

成长的印记

时间如白驹过隙，曾经还在蹒跚学步的我，转眼变成了高年级的哥哥姐姐；时光也是趟没有返程票的火车，带走了我们许多个无法丈量的年华。在成长的岁月里，我们经历的故事许许多多，留下了最为珍贵的印记。

我的拿手好戏

慈溪市慈吉实验学校613班

周轩宇(证号2460813)指导老师 姜志华

我唱歌能练到这个地步，全靠培训师与我的不懈努力。从我遇见高老师起，命运的齿轮就开始转动了。

那是2022年的教师节，我的第一首原创歌曲在学校公众号上发表了。那一天，我满怀激动地告诉高老师要为教师节唱一首歌。老师怎能不同意，直接和我一起进行了创作。我闭上眼，脑海中浮现了在操场上自由飞奔的同学，也听到了同学们的欢声笑语，一切是那么怀念……在教师节前一天，老师前期完成，我便开始录制。第一句歌词“老师”唱得我心头发颤，这首歌虽短，也很简单，但还是唱得我泪流满面，终生难忘。

第一次参与歌曲创作让我受益匪浅，但放声歌唱更能让我激情澎湃。

还记得那一次演出，是我最耀眼的时候。我所演唱的《197653》触动了所有人的心弦。我走上台，调整了一个最好的状态，缓缓拿起话筒。前奏响起，全场十分安静，似乎可以听到所有人的呼吸声。前奏过后，我的歌声打破了寂静，“那是一个冬天，他背起……”在我演唱的过程中，有一位大爷一直拍手说：“唱得太好了！”我仿佛遇到了知音，将所有的感情投入其中。

这就是我的拿手好戏——唱歌。

竞选大队长

宁波市四眼碶小学新河校区403班

郭悠涵(证号2461666)指导老师 张立耿

“敬爱的老师，亲爱的同学们，大家中午好……”这是在干什么？原来是在竞选大队委员呢！我坐在报告厅，身边分别坐着我们班的另外四位同学。整个报告厅气氛十分紧张，有的同学窃窃私语，有的正临时抱佛脚背演讲稿，还有的在深呼吸调整心情……

忽然，一位男老师走上了高高的舞台，铿锵有力地说道：“我宣布，大队委竞选活动正式开始，有请第一位同学上台演讲！”

那位同学熟练地演讲完，台下响起了热烈的掌声，我也鼓起小手，为他喝彩。

下一位同学上了台，他结结巴巴地说完了，中间还有一次好长的停顿。我真替他捏了把冷汗，担心自己会不会也这样出意外。

等等，终于轮到我上台了。我自信满满地走上舞台，手拿话筒，紧张的心顿时放了下来。像往常在课堂上领读一样，流利响亮地说完了全部，一个深鞠躬结束了我的演讲，台下响起了雷鸣般的掌声。

通过这次演讲，我深深地体会到，只有努力付出，经过充分准备，才有精彩的过程。不管结果如何，我都为勇敢的自己鼓掌！

那一条粉色的小毯子

海曙中心小学405班

周若愚(证号2460372)指导老师 宋敏尔

时间如白驹过隙，曾经还在蹒跚学步的我，转眼变成了四年级的大姐姐；时光也是趟没有返程票的火车，带走了我们许多个无法丈量的年华。成长的岁月里，陪伴我的物品许许多多，但是我心中最为喜爱的还是那条粉色的小毯子。

它并不昂贵，也没有太多特别之处。它是淡粉色的，有一条漂亮的花边，中间印着一朵红色的大玫瑰花，就像一位仙子一样亭亭玉立。摸上去滑滑的，软软的，可舒服了。

在我还没出生的时候，它便来到了我们家，妈妈经常用它来包裹我小小的身体，只要一闻到它那淡淡的清香，我便能进入甜甜的梦乡！等我长大一点，每天晚上都把它放在我身边，让它和我一起入睡。它也是我的知心好友，在我难过的时候，就把它抱在怀里，向它倾诉；在我开心的时候，就把它挂在脖子上，一起庆祝。

记得我第一天去幼儿园的时候，我背上小书包，把小毛毯放在里面。牵着奶奶的手，一起走向幼儿园。我和其他小朋友一样，不肯松开奶奶的手，奶奶耐心地帮我擦去眼泪，温柔地对我说：“小毛毯会陪伴你的，它可是你的好朋友呢！”我这才放心让奶奶离开。午睡时，我还是忍不住哭了起来，手中紧紧抱着小毛毯，看到了那朵大大的玫瑰花，仿佛有了安全感，慢慢地睡了。

小毛毯是我的好伙伴，我们会互相陪伴，一直到永远。

小小“动物园”

