

同济大学附属养志康复医院携手明州医院

成立康复专科联盟
实现资源共享 优势互补

为推动优质医疗资源向基层下沉,全方位保障人民群众的健康,让广大市民朋友在家门口就能享受到上海专家优质诊疗服务。近日,上海市同济大学附属养志康复医院与宁波明州医院正式签约,成立康复专科联盟。

未来,同济大学附属养志康复医院将在学科建设、临床诊疗、技术培训、学术交流、专题讲座等方面与明州医院进行深度合作,后期将定期或不定期安排专家至明州医院出诊,为有康复需求的甬城百姓就医带来便利,让市民们在家门口就能看到上海专家。

同时,明州医院将安排医师、治疗师、护理及医院管理等各类人员至对方进修培训,一起开展康复相关业务(包括康复管理、康复临床、康复技术、康复护理、康复教学和康复科研)的全面协作,加强学术交流,有效提升明州医院医疗服务水平。



签约仪式现场。

相关链接

宁波明州医院康复科实力雄厚

从2016年发展至今,宁波明州医院已有9个康复病区共350张床位,各类专业技术人员187人,其中高级职称13人,中级职称22人,人员梯队配备合理。拥有3舱7门共44个舱位的空气加压舱群,是国内少数拥有大型氧舱群的单位之一。

该医院是浙江省最早开展重症康复和高压氧舱内呼吸机支持治疗的医院之一,是中国康复医学会会员单位、中国康复医学会盆底功能障碍性疾病康复培训基地,也是鄞州区医学重点扶持学科,鄞州区残联定点单位、宁波市工伤康复定点单位,长三角康复联盟会员单位。

经过近10年的发展及努力,医院发展为康复八大临床中心,依托综合医院的先天优势,全面整合康复,走出了自己的特色康复道路。

重症康复中心
(ICU+HDU+高压氧+康复)

强调重症康复应以疾病为中心,多学科合作MDT的模式下对患者进行早期康复介入,倡导危重症患者(心肺复苏术后、严重颅脑损伤、脑卒中、高位脊髓损伤等)多学科合作的早期重症康复。

开展带呼吸机下的高压氧治疗,普通血液透析治疗,纤维支气管镜技术,针对性训练、床边踩车和坐位站立锻炼,建立呼吸机脱机中心、拔管中心、促醒中心,肺部管理、精神心理康复及睡眠管理、压疮类康复、各类

管道管理。科室执行重症康复集束化治疗方案和重症康复(HDU)管理质量评价标准。

神经康复中心

神经康复主要以稳定后的脑卒中、中脑外伤患者为主,因神经损伤引起的肢体功能、言语吞咽认知等功能的障碍,并且纳入临床神经内科,针对帕金森、渐冻症等神经病变引起的运动障碍,神经外科引进脊髓电刺激手术进行促醒治疗。

神经康复中心运用多学科吞咽障碍管理、吞咽造影检查技术、呼吸评估训练系统、高选择肉毒毒素注射、智能康复机器人、经颅磁刺激、脊髓电刺激、智能上肢机器人、步行天轨训练系统、平衡评估及训练系统、步态分析评估及训练系统、言语认知评估及训练系统等设备及技术,为康复治疗保驾护航。

该中心已成功康复多位稳定后的脑中风、脑外伤患者,帮助他们回归家庭、社会。17岁的欣欣(化名)因脑部疾病做了一场手术,术后一直昏迷不醒,父母将她转到明州医院进行康复治疗,主要针对于神经康复。当时的她带着气管套管,吸着氧气,插着尿管、胃管。

治疗的第一阶段是促醒+现有问题治疗+并发症防治。当天,高压氧治疗、药物治疗、针灸治疗等都安排上。刚做了3天高压氧,欣欣对于妈妈的呼唤就有了反应,眨眨眼、动

动手指。伴随着意识清醒而来的,是欣欣情绪上的崩溃和不配合治疗。在气切没有封管无法发音的日子里,欣欣通过掐康复师、踢床来无声发泄着内心的痛苦。

白天,康复师们一边哄她,一边坚持为她做被动、主动的康复治疗,同时配合心理康复。晚上,妈妈抱着欣欣一边安抚,一边背过身悄悄落泪。渐渐地,欣欣的各项指标有了明显好转,身上留置管都逐渐拔除。欣欣终于鼓起勇气与自己和解,喊出了众人期盼已久的那声“妈妈”。

接下来的肢体康复是最痛苦的,每当欣欣累得想放弃时,妈妈会给欣欣看同学们给她录的打气小视频。从昏迷到拄拐行走,她只花了2个多月。如今,欣欣基本能够生活自理,憧憬着早日重回校园……

骨与关节康复中心

骨与关节康复中心依托明州骨科的强大团队,分化骨关节康复、脊柱脊髓康复,工伤职业康复,并在此基础上加入疼痛康复,门诊设置肌骨疼痛康复治疗中心,使骨科诊疗与保守治疗一体化,深受患者欢迎。

盆底泌尿康复中心

盆底泌尿康复中心2016年由妇、产科开始开展,是宁波开展较早、规模较大的中心。2019年开始与泌尿、肛肠进行多学科合作,有从事盆底专科医师3人,治疗师10人,设备

多而全。2018年一年内接受省内外从事盆底康复人员200余人参观,接受进修人员5人。于2017年9月在上海第九医院正式授牌成为欧洲生物反馈协会的会员单位。2020年11月以94.5的高分通过了浙江省盆底康复质控中心的检查,同时成为“浙江省妇女盆底功能障碍防治项目单位(第一批)”,中国康复医学会盆底功能障碍性疾病康复培训基地。

儿童康复中心

儿童康复中心依托儿内外科、儿保科,主要针对有运动言语构音吞咽感统等发育迟缓及自闭症的患儿,以及脑外伤等原因引起的神经损伤等各类功能障碍的患儿展开康复治疗。

另外,集合肿瘤科、疼痛科、老年医学科针对癌痛、肿瘤后水肿、营养不良等状态打造肿瘤康复中心;心内科、呼吸科针对冠心病、慢性心梗、慢性阻塞性肺病打造心肺康复中心。

医院根据发展需求设立康复治疗部,按中心专项进行亚专业的分组,重症、神经、骨科、儿童、盆底及综合康复治疗组,运动、作业、言语吞咽、中医治疗四大治疗专业组,相对单元化管理,主要采用运动治疗、物理因子治疗、作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、认知治疗、康复工程以及传统中医推拿、针灸治疗、穴位注射治疗等综合康复治疗手段,对运动系统、神经系统病损及内脏疾病进行康复治疗,为整体临床康复治疗质量提供坚实的基础。

同济大学附属养志康复医院

同济大学附属养志康复医院(上海阳光康复中心)隶属于上海市残疾人联合会,是上海市级三级康复医院,康复专业住院医师规范化培训教学基地、国家省(市)级三级残疾人康复中心、全国区域性工伤康复示范机构、中国康复医学会继续教育培训基地和科普示范基地、国家级康复护理专科护士培训基地。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