供临时托、免费小时托、育儿技能指导、亲子游戏陪伴、儿童健康管理等服务;开展各类普惠性成长课程,包括美术、围棋、口语等;举办各类主题公益活动,如亲子公益、健康讲座、邻里团建等。

让翟晓红高兴的不仅是省下的培训费,还可以在孙女上课的时候,去旁边的文体中心锻炼身体。结合老年居民需求,其实在2022年,华侨城社区就开启了体育空间新生工程,通过寻找整合小区的碎片式闲置空间,打造居民想要的健康邻里共融场景。今年随着这些空间的开放,锻炼身体,居民有了好去处。

在华侨城社区梅柏公寓的地下空间,居民自发整理,社区链接资源打造了多功能百姓文体中

心。该空间设置有舞蹈室、乒乓球训练室、健身房等多个模块,满足居民室内运动和活动的需求,而且是24小时向居民开放。“不仅是空间免费,器材免费,有时候还会有老师免费指导,对于我们上了年纪的居民来说太友好了。”评价起新的文体中心,翟晓红很是满意。

“一老一小”有好去处,年轻人也有属于自己的地方。家住鄞州区锦苑社区的李广文最喜欢待的地方之一就是社区里的健身中心。“以前去健身房,一年的会员费少说也要两三千元,今年我在社区找了个健身房,一年只要500元,真的省了不少钱。”

为了满足居民日益增长的健康需求,2023年上半年,鄞州区东柳街道通过整合腾挪,从锦苑社区里整合出两层,共800平方米的空间,引进浙江创体健康科技有限公司,设备投资近150万元,为老年人、中青年、残障人士量身定制不同健身场景和设施设备的全民健身中心。

“各种健身器械都很齐全,跟市场上的健身房一样。”35岁的祝潇家住江北区,虽然有点路程,但也挡不住来锦苑社区的健身房锻炼身体。据悉,这里的健身中心以月卡99元、年卡500元的公益价向居民开放,而且还会有教练进行基础指导。

“按照市场价,500元还买不了两堂私教课,在这里可以锻炼一年。有教练指导,还不用像健身房那样有私教一直在你旁边说买课说续卡。按照我往年的支出,在健身这一块的消费至少要花掉10000元,现在感觉自己占了大便宜!”

## 培训免费了

### 家门口的教育大餐福利多

“如果我的字写的比姐姐还要漂亮那就好了。”在宁海县桃源街道浦西社区文化家园书画教室,回浦小学二年级学生徐晨韵在妈妈王芳的带领下走进书画教室,开启了硬笔书法的课程。

“孩子原来在兴海家园那边的培训班上绘画课,一学期1000元,寒暑假另算,也在1000元上下,一年差不多是4000元不到,刚好她也意识到了自己的字迹不够漂亮,正好需要这个课程。但如果两个课程都上的话,作为农民家庭,多了这笔支出会影响我们的生活质量。”

王芳是浦西社区居民,去年,家中添了一个小儿子,正好处于“上有老下有小”处处需要花钱的阶段,公益课程的开展为王芳这样的家庭减免了一项开支。看到孩子非常喜欢这里的老师和同学,课上还因为表现优异被老师表扬,王芳高兴地表示自己“双赢”了——不出社区就能让孩子接受优质教育,女儿上课的时候自己还能腾出手来做点家务,顺便还给小儿子“省下了奶粉钱”。

潘柯文是谢豹社区下桥村人,也是宁海县实验小学

金桥校区的一年级学生。早在2020年,他就参加过桃源街道文化站为辖区学子精心打造的书画艺术公益培训的绘画课程,由于当时还是幼儿园小朋友,母亲王玉燕表示“主要还是带孩子来感受一下”。没想到孩子非常喜欢画画,一学就坚持到了现在。

不仅是下桥村人,很多外来务工人员子女也享受到了这一“文化大餐”。来自福建的解双在谢豹社区开了一家理发店,听说有这个公益培训课,同样给在金桥校区就读的儿子解宏博报了名。“参加公益培训既给孩子学了本事,也给我减少了不少经济负担,以前在培训机构报过编程课,培训费用确实昂贵,公益课程这一项起码让我省下了几千元。”

在浦西社区文化家园书画教室,村民张春芳带着孩子也加入了培训课程中,“老大在宁海城区上了三年书法课,现在老二也长大了,也想给他报个艺术课程,但我家只有老公在外工作,对我们这样的家庭实在是一笔不小的支出。没想到现在还能享受到免费的福利。”

记者 张海玉 王悦宁  
通讯员 陆婧楠 王纲 周如歆

广发银行  
CHINA GUANGFA BANK  
中国人寿集团成员单位

定制存款 (花样存)

二年期 2.15% 年利率



购买渠道: 柜台、手机银行、网上银行 起点金额: 1000元起 额度有限,售完即止。 广发银行手机银行

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(解放桥北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路289号(余姚中学对面)	62667596
宁东支行	百丈路168号(七塔寺对面)	87718592	慈溪支行	慈溪市慈甬路224-232号	63930868
海曙支行	海曙区灵桥路473号(公交濠河站)	83880915	高新支行	高新区院士路351号033幢1-2-1号(亭惠利东院马路对面)	87206137
北仑支行	长江路475号长江国际大厦1楼(星巴克旁)	86882252	奉化支行	奉化区岳林街道瑞府6号南辅(惠政廊桥东)	88680558
城西支行	海曙区环城西路南段117号(白云公园旁)	87266358	东城支行	鄞州区邱隘镇善嘉路300号	88162179
江东支行	鄞州区江东南路795号(荣安江枫晓月)	87763466	宁海支行	宁海县桃源街道气象北路676号	82532889
鄞州支行	鄞州区惠风东路利时金融大厦1楼	87418852	镇海支行	镇海区镇海大道中段389号(天一大厦)	87274232
北岸支行	江北区清河路51号(3B宾馆对面)	87208037	象山支行	象山县丹西街道丹阳路442号	87275585
			杭州湾新区支行	慈溪市杭州湾新区滨海二路913-915号	87258953

温馨提示: 1、本机构吸收的外币存款按照《存款保险条例》受到保护。  
2、在符合监管规定的前提下,广发银行有权根据业务发展及市场情况调整上述产品政策内容。