慈溪阳光实验学校404班

陈俊希(证号2460156)指导老师 应金平

我家是一个动物园，里面住着许多小动物，让我们来看一看吧。

我的妈妈是一只“花孔雀”，她非常喜欢打扮，每次都问我：“这样穿好看吗？”妈妈化妆时，会坐在凳子上，从大大小小的瓶子中挑出一瓶，拧开瓶盖，对着手掌心一挤，再用手拍打着脸。接着又拿出粉底霜，一手拿粉底霜，一手用化妆棉往脸上拼命地拍打着。这时，我早已不耐烦，我催着妈妈，可是妈妈还是忙于脸上的“工程”。等“工程”结束，她又换起了衣服，左一件右一件不停地换装，直到她满意为止。

我的爸爸是一头“猪”，不是在吃的路上，就是在暖和的被窝里“冬眠”。他个子高高的，肚子肥肥胖胖的。他的胃可不小，每餐能吃两三碗饭。如果他在睡觉，我可吵不醒他，每次都睡再睡一会儿。那我只好拿出我的杀手锏——“去吃大餐啦！”我话音未落，爸爸二话不说，赶紧从床上蹦起来，“去哪，去哪？”

最后说说我吧，我是一只活泼开朗的“猴子”，我特别调皮，平时休息时，我就在沙发上乱窜乱跳，彻底放飞自我。但我学习时也非常努力，把“猴子”的聪明劲都发挥到了极致，期末考试还拿了第二名呢！

这就是我们家的小动物，你们喜欢吗？



切片之美

海曙外国语学校302班

宋语歌(证号2460407) 指导老师 陈华彩



天一一生水，书藏古今
宁波市镇安小学505班
郑涵睿(证号2462138)指导老师 杨曼

做红烧带鱼

海曙区洞桥镇中心小学305班

徐菡璐(证号2460812)

今天，我决定做一道我最拿手的菜，由于从小酷爱吃鱼，我便学会了做红烧带鱼这一道佳肴。

首先，洗好带鱼切成段，准备好佐料，酱油、糖、料酒，往锅中放入一勺油，待到七八分热时，将事先切好段的带鱼沿着锅边慢慢放入，锅里马上“滋滋”响个不停。放入两片切好的生姜大蒜，倒入少许料酒，我开始将带鱼翻面，鱼面已呈金黄色，轻轻一闻，有了一些淡淡的鱼香味。我丝毫不敢怠慢，看到鱼的另一面也有些许白色汤汁时，将火调成小火状态，来回翻几次，让鱼充分炸透，再将准备好的佐料一并倒入。告诉你个秘密，将少许的醋洒在鱼的周围，这样可以减少鱼的腥味，也会让它更加的爽口哦。最后，盖上锅盖焖上几分钟，垂涎欲滴的红烧带鱼就出锅了。

家人们早已等不及了，一个个贪婪地盯着盘中餐，活像一只只小馋猫。姥爷第一个开动，只见他轻轻咬开红褐色的鱼皮，白玉般的鱼肉马上显现出来，配上鲜美的汤汁，姥爷不禁夸道，“这乃是鱼中极品啊！”我听了，心里美滋滋的。

快乐的研学之旅

象山县丹城第五小学502班

章育鸣(证号2332432)指导老师 应芝

这次研学活动，让我兴奋了好久。盼星星盼月亮，这一天终于要来了。

没想到碰到的第一个难关是整理行李。好几天前我就开始盘算着要带什么，可真正开始整的时候却是一通手忙脚乱。于是，我开始总结经验，先列计划表，核对清楚之后，再一一放进行李箱中。研学第一课，我学会了独立思考和解决问题。

我们满怀期待地来到了目的地——茅洋乡。映入眼帘的是一所破旧的学校，只见宿舍里四张上下铺几乎占据了大半，棉被不是开了线就是染了色。我很快让自己平复下来，毕竟被选为了宿舍长，可要为舍友们做好榜样。我迅速上岗，领来床单被套，将自己的床铺整理得干干净净。回头一看，我的两位舍友简直狼狈不堪，不是被子塞不进就是枕头套反了。我们面面相觑，乐得哈哈大笑，随即一起动起手来，一个负责理，一个负责塞，然后分别抓住一头一抖，搞定！研学第二课，我学会了坦然面对和互帮互助。

让我印象最深刻的就是参观日军罪行陈列馆。在茅洋乡这样一个山清水秀的小村庄，也有过残酷的历史。日军因为碓矿对茅洋乡进行了大扫荡，把整个山都挖空了。不足2平方米的“万人坑”内，露出无数的森森骸骨，日军的这种魔鬼行径，令人头皮发麻。参观结束，我们在操场上自由活动，看着同学们肆意地奔跑、欢笑，我的内心泛起一阵波澜。研学第三课，我学会了珍惜当下和铭记历史。

读万卷书，行万里路。这次研学之旅，我不仅收获了快乐，还成长了许多。